

～春風～



国見町立
東北中学校
仲間の心に温かい 風を吹かせよう！ R2.4.24 (金)
第5号

2学年だより

元気に過ごしていますか？

4月21日(火)に再び臨時休業に入ってから、4日経ちましたが2年生の皆さん、元気で過ごしていますか？毎日課題に追われて、「早く日常が戻るといいな」と感じている人もいるのではないのでしょうか。

先生方も元気ですが、皆さん方の明るい笑い声や活気ある授業の声、校庭や体育館から聞こえてきた部活動での元気なかけ声もなく、寂しい気持ちでいっぱいです。

しかし、今日本中いや世界中で新型コロナウイルスと戦っています。この大変さを互いに共有しながら、乗り越えていかななくてはなりません。

気持ちを律しながら日々生活していくことは大変なことです。時間の使い方も含めて、やれることをこつこつと積み重ねていきましょう。

1日も早く日常が戻ることを信じて、今すべきことに取り組んでいきましょう。

第2学年主任 今村 恵美子

5月7日(木)			
・朝自習 読 書			
1	水	1	
2	水	2	
3	水	3	
4	水	4	
5	水	5	
6	水	6	
普通時程	弁 当	普通清掃	部活あり～18:15

5月8日(金)			
・朝自習 読 書			
1	金	1	
2	金	2	
3	金	3	
4	金	4	
5	金	5	議案書審議
6			部活動編成会
普通時程	弁 当	普通清掃	部活あり～18:15

★4月28日(火)の日程について★

【日 程】

8:30 登校完了(学年ごとになっています)

8:30～8:40 朝の健康観察

8:45～ 各学級にて学級活動

- ・臨時休業日の過ごし方について
- ・学習について(配付された課題プリントで疑問点等はないか、ある場合には担当の先生に聞くことができます。)
- ・毎日検温をし、健康観察カードに記入する。
- ・マスク着用、不要・不急な外出は避ける、手洗い・うがいの励行、3密を避ける、運動も取り入れる・・・など再度確認をします。
- ・理科の暗記テスト返却

9:15 完全下校

【持参物】

- できた課題
- 実力テスト結果票
- やり方がわからない課題・教えてほしい課題がある場合には持参する)
- 休業中の生活確認表

【配付物】

- PTA 総会・PTA 2学年懇談会要項・5月朝自習計画表・理科の学習計画表

～家での運動を継続するために～



ポイント1 ○〇しながら運動しよう！

《普段の生活で》

- ・テレビを見ながら、歯を磨きながら
- ・勉強の合間に・・・

ポイント2 ○工夫して運動強度を高めよう！

- ・階段を使って
- ・広い歩幅で
- ・ペットボトルを使って など

ポイント3 ○自分が決めた時間に運動しよう！

- ・朝
- ・寝る前
- ・お風呂上りに
- ・午後の3時に など

