県北中学校 第１学年だより No. 8	ONE TEAM	何事にも ～一致団結～ できる学年に！	2020年 5月 22日 文責　永田　秀一

Welcome back! 学校再開に向けての準備です。

国の緊急事態宣言解除を受けて、福島県の学校についての対応がしめされました。

６月１日の完全再開に向けて５月中はその準備期間となります。

感染リスクを減らしながらの長い闘いのスタートです。１人１人の心がけで感染リスクを減らすことができます。

５月25日（月）～29日（金）：準備期間　全員登校　短縮時程　給食開始　簡単清掃　部活動なし

段階的に再開

６月１日（月）～　学校再開（普通授業）

水分補給も！！！

もうすぐ衣替え

寒暖差の激しい日々が続いていますが，衣替えの時期が近づいています。県北中学校では，１週間の移行期間を設けて，完全実施に向けて準備を進めてもらっています。

移行期間　５月25日(月)～５月29日(金)

毎日の気温を考え，各自の判断で冬服，夏服のどちらかを着てください。

完全実施　６月１日(月)

６月１日(月)以降は，原則夏服のみとなります。

～みんなで実践しよう新しい生活様式～　厚生労働省ホームページより

生徒の声

「家での過ごし方で工夫したこと」　②

１年１組　髙村くん

学習を始める時間や昼食を食べる時間がばらばらにならないように時間を決めて実行しています。そして、学習の合間には休憩を定期的に入れています。1 時間半に 10 分から 15 分程度の休憩をしています。

１年２組　大槻さん

休業中だと気が緩んでしまってどうしても生活のリズムがくずれやすくなります。従って、一日のスケジュール・目標学習時間をしっかりと決めて学習に取り組みました。

また、ジョギングするなど軽い運動も積極的に行うようにしていました。

１年２組　後藤くん

家の中では積極的に家事の手伝いを行いました。皿洗いや部屋の掃除を行いました。

また、運動不足解消にボールを使って運動などを行っていました。

学習面ではわからないところはお母さんに聞いたりして行っていました。

Move forward!

（前へ進め！）

福島市上町に貼られた横断幕

来週の予定

５月２５日（月）				
1	月１	・学校再開へ向けた準備期間 ・全員登校 ・完全下校１５：２０		
2	月２			
3	月３			
4	月４			
5	月５			
6	月６			
短縮授業	給食あり	簡単清掃	部活なし	

５月２６日（火）				
1	火１	・学校再開へ向けた準備期間 ・全員登校 ・完全下校１５：２０		
2	火２			
3	火３			
4	火４			
5	火５			
6	火６			
短縮授業	給食あり	簡単清掃	部活なし	

５月２７日（水）				
1	水１	・学校再開へ向けた準備期間 ・全員登校 ・完全下校１５：２０		
2	水２			
3	水３			
4	水４			
5	水５			
6	水６			
短縮授業	給食あり	簡単清掃	部活なし	

５月２８日（木）				
1	木１	・学校再開へ向けた準備期間 ・全員登校 ・完全下校１５：２０		
2	木２			
3	木３			
4	木４			
5	木５			
6	水３			
短縮授業	給食あり	簡単清掃	部活なし	

５月２９日（金）				
1	金１	・学校再開へ向けた準備期間 ・全員登校 ・完全下校１５：２０		
2	金２			
3	金３			
4	金４			
5	水４			
6				
短縮授業	給食あり	簡単清掃	部活なし	