

令和2年3月11日

保護者 様

国見町立県北中学校長 梅宮 賢

休校中の家庭での過ごし方について

春暖の候、皆様にはご健勝のこととお喜び申し上げます。あの日から9回目の3月11日を迎えました。休校中ではありますが、亡くなった方々のご冥福をお祈りするとともに、未だ4万人以上の県民が避難生活を続けざるを得ない現状を踏まえ、復興への取組が加速するよう祈り、できることを実行するばかりと感じています。

さて、先週より電話等で、お子さんのご家庭での様子を把握させていただいております。その中で下記の内容について、注意や確認の必要があると思われますので、お知らせいたします。各ご家庭において、ご指導のほど、よろしくお願い申し上げます。

記

- 1 日中に不審な電話（商品購入や宗教の勧誘等）がかかってくる。

「留守番電話にして声を聞いてから電話に出る」「ナンバーディスプレイにより知っている番号だけ出る」「勧誘されたときには『わかりません』と言って切る」など、家庭で約束事をつくっておくことが効果的です。学校からの電話は、【585-2372】からかけることになっています。悪質な場合は、警察に通報してください。

- 2 運動不足で体力の低下が心配だ。メディアに触れる時間が長くなっている。

人との接触を極力避けるのが休校のねらいですので、部活動を実施していません。そのことを踏まえて、ご家庭で工夫をして運動不足解消に取り組んでください。以下のウェブサイトをご参考にしてください。家の中でストレッチをしたり、外でなわとびやジョギングをしたりしている生徒が多数いました。

- 「やってみよう運動遊び」（日本レクリエーション協会）

https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/play_list.php

- 「My スポーツメニュー」（スポーツ庁）

https://www.mext.go.jp/sports/content/2020012222-spt_sseisaku01-000002649_1.pdf

- 「女性スポーツ促進キャンペーンオリジナルダンス『Like a Parade』」（スポーツ庁）

https://www.youtube.com/watch?v=ah-IXtlOykY&feature=emb_title

- 「アクティブ・チャイルド・プログラム」JSPO 日本スポーツ協会

www.japan-sports.or.jp/Portals/0/acp/

（県北中学校 585-2372）