

細切れの時間を 無駄にしない！！

面接の練習も本格的に始まりました。さらには願書の下書きや作文練習、日々の課題と受験勉強、いくら時間があっても足りない！という悲鳴にも似た声が聞こえてくるようです。

1日は24時間。誰にでも平等に与えられる時間です。時にはゆっくり、ほっとする時間も欲しいでしょう。そこで、「細切れの時間を無駄にしない」ことを実行してはどうでしょうか？

授業開始前の数分間、1～2問の問題は解けます。昼休み、分からない問題を教えてもらう時間になります。夜寝る前、10分くらい歴史の年表を見てから就寝します。というように、ある時間をどのように使うかが大切になってきます。日々の積み重ねが、本番の結果につながります。時間は自分で作り、見つけるもの。細切れの時間を有効活用してみましょう。

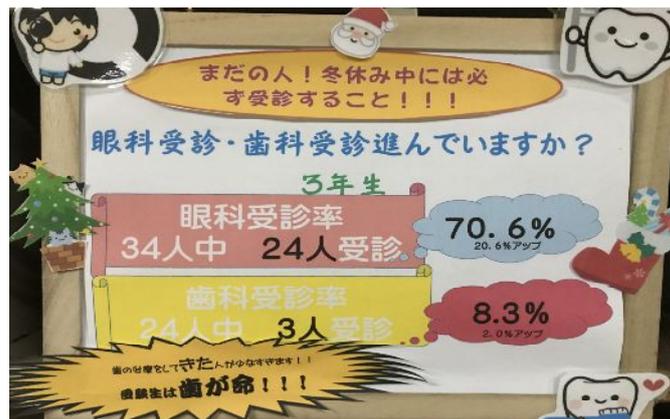
3学年主任 今村恵美子



大変! 早く治療に行かないと!

☆3年生の治療率が、ワースト！です。
24名中3名しか、治療済みになっていません。
眼科受診率は上がっていますが・・・

ストレスや疲れが溜まると、むし歯が痛み出します。そうなる前に、ぜひ受診をお願いします。



～昇降口に掲示されています。～

♥来週の行事予定♥

	朝自習	○行事予定 ★提出・持参物
16月	国語 25	○月1～6
17火	数学 25	○火1～6 *短縮 *ワックス塗布
18水	英語 25	○水1～6
19木	理科 25	○木1～6
20金	社会 25	○金1～5



12月23日(月)終業式の予定

- 8:00～8:15 朝自習
- 8:15～8:20 朝の学活
- 8:30～11:05 月1・2・3の授業(短縮)
- 11:15～11:30 美化作業
- 11:45～12:15 第2学期終業式
- 12:25～12:45 昼食(弁当持参)
- 13:30～14:20 学級活動
- ～14:40 完全下校

* 公衆電話に並ばぬように

