



「我慢」の本来の意味とは・・・

7月に入り、夏休みまで1か月あまりとなりました。1学期の期末テストも終え、3年生は、実力テストも終わって一息ついていることかと思えます。3年生は特に、それぞれの結果をもとに、一人一人が自分の目標、将来の夢に向かって自分自身の勉強を進めていくことになってきます。

さて、「テストが終わるまでは我慢！」と決意してがんばっていた人も多いかと思えます。この『我慢』とは本来どういう意味なのでしょう。辞書やインターネットを使って調べるといろいろと出てきました。『我慢：一般的に自分自身を抑制し、また耐えるという忍耐』という意味でつかわれていますが、本来は、仏教の言葉で、『強い自己意識から起こす慢心（おごり高ぶる心）』のことだそうです。この我慢とは、「七慢」と呼ばれる仏教用語の1つだともありました。

さらに、この『我慢』にはお話があります。それは、昔、ある人が小さな黒いものを見て、「あれは虫ではなく黒豆だ！」と主張したのですが、その黒いものが、もぞもぞと動き出したそうです。それでもその人は「動いても黒豆である！」と強情に言い張ったということで、のちに、我慢＝強情⇒強い気持ち⇒忍耐と変化していったそうです。

ちなみに、「七慢」には、慢（まん）・過慢（かまん）・慢過慢（まんかまん）・我慢（がまん）・増上慢（ぞうじょうまん）・卑慢（ひまん）・邪慢（じゃまん）の7つがあり、それぞれの意味を聞くと、学習について「この勉強方法でいい!?」「この成績で十分!?」などいろいろなことについて考えさせられることがあります。

令和2年度体験入学について

少しずつ、高校から体験入学実施についての連絡が届いてきました。現在、県北地区の高校からは、以下の高校のみ、連絡が届いております。内容を確認の上、県北中学校まで申込書の提出を期日厳守でお願いいたします。（その他の高校については、新たな情報が入りましたら、連絡しますので、確認・申し込みをしてください。）

高校名	月 日	時間	内容	申込締切	備考
福島高校	実施しない				
福島工業	8/4※ (または8/5)	A 8:40～12:30 B 9:40～12:30	全体会、実習参観、部活動見学、進路相談	7月7日	AとBの2つのグループに分かれて実施
福島東	8/19※ (または8/20)	13:10～15:30	放送による全体会、生徒発表、部活動見学	7月8日	生徒のみの参加 (保護者は不可)
学法福島	8/1	8:30～13:00	模擬授業体験	7月22日	オンライン見学も可

※日にちやAとBの選択はできませんので、どちらでも対応できるようにお願いします。

奨学資金予約採用募集について

令和3年度に高等学校（特別支援学校の高等部を含む。）または、県教育委員会が定める専修学校への進学を希望する中学3年生を対象とした『福島県奨学資金』の申込みの受付が始まりました。9月末までの募集になっております。夏休みの三者相談のときなどに、申し込みの有無などもお聞かせください。随時手続きを行います。また、他の奨学資金などもございます。情報が入り次第連絡しますので、ご相談、ご確認をよろしくお願いいたします。