

～春風～



国見町立
東北中学校
R2.5.14 (木)
第8号

2学年だより

分散登校続く！

5月12日(火)から分散登校が始まりました。教室にはいつもの半分の人数。閑散とした少し寂しい感じがしました。

いつもと違う形式の授業に戸惑いもあったようですが、学校に登校でき、授業をし、仲間と時間を共有する、そんな日常が少しずつ戻ってきていることに嬉しさもありました。

通常授業までもう少しです。GWに自粛したことが無駄にならないように、「手洗い・うがい・換気・密を避ける」など予防対策を講じながら生活していきましょう。

第2学年主任 今村 恵美子



★分散登校時の日程★

* 毎朝必ず検温・風邪症状を確認し、
健康チェック表への記入 *

14:15～14:25 帰りの短学活
～14:40 完全下校

Aグループ 5月18日(月)		
8:00～8:05 朝の短学活		
1	木 1	8:15～
2	木 2	9:10～
3	木 3	10:05～
4	水 3	11:00～
5	水 4	12:30～
6	水 5	13:25～
特別時程	弁当	簡単清掃 部活なし

Bグループ 5月19日(火)		
8:00～8:05 朝の短学活		
1	木 1	8:15～
2	木 2	9:10～
3	木 3	10:05～
4	水 3	11:00～
5	水 4	12:30～
6	水 5	13:25～
特別時程	弁当	簡単清掃 部活なし

～有効な目標の立て方～

僕は一步步階段を上っていくタイプだと思います。急激にすごい数字を残すとか、すごい技術を身につけるとか、そういうことは恐らくないでしょう。一進一退を繰り返しながら、ちょっとずつ進歩いていくしかないと思っています。

そして、きっちりと階段を上っていくためには、「夢」と呼べる大きな目標だけでは足りません。今年目標・今月目標・今週目標と、まずは身近な目標を定めるようにしています。目標は数字だけでなく、具体的な行動にした方が目安になります。

～中略～

高校時代の野球部の山下監督から毎年目標を与えられました。1年の時には「石川県ナンバーワンのホームランバッターになれ」と言われ、よし、なってやろうと思いました。2年になると「北信越ナンバーワンのホームランバッターになれ」と言われました。同じように、よし、と思いました。そして3年になると「全国ナンバーワンのホームランバッターになれ」と言われました。

監督の期待通りになれたかどうかは分かりません。非常に巧みな目標設定により、僕は常に緊張感を持って野球に臨めたと思います。もし、1年の時に「全国ナンバーワンのホームランバッターになれ」と言われたらどうしよう。それはなりたいたいですけど、イメージがわかりません。高校野球のレベルがどのくらいで、どんなバッターがいるのかも知らないのです。「夢」であって「目標」にはなりません。

しかし、甲子園を体験していくごとに、全国のレベルも分かってきました。ぞうなると全国ナンバーワンという目標も、具体性を帯びてきました。「あのボールを打ち損じているようでは、ナンバーワンにはなれない」というように。～中略～

星稜高校の一塁側ベンチや室内練習場には、こんな言葉が掲げられています。

心が変われば行動が変わる。

行動が変われば習慣が変わる。

習慣が変われば人格が変わる。

人格が変われば運命が変わる。

高校時代には、あまり意味が分かっていなかったかもしれませんが、卒業してプロの世界に入り、大リーグに入り、年を重ねていくにつれて少しずつ理解できるようになってきました。今も自分の心の中で輝く言葉です。

自分が変われば運命も変えられる。そう思えば、とことん努力してみるのもいいのではないのでしょうか。

”不動心” 松井 秀喜 著 新潮新書