



いい顔つきに！！

10連休明けには、体調を崩す生徒が多かったですが、少しずつ健康を取り戻し、やっと普通の学校生活がスタートした感じがします。

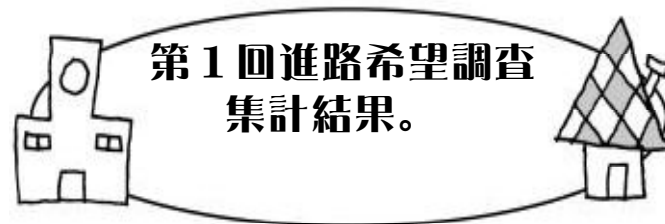
そこで、ふとカレンダーを見ると中体連大会まで残り約2週間になっていました。3年生は、この大会に向けて今まで毎日練習を積み重ねてきたはずです。残された時間、一体何をすればよいか。技能の進歩は望めません。できることは、心と身体を整えることです。その心を整えると、顔つきが変わります。顔つきとは、見る人にその性格や気持ちを感じさせる顔のようすを言います。自分の心の状態や相手に対する気持ちが作り出すものです。

人が目標に向かって突き進んでいるときや物事に集中しているときには「いい顔つきしているね」とよく言われます。この「いい顔」とは、その人の真剣さ、ひたむきさ、その時の充実感・満足感が「顔つき」となって表れたものです。

大会までの日々を、1日・1日大事に使ってほしいと思います。毎日寝る前のひととき、鏡をのぞきこみ、自分の顔を見て下さい。今日1日の自分の姿・心のありさまがきっと映し出されます。

大会では、「いい顔つき」で相手チームを圧倒できるよう、その空気を出せるよう、日々の生活・練習を大事に積み重ねていってください。

第3学年主任 今村 恵美子



☆ 大変遅くなりました。第1回進路希望調査の集計結果です。今後は、自分の目標に向かって授業や家庭学習に集中して取り組み、1日の時間を大事に使ってほしいと思います。☆

学校名	学科	男	女
福島	普通	2	3
橘	普通	2	4
福島商業	情報ビジネス	1	0
福島商業	経営ビジネス	0	1
福島商業	会計ビジネス	0	0
福島明成	生物生産	0	1
福島明成	生物工学	0	0
福島明成	環境土木	0	0
福島明成	食品科学	0	1
福島明成	生産情報	0	1
福島工業	機械	5	0
福島工業	電気	2	0
福島工業	情報電子	2	0
福島工業	建築	0	0
福島工業	環境化学	0	1
福島西	普通	6	5
福島西	デザイン科学	1	2

学校名	学科	男	女
福島北	総合学	1	2
福島東	普通	4	3
福島南	文理	2	3
福島南	国際文化	0	0
福島南	情報会計	0	0
保原	普通	6	2
保原	商業	2	0
福島成蹊	普通	0	1
桜の聖母	総合進学	0	1
福島東稜	看護	0	2
聖光学院	機械	2	0
聖光学院	電気	1	0
仙台高専	Ⅱ類	0	1
未定		0	1

今後も、進路希望調査は行います。
 機会を見て、ご家庭での話し合いをお願い
 します。なお、進路に関しての情報が欲
 しい場合には、学校まで連絡いただければ
 と思います。宜しくお願いします。

車での送迎について (お願い)

～交通ルール・マナーを守って～

毎日の車での送迎、大変ありがとうございます。
 先日、地域の方から柏葉体育館駐車場への自動
 車の出入りの件についてお電話をいただきました。

朝夕の送迎の際、事故等を起こさないためにも、
 駐車場内は徐行し、安全確認をお願いいたします。

【 県北陸上大会 特設陸上部 全力出し切りました！ 】

 ☆5月14日(火)・15日(水)に、行
 われました陸上大会は、1日目は天気
 が不安定で、雷と雨が止まず、2つの
 種目が15日に順延になりました。15
 日は何とかすべての競技を終えることができました。
 応援ありがとうございました。

秋葉くん 走り幅8位入賞！



スタンドでの応援態度の立派でした。特
 に3年生が下級生をリードする姿が良かつ
 たと校長先生よりお褒めの言葉をいただき
 ました。感謝。

♥来週の行事予定♥

	朝自習	○行事予定 ★提出・持参物
20月	国17	○月1～6
21火	数17	○火1～4 生徒総会 *短縮・簡単清掃
22水	英18	○水1～6 *簡単清掃
23木	理18	○木1～6
24金	社18	○月5・6・金3・4・5 *簡単清掃 *弁当

毎日の授業・家庭学習(ナビ・自主
 学習)を丁寧に取り組んでいますか？