

# こんちやると 協奏曲

## 卒業式が 行われました



お世話になった先輩方が  
県北中学校を巣立っていきました



3月13日(金)、予定通り卒業証書授与式が本校体育館で行われ、3年生75名が県北中学校の学び舎を巣立っていきました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のための休校により、残念ながら1、2年生は卒業式に参加することはできませんでしたが、様々な制限の中で行われた卒業式は、いつも以上に厳かで感動的なものとなりました。卒業した先輩方にお別れの言葉を直接伝えることはできませんでしたが、感染症が収束してから街中で出会ったときや部活動の様子を見に来てくれたときに、改めてお礼の言葉を伝えられたらと思います。

## 2週間が過ぎました

### 健康第一! きちんとした生活のリズムを!

休校に入ってから2週間が過ぎようとしています。体調を崩さず、規則正しい生活を送っているでしょうか。たくさんの制限がある中で、毎日の生活を自分自身でコントロールすることはなかなか難しいことだと思いますが、みんなでこの苦難を乗り越えていきましょう。

学校から出された課題はどこまで進みましたか。学習の時間を毎日5、6時間確保することは難しいかもしれませんが、1日の生活の中に、集中して学習に取り組める時間をきちんと設定し、計画的に課題に取り組んでください。また、余裕がある人は、長い休みにしかできないことに積極的にチャレンジして、自分磨きをしてみてください。

既に、担任の先生と電話で話をした人もいますが、ときどき学校の方から電話がありますので、心配事や相談したいことがあれば、遠慮なく担任の先生に話をしてください。

また、刻々と変わる感染拡大の状況によって今後の様々な行事等が変更になり、その度に学校の方から一斉メールや学校ホームページでお知らせするようになりますので、お家の人と一緒に、こまめにチェックするようにしてください。

## 体力の維持、増進を!

何よりも、この苦難を乗り越えるためには、体力の維持、増進が必要不可欠です。部活動はもちろん、友だちと集まって一緒に運動したりすることはできませんので、ときどき家の外に出て、ストレッチやランニング等を行い、体力を落とさないように心がけてください。



## 全国一斉休校に伴う 学習支援サイト



この度の新型コロナウイルス感染症拡大防止のための全国一斉休校に伴い、様々な会社や団体が無償で学習支援サイトを提供してくれています。インターネットを使って自分で検索してもたくさんのサイトを見つけることができると思います。

まずは、『ま☆ナビシステム』のトレナビや各教科から出されている課題を終わらせてから、積極的に学習支援サイトを活用し、学力の向上に努めてください。新3年生にとっては、1年後の自分のために、見通しをもって主体的に学習に取り組む姿勢をしっかりと身につけてほしいと思います。

### ① 文部科学省「子どもの学び応援サイト」

文部科学省のホームページの中にあります。無償の学習支援サイト(リンク集)が掲載されています。

### ② 経済産業省「学びを止めない未来の教室」

経済産業省のホームページの中にある、学習支援サイトリンク集です。

### ③ 学研「家庭学習応援サイト」

『ひとつひとつわかりやすく。』

「ひとつひとつわかりやすく。」シリーズのすべての授業動画等が、3月31日(火)まで無料で利用できます。全学年全教科が揃っているので、1年間の総復習や来年度の予習に活用できます。

## 勉強だけで乗り切れるわけではない!

たっぷりある時間を上手に使い、この休校中及び春休み中に、「生活のリズム」だけは絶対に崩さないようにしましょう!

全国一斉休校に伴い、インターネットの中には、学習支援サイト以外にもたくさんのコンテンツが無料で提供されています。

## 映画、ドラマ、ライブ映像 アニメ、漫画、文庫 など

- キッズステーション
- アニマックス
- ディズニー・チャンネル
- ジオグラフィック



未知の自然・宇宙・歴史

- エイバックス
- 少年ジャンプ
- 少年サンデー



- コロコロ
- 青空文庫

