

虹



国見町立
県北中学校
R1.5.31 (金)
第8号

3学年だより

5つの”あ”

いよいよ来週は支部中体連大会です。

今までの力を発揮する場がやってきます。今の気持ちはどうでしょうか？わくわくしていますか？試合前にはぜひ五つの”あ”を飲み込んで下さい。

1つめの”あ”は、試合の前に「**あがるな**」

その場の雰囲気にもまれてあがってしまったのでは、実力は発揮できません。

2つめの”あ”は「**あせるな**」試合は出だしが肝心です。試合の出だしに焦って自分のプレーを見失わないように。

3つめの”あ”は「**あわてるな**」集中力を維持し、平常心でプレーせよという自戒の言葉です。

4つめの”あ”は「**あきらめるな**」試合の勝負の行方は最後までわかりません。どんな状況であっても最後まであきらめずに試合をしてほしいです。

そして最後5つめの”あ”は、「**みんなの力をあわせる**」こと」試合に出る人、応援する人、監督、コーチ、保護者の方々を含めてみんなで1つのプレーを支えなくてはなりません。みんなの思いをいかに合わせるか・・・最後の勝負はここにあるかもしれません。

第3学年主任 今村 恵美子

野球部：秋葉くん



☆ 昨年の新人戦の悔しい思いを晴らすために、今日まで練習してきました。中学校最後の中体連では、3年間の集大成として、すべてを出し切ってきます。そして今まで応援してくれた方々に最高のプレーを見せられるように、声を出して悔いのない試合をしてきます。

男子卓球部：赤間くん



☆ 日々の練習を大会の時のような緊張感を持ち続けながら、練習をするようにしています。本番では、練習のような感覚で試合に臨みたいと思います。団体戦では、一人一人がチームに貢献できるように精一杯プレーし、支部・県北大会で優勝できるように頑張ります。個人戦では、県大会に必ず出場できるように最後まで粘り強く戦います。

女子卓球部：岡崎さん

☆ 私はこれまで支部大会に向けてダブルスでペアとメンタル面やサーブレシーブなどの技術面を身につけてきました。また、部長として団体戦でもみんなで勝ち切れるようにサポートするなど、一日一日コツコツと積み重ねてきました。本番では、「今日もいけるよ」などとセルフイメージを高くして結果につなげていきたいです。また違う面でも何か自分のためになる大会にしたいです。

男子ソフトテニス部：

齋藤くん



☆ 絶対に悔いの残らない試合にってきます。試合の前の行動も、自分でできることはすべてやり、また部長としても「県北中ってよい学校だな」と思わせるような行動をしてきます。そして平常心で試合を戦ってきます。また、大会に慣れていない1年生に、大会のマナーを教えます。

女子卓球部：佐藤さん

☆ 支部中体連では、団体・個人戦ともに優勝を目指して、一球一球を大切にプレーしたいです。プレーも応援も大きな声を出し、どこの中学校にも負けない力強さを見せたいです。女子ソフトテニス部14名が一つになって、見る人に感動を与えるプレーと態度で支部大会頑張ってきます。

男子バスケットボール部：
大槻くん



☆ 中体連に向けてチームで頑張ってきました。目標は全国大会出場です。まずは支部・県北大会優勝し、県大会優勝。そして東北大会で勝ち抜き、全国大会にも出場できるようにしたいです。残りの日々の練習では長所を伸ばし、課題を少なくしていけるように、試合をイメージして集中して、チーム力と個人の技術を上げていきます。

女子バスケットボール部：岡崎さん

☆ 今まで練習してきたことを自信にし、一人一人が全力で、強い気持ちを持って戦いたいと思います。どんな試合の状況でも、最後のブザーが鳴るまで諦めず、プレーしたいです。また、今までご指導して下さった先生や応援して下さいました保護者のみなさん、お世話になったすべての方々に恩返しできるように、今できる最高のプレーで戦います。

女子バレーボール部
：古山さん



☆ どんなボールでもレシーブを上げ、チームのために1本にしてきます。今まで何回もフォーメーションを変えて自分たちに合うものを考えてきたので、自信をもってプレーしてきます。チームメイトが上げたボールを絶対に次につなげ、1分・1秒でも多く、このメンバーで試合ができるよう頑張ります。



♥来週の行事予定♥

	朝自習	○行事予定 ★提出・持参物
3月	国19 ・20	○月1～6
4火	数19 ・20	○火1～6 *短縮・簡単清掃
5水		○支部中体連大会 16:00完全下校 *短縮・簡単清掃 弁当
6木		○支部中体連大会 16:00完全下校 *短縮・簡単清掃 弁当
7金	社20	○金1～5 17:45完全下校

部活動学年壮行会を行いました。

【野球部】



【男子ソフトテニス部】



奉仕作業
お世話になります。

☆ 6月8日(土)、6:30～7:30
まで奉仕作業お世話になります。
プール清掃と草むしりの作業を
お願いしたいと考えております。



【柔道部】



【男子卓球部】



【美術部】



【女子ソフトテニス部】



【美術部の
応援ポスター】



【女子
卓球部】



【吹奏
楽部】



【女子
バレーボ
ール部
】



【男女
バスケット
ボール部
】