

N I J I

# 虹

3学年だより



国見町立  
県北中学校  
R2.1.31 (金)  
第 37 号

## 卒業まであと1か月!

1月も終わり、気がつけば卒業まで約1か月となりました。まだ1か月ある。もう1か月しかない・・・時の感じ方は人それぞれだと思いますが、残された時間は、みな同じです。

卒業まで1か月ということは、入試までは20日あまり。あっという間です。

自分で決めた学習をひたすらやり続ける、仲間のために自分のできることを全力でやるのが大切になってきます。まとめの1か月。体調管理をしながら最後まで頑張っていきましょう。  
3学年主任 今村恵美子

### \* 進路についての学年集会 \*



○ 志願先変更の説明や入試まで残り1か月の過ごし方の話をしました。

## 残り1か月、どのように過ごさか



- ① 新しいことをやらない。今までの積み重ねを。
- ② 模試等を見直して、県の形式に慣れておく。
- ③ 当日、ベストコンディションにもっていくのも実力のうち。

予備校講師の林先生の言葉より  
**この1か月 頑張るって**  
**合格か不合格か**  
**頑張らなくて 合格か不合格か**



この大事な1か月頑張れる人は、1年頑張れる。1年頑張れた人は、10年頑張れる。10年頑張れた人は、一生頑張れる。

たとえ、頑張った結果、不合格だったとしても、これからの人生において、「自分は大事な最後の1か月本当に頑張った。精神的にもしんどかったけど、自分に負けず頑張れた。不合格だったのは、準備不足だったから。今度は準備を早く始めよう。頑張れた自分がある。次は絶対目標達成してやる!」という前向きな気持ちになれる。

しかし、大事な最後の1か月頑張れなかった人は、何事においても頑張る力、苦しい時に踏ん張る力が身につかない。

そしてこの**辛くても頑張る体験を10代の時にしておくことが、今後の人生において大いに役に立つ。**

高校が決まっている人は、例えば毎日自主勉強5P やってこよう! と自分で決めたら、この1か月毎日続けることができれば、次につながります。

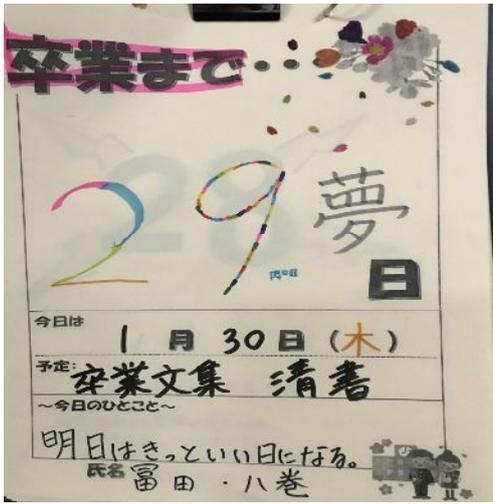
それぞれの立場で、この最後の1か月頑張らしよう!

### 【学級の掲示物】

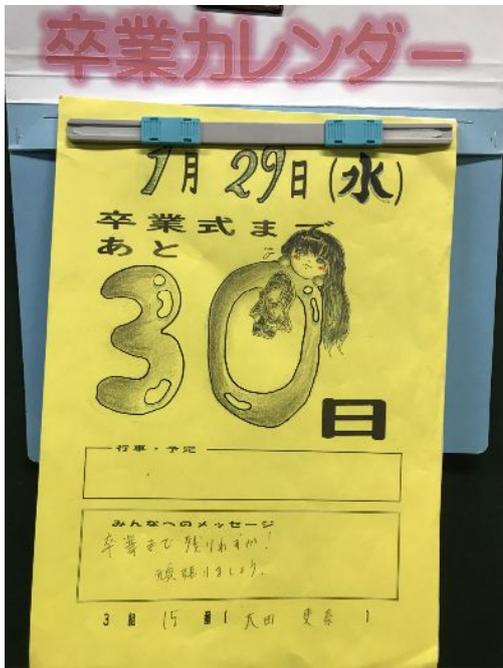
～卒業式が近くなると実感する時です～  
各クラスの個性が光っています



《3年1組》



《3年2組》



《3年3組》

## 出願先変更について

### 【出願】

2月6日(木)～12日(水)まで

\* 県北中は、2月7日(金)出願

### 【出願先変更】

2月13日(木)～17日(月)の正午まで

\* 12日の正午: 県立前期選抜出願締め切り  
 夕方、倍率発表(HP掲載・ニュース参照)  
 13日の朝刊に掲載されます。



\* 出願先を変更する場合、保護者が担任に連絡  
 (13日のお昼まで)

\* 夕方、保護者の方に来校していただき、最終確認、出願先変更の手続きを行う。(印鑑持参)

