

# 虹



N | I | J | I

国見町立  
県北中学校  
H 31.3.22  
(金)  
第 44 号

2学年だより

## 2年生74名

### 修了おめでとう！

3月22日(金)、74名全員に修了証書が渡されました。元気なあいさつができる学年・清掃を一生懸命やれる学年・人のために働ける学年と2学年の良さを様々なところで見る事ができました。

また、何事にも積極的に挑戦しようとする人が増えたことがとても嬉しいです。辛いことから逃げずに、まずはやってみる。失敗したらどこが課題だったのかを考え、改善する。そしてまた挑戦する。それを繰り返すことにより、できるものが増えてきました。失敗を恐れて挑戦しない人、自分の好きなことや楽なことしかやらない人と何事にも挑戦し、努力する人とは、今は大きな差がないかもしれませんが、しかし、挑戦し、様々な思いと向き合いながら頑張れた人は、人として成長できます。つまり人間力に大きな差が出てきます。芯のある、そんな人に成長できるよう、挑戦し続けてほしいと思います。私たちは、色々な角度から叱咤激励をしながら、支えています。

1年間、さまざまな面から学校の教育活動にご協力いただきありがとうございました。感謝申し上げます。  
2学年主任 今村恵美子

## 先生方から みなさんへメッセージ



【永田先生】

いよいよ3年生ですね。あの一年生がもう3年生だなんて・・・信じられません。でも着実に成長していますよ。Believe yourself (自分を信じて) You can do it.(君達はできる)・・・でも Practice makes you perfect (練習が全てです)また、会えるといいね。

【庄司先生】

進級おめでとうございます。4月からは最上級生！県北中の良い伝統を受け継ぎ、後輩の手本となる姿をぜひ見せて下さい。みなさんがますます成長し、活躍していくことを期待しています。



【樽井先生】

この1年で、いろいろなことを経験し、自分の可能性を広げられたと思います。中学校生活もあと1年ですが、さらに成長し続けることができます。みんなで力を合わせて頑張ってみましょう。

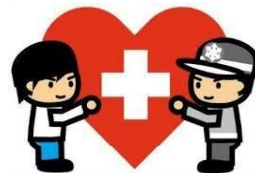


【玉上先生】

思いやりにあふれ、テキパキと動ける、後輩から愛され、尊敬される3年生になろう。1人1人の「努力の壺」があふれる日を楽しみにしています。

### 【応急処置講習会】

3月18日(月)、5・6校時に中央消防署西分署から4名の方にきていただき、心臓マッサージ・人工呼吸・AEDの3つの内容を丁寧に、わかりやすく、そして何より楽しく教えていただきました。



～人工呼吸の実習～



～心臓マッサージのやり方～



## 【感想より】

☆応急処置の仕方を自分は知っているつもりだったが、自分のやり方では人は救えないと思った。(男子)

☆人の命を救うためには、スピードが大切。

☆予想していたよりも、はるかに難しかった。(男子)

☆人の命を救うことは難しい。(女子)



☆人が倒れていたところに遭遇した時、どうしたらよいかパニックになりそうなので、AED などについて詳しく知ることによって、もしもの時に何も知らないより、はるかに良い対応ができると思った。(女子)

☆正しい方法がわからず、助ける自信がなかったが、今回学び、少なからず自分でもできることが見つかった。(女子)

☆心臓マッサージでは、とても強い力が必要で、とても難しかった。(男子)

☆実際に AED や心臓マッサージをしていて、「もう無理」とか「疲れた」などは言っていないと想像した。人を助けることは命がけなんだと改めて思った。今回の授業で、応急処置をすることで命を救えるかもしれないということは、とても素晴らしく大切なことだと思える時間だった。感謝。(女子)



～心臓  
マッサージの  
実習～

## 『保護者のみなさまへ』

2月15日(金)に行われました PTA 学年懇談会の際に承認いただきました「2学年活動費中間決算報告書」の中に誤りがありました。

訂正し、本日「2学年生徒活動費決算書」を配布いたしました。ご迷惑おかけし大変申し訳ありませんでした。

誤 正

科学館入場料	8, 460円⇒14, 730円
ファイル・ノート	68, 498円⇒11, 479円
差引残高	45, 986円⇒96, 735円

## ♥行事予定♥

☆ 3月28日(木) 離任式の日程 ☆

～8:20 生徒登校(早く登校しない)

8:20～8:30 朝の学活

8:35～ 生徒入場

8:40～9:00 離任式

9:00～9:05 体育館の中で見送り

\*今年度から上記のような見送りになりました。先生方への贈り物がある場合は、離任式当日は避けて前日までをお願いします。

9:15 生徒下校、部活動。

制服(スクールソックス)

部活動の用意(部活動があれば)

☆ 4月8日(月) 始業式・入学式の日程 ☆

～7:55 生徒登校

8:00～8:10 朝の学活

8:15 生徒入場

8:20～8:50 着任式及び第1学期始業式

9:05～9:55 学級活動

10:05～10:25 清掃(教室と廊下)

10:30～11:20 入学式会場作成

その後、昼食

12:50～ 在校生入場

13:25～ 入学式

入学式終了後、会場片付け。

その後、帰りの学活・下校

16:00ごろ 下校予定

\*この時間より遅くなる事はありません。

## 《4月8日(月)の持参物》

☆正しい服装・頭髮☆

持参物:春休みの課題

・自主学習ノート(17P以上)

