

<p>県北中学校 第1学年だより No. 4</p>		<p>何事にも ～一致団結～ できる学年に！</p>	<p>2020年 4月 20日 文責 永田 秀一</p>
------------------------------------	---	------------------------------------	----------------------------------

明日から臨時休業になります。

日本政府および福島県知事からの要請により、県北中学校も4月21日（火）～5月6日（水）まで休業措置がとられることになりました。

京都大教授でIPS細胞でノーベル賞を受賞した山中伸弥さんは今回の新型コロナウイルスはこれまでにない**難敵**であると述べています。闘いは長期戦を覚悟しなければなりません。

しかし、山中教授は「我々一人一人の行動」で必ず「今まで通りの日常を戻せる。」と断言していました。そして、「ピンチをチャンスに変える。」と我々に呼び掛けていました。今までできなかったことにチャレンジしたり、退屈であれば人との接触が少ない散歩やジョギング、縄跳びなどしてみてください。「自律」と「創造性」が試される期間です。

そのような中、先週から本格的に授業も始まりました。小学校とは違う学習に戸惑いを感じながらも少しずつ落ち着いた雰囲気や授業や学校生活の中に見られるようになってきました。部活動編成も今週に予定されていましたが、臨時休業明けからの本格的な活動になりそうです。

本日、学年集会を行いました。

明日からの臨時休業に備え、本日の6校時目に学年集会を行いました。生徒に指導したポイントのみを掲載しておきますのでご家庭でもご確認ください。なお、本日、休業中の各教科の**課題一覧表**を配布しましたのでご確認ください。

①休業中の過ごし方

- ・感染拡大防止のための休業です。人が多く集まる場所や屋内の風が通りにくい場所（密閉区間）は避ける。自分自身も知らずにウイルスを運ぶのを防ぐうえでも、不要不急な外出は止める。

②健康について

- ・早寝早起きし、バランスのよい食事をとること。
- ・入念な手洗いと、うがいを行うこと。
- ・毎朝、体温を測ること。調子が悪い時は「発熱外来」等を利用すること。
- ・時々、窓を開けて空気を入れ替え、換気をすること。

③学習について

- ・学校がある時と同じ時間・リズムで過ごすこと。
- ・学校から出た課題は確実にを行うこと。
- ・じっくりと時間をとって読書する機会にすること。

④携帯電話・スマートフォンについて

- ・TV、ゲーム、パソコンの利用については時間を決めて行うこと。
- ・SNS等を利用したトラブルに巻き込まれないようにすること。