☆新しく出願する高校願書を記入する。(生徒)  
 (同一校で学科の変更も同様)

(特色選抜を新たに希望する生徒は、  
 志願理由書も記入する)



\* 出された書類の点検を行う。(3学年対応)



\* 14日の午後に出願。(3学年教員対応)

### 【お願い】

出願先変更の期日が限られています。

変更を考えている場合、早めに担任まで連絡をお願いします。

県立高校前期選抜出願前に、受験高校・学科がそこで良いのか、再度話し合いをお願いします。  
 もし、変更がありましたらすぐに担任まで連絡をお願いします。

\* 先週も、学年だよりに掲載しました。

何かご不明な点、不安な点等ありましたら、すぐに担任・学年担当教員へ連絡をお願いします。

### ♥来週の行事予定♥

	朝自習	○行事予定 ★提出・持参物
3月	国語 27・28	○月1～6
4火	数学 27・28	○火1～6
5水	英語 29・30	○水1～6
6木	理科 29・30	○木1～6 * 短縮・簡清 ○全校集会(放送による)
7金	社会 29・30	○金1～5 * 簡清清掃 ○職員会議【完全下校14:50】 * 授業参観・学年PTA懇談会 出欠表締め切り

## 不審者に注意!



☆国見町内・伊達地区内、スマートフォンをかざす、不自然な様子で見ているという不審者の目撃情報が多発☆

① 下校の際は、なるべく一人にならないよう複数で下校する。放課後や休日の外出についても、一人にならないようにする。人の目に付きにくいところでは遊ばない。また、子供だけで出かけるときには、「どこで、誰と、何をして、いつまで」を必ず家の人に告げる。

② 「いかのおすし」の徹底  
・ついて「いか」ない ・不審者の車に「の」らない  
・「お」おごえで叫ぶ ・「す」ぐに逃げる  
・「し」らせる。

③ 不審な人物を見かけたときは、絶対に近づかない。また、その時の様子をすぐに家族に話し、すぐに警察に連絡する。

## ひき続き インフルエンザの予防を

現在のところ、インフルエンザに罹っている生徒数は「0」になりました。しかし、今週も発熱や頭痛など体調不良を訴えた生徒もいました。

今後ともご家庭でも、予防の継続をお願いします。

☆手洗い・うがい・マスク、人ごみをさける

☆食事をきちんと取る。

☆体調が悪い時には無理せず、早めに休む。



## ～ベストを尽くす意識が、 強烈な集中力を生む～

国際試合に帯同して外国人選手に接すると、みな勝利に対して貪欲で、勝つためには反則も辞さない意思を感じるがあります。オリンピックでメダルを獲ると、政府などから莫大な経済的特典を

受けられる国もあるからでしょう。

ズルいことをしてでも勝ちたいと思う日本人選手はいないと思いますが、勝利に対しての執念がとても強いことは間違いありません。

しかし、トップアスリートになればなるほど、**ただ勝つということだけにこだわっているわけではなく、別のモチベーションが、彼らの強さの秘密なのではないかと私は感じています。**

例えば女子レスリングの浜口京子選手です 2006年、中国・広州で開催されたレスリング世界選手権の決勝でのことです。浜口選手は、相手から明らかなバッティング(頭突き)の反則を受け、鼻を骨折、しかし、相手にペナルティーも課せられないまま試合は続行され、結果敗れてしまいました。

もし、浜口選手がバッティングを受けた時点でそのまま倒れこみ、起き上がれなくなる演技をしていたら、相手は反則負けになって、金メダルを獲れたかもしれません。しかし、浜口選手は立ち上がって、最後まで一生懸命に戦ったのです。

東京で開催された世界体操選手権大会(2011年)の種目別鉄棒で銅メダルを獲得した内村航平選手もそうです。結果は銅メダルでしたが、内村選手は自分が満足のいく演技ができたことを心の底から喜んでいました。

二人に共通しているのは、ただ結果ばかりにこだわるのではなく、自分が満足できる競技ができたか、本当に一杯やれたか、悔いの残らない内容だったかというところを大事にしている点です。

私もこれまで、たくさんのトップアスリートたちと接してきましたが、彼らは当然、世界一になることの難しさも、金メダルと銅メダルでは大違いだということもよくわかっています。しかし、それをわかったうえで、自分のベストを尽くし、悔いなく戦うことを、実は一番の目標にしているのです。

そしてそういった考え方をしている選手の方が、よりよい結果も残しているし、高いレベルのアスリートであるように私には思えます。勝敗だけにこだわるのではなく、迷わずに集中することで、思った以上の大きな力が発揮されるのではないかと思うのです。

いつも「本番に強い人」の心と身体の習慣  
小松 裕 日本文芸社