

夏休み直前 中学生のスマホ事情

インターネットの利用をやめられない、いわゆる『インターネット依存』。昨年（2018年）8月、国は、ネット依存が疑われる中学生と高校生が93万人にのぼるといふ推計を公表しました。前回5年前の調査と比べて、実に倍近くに増加しています。中高生の健康をもむしばみ、一度なってしまうと抜け出すのが難しい「ネット依存」。専門家は、成長途中の子どもがネット依存に陥ることの危険性を指摘しています。

＜久里浜医療センター 樋口進院長＞

「子どもたちは、自分の行動をコントロールする力が、大人に比べてまだ発達していません。一度はまってしまうと、“待て待て”と自分をコントロールする力は弱いのです。自分の将来を作り上げていく時期に、ゲームにはまってしまうので、将来の自分の生活を非常に危うくしていることが一番問題だと思います。また、『無理やりゲームを禁止したり、スマホを取り上げるのは、逆効果になることもあるので、やめた方がいい』と考えています。大切なのは、『子どもと一緒にルールを決めること』です。親が一方的に押しつけたルールでは子どもは納得せず、守ろうという気にもなりません。ではどうしたらいいかと言いますと、例えば、『使う時間は夜の9時までにしようね』とか『場所はリビングで』など、具体的な条件を子どもと話し合い、決めたことを子ども自身に書いてもらうことなどが有効です。さらに、子どもだけにルールを守らせるのではなく、親もその時間はスマホを使わないようにするなど、家族が一緒に取り組むことが重要です。ルールが守れなかった時のペナルティーも考えておくとよいでしょう。ネットやゲームへの依存は、低い年齢であればあるほど重症化し、治療にも時間がかかると言われています。あらためて、ご家庭のルールをお子さんと話し合ってはいかがでしょうか。」

先月、このことについて無記名のアンケートを実施しました。以下は、アンケート結果で数字は（%）です。昨年より増加した全校の数値は太字で記しています。

スマホ等に関するアンケート結果

Q1 次のうち自分専用の機器がありますか？

※ ゲーム機はネット接続可能なもの 複数回答可

	スマホ	携帯電話	ゲーム機	PC/タブレット
1年	28.2	2.8	59.2	39.5
2年	39.2	4.4	63.2	29.4
3年	37.0	12.3	53.4	46.6
全校	34.9	6.6	58.5	38.7

Q2 次のうち毎日よく使うものは何ですか？

※ 自分専用でないものを含む 複数回答可

	スマホ	携帯電話	ゲーム機	PC/タブレット
1年	29.6	2.8	32.4	35.3
2年	36.8	2.9	33.8	23.6
3年	38.4	5.5	26.0	35.6
全校	34.9	3.8	30.7	31.4

Q3 平日にネット接続して利用する時間は？

※ Hは時間

	1H未満	1～2H	2～3H	3H以上
1年	70.4	16.9	8.5	4.2
2年	48.4	32.4	10.3	8.9
3年	49.3	16.4	15.1	19.1
全校	56.2	21.7	11.3	10.8

Q4 休日にネット接続して利用する時間は？

※ Hは時間

	1H未満	1～2H	2～3H	3H以上
1年	33.8	31.0	19.7	15.5
2年	30.8	20.6	23.5	25.0
3年	28.7	15.1	19.2	37.0
全校	31.2	22.2	20.8	26.0

昨年と比較して、スマホ・携帯の所持率は10Pほど減少しています。SNSを使用しない生徒が増え、繋がっている人の数は少なくなっています。しかし、ゲーム機やPC、タブレットの使用頻度は増えていて、平日の使用状況は両極化しています。中には、平日に5時間以上使用していると回答した生徒もいました。

スマホ等に関するアンケート結果2

Q5 SNS をしている頻度が最も高い時間帯は？

	使用せず	～6時	6～9時	9時～
1年	66.2	9.9	22.5	1.4
2年	55.9	4.4	36.8	3.0
3年	43.8	4.1	37.0	15.1
全校	55.2	6.1	32.1	5.7

※ 時刻は午後

Q6 SNS をしている相手の人数は？

	0～10	11～30	31～50	51以上
1年	80.3	14.1	5.6	0
2年	70.6	13.2	4.4	11.8
3年	68.5	17.8	8.2	5.5
全校	73.2	15.1	6.1	5.7

ネット接続の利用方法を尋ねたところ（複数回答可）、最も多かったのが動画視聴でした。全校の75%を超えていました。最近では、予習・復習に動画を視聴するなど、ネットを学習効果の向上に活用することがあると聞いています。しかし、長時間利用者の依存性は心配です。ネット依存が要因となり、中学生が学習や諸活動への意欲が急に低下するケースがよくあります。自由な時間が増え、行動範囲が広がる時期です。「話し合う機会がなかったなあ」と感じる場合は、ネット接続の利用状況を確認し、話し合うことを強くおすすめします。SNS がきっかけとなり、悲惨な事件が発生したり、危険な目に遭ったりしている中高生がたくさんいることを踏まえ、しっかりと向き合うべき問題だと考えています。

7月後半の主な予定

			部活	下校時刻
16	火	ホールボディカウンタ(1年)	SC	○
17	水	ホールボディカウンタ(2年)	SSW	○ 18:30
18	木	ホールボディカウンタ(3年)	ICT	○ 18:30
19	金	1学期終業式 職員会議	×	14:40
20	土		×	
21	日		×	
22	月	中体連県大会①		
23	火	中体連県大会②		
24	水	中体連県大会③		
25	木			
26	金		×	
27	土		×	
28	日		×	
29	月			
30	火			
31	水			

大阪府吹田市PTAとの交流

8年前の東日本大震災の際には、吹田市PTAに心温まるご支援をいただいております。昨年6月18日朝に大阪北部を襲った大地震により、吹田市にも大きな被害が及んだと聞き、国見町PTAとして義援金を送っていました。

先月27日に吹田市PTAの代表の方々が、本町本校を訪れ、「友好の証」にと、写真の額を贈呈してくださいました。『翔』の文字に『ともだち』が入っているのがおわかりになるでしょうか。お心遣いに感謝し、校長室前に飾ります。



1学期 お世話になりました。

放射線教室、親子講演会、職場体験、職場訪問、プロジェクト学習…、校外の方々にお世話になる行事がたくさんありました。その都度、本校生徒の穏やかでひたむきな態度に称賛の言葉をいただけてきました。また、1学期中の大会、コンクールについて、どの部もよく頑張りました。県大会へは、団体2種目、個人7組・2名が出場します。ご声援をよろしく願いたします。夏休み中の注意事項や予定については、配付された資料等でご確認ください。

8月後半の主な予定

			部活	下校時刻
16	金			
17	土			
18	日			
19	月			
20	火			
21	水	2学期始業式 職員会議	SSW	×
22	木		SSW	○ 18:30
23	金	交通教室	SSW	○ 18:30
24	土	数学検定		○
25	日			×
26	月			○ 18:30
27	火			○ 18:30
28	水	伊達地区英語弁論大会		×
29	木	生徒会専門委員会		○ 18:30
30	金	全校集会		○ 18:30
31	土	町連P球技大会		○