・基礎の定着(丸つけをしてくる)

上履き・筆記用具・お弁当・運動着

ぞうきん(2枚)

～初日から忘れ物がないように、  
事前の準備をしっかりと～



# 『2年生最後の学年レク! 大成功!!!』

3月15日(金)4校時目、学年書記会主催の2学年最後の学年レクレーションを行いました。

数日前から書記会メンバーが中心となり準備をしてきました。当日も50分間という限られた時間の中で、手際よく運営し、楽しい時間を過ごしていました。

先生方の手を借りず、自分たちで企画を練り上げ、役割分担をきちんとして運営ができたこと、準備がしっかりと行われていたことが成功の要因です。6人で力を合わせ、やり遂げたことを自分の自信にしてほしいと思います。また、書記会のメンバーに協力し、盛り上げてくれたみなさん、ありがとうございます。



鬼ごっこです!

## 実力テストの結果が出ました。

**5教科平均 125.8点**

**国語:24.9 社会:25.4 数学28.2**

**理科:26.4 英語:21.0**

3月7日(木)に実施しました、実力テストの結果が出ました。既に個票を配付しましたが、ご覧になられたでしょうか?この結果をもとに、落ち込んでいる内容、理解できていない内容を確認し、春休みの時間を使い、じっくりと取り組んでほしいと思います。ご家庭でも声掛けなど、よろしくお願ひいたします。

「ありがとうを  
たくさん言える人になろう」

いつもプラスの思考を心がけ、上手に生きていくために、欠かせないことがあります。それは、感謝の気持ちを大切に、「ありがとうございます。」とできるだけ言うことです。

日本人の中には「ありがとう」と言うことが上手でない人が多いようです。誰かに何かをしてもらったときに、本来は「ありがとう」と言うべき場面で、「すみません」と謝ってしまうことが多いのです。別に自分が悪いことをしたわけでもないし、相手の人からしても、良かれと思ってしたことでも謝られたのでは、面白くありません。どちらにとっても、「ありがとうございます」と言ったほうが気持ち良いですね。

ところで、私はよく人から上手に生きるコツを聞かれますが、最近では「“ありがとう”と一日20回以上言いましょう」と言うようにしています。やってみるとわかると思いますが、1日に20回以上ありがとうと言うことをクセづければ、人生が変わります。それは、あなたの視点が変わるからです。今まで“ありがとう”と言うことがあまりなかった人が、1日に20回以上も言おうと思ったら、今までどおりに過ごしていたのでは、言えません。視点を變えて、今までに気づかなかったありがたいことに目を向けるのです。

たとえば、お母さんが毎日ご飯を作ってくれることや洗濯をしてくれること、お父さんが会社で働いてくれること、友達が声をかけてくれることや新聞配達の人が新聞を届けてくれることなど、今まであたり前だと思っていたことが、すべてありがたいことであることに気づくことができるでしょう。日常の小さなことにも、感謝の気持ちを持つことができるようになれば、より大きく、深く、感謝の気持ちを感じるようになるのです。そうすれば、きっと人生は今よりもっと幸せで、ワクワクしたものへと変わってきます。自分が感じたうれしいことに、すなおに“ありがとう”と言うクセをつけましょう。また、たまには、ありがとうを手紙で伝えるのも、よいかもしれません。

(13歳からのシンプルな生き方哲学 PART 2

船井幸雄 マガジンハウスより)



# 『2年生を振り返って』 2年 大槻くん

1年間を振り返って、私には反省点が3つあります。

1つ目は、学習面です。自主学習をする際に学習内容が偏りがちになり、複数の教科を効率よく学習できませんでした。また、テストの際にはケアレスミスが多く、解き直しの甘さが目立ちました。3年生になり、入試や月1回の実力テストに向けて、見直しをし、内容の濃い学習を効率よく行い、力をつけていきたいです。

2つ目は、生活面です。私は現在中央委員会の委員長を務めています。あいさつから学校を良くしていきたいと考え、中央委員会と生徒会が協力して活動してきました。その結果、どの学年も気持ちよいあいさつができるようになりました。しかし、全校生徒が、いつでも・どこでも・誰にでも・一人でもあいさつができるわけではありません。今後も、あいさつ運動の中心となり、もっと活発になるよう、やっていきたいと思います。他にも3分前着席や着席後の学習、さらには週番活動にもより力を入れて取り組み、学校全体をよりよくしていきたいです。

3つ目は部活動です。私はバスケット部に所属し、キャプテンとして、声でチームを引っ張っていこうと考え、実行してきました。しかし、声は出すが出し続けることができないことがありました。また、試合中でも苦しい時、流れが悪い時、声が出せなくなります。そこで、苦しい時こそ声を出すことを忘れずに、中体連に向けて日々努力していきたいと思います。また、先日卒業した先輩方から「国見町から全国へ」という思いを託されました。その目標を実現するためには、上位大会で通じる技術を身につけなければなりません。そこで、今以上に練習に励むとともに、空いた時間にも練習し、技術の向上を図っていききたいと思います。また、あいさつなど日常生活をしっかりし、応援される選手、チームにしていきたいです。

今後はこれらの反省点をふまえ、目標実現を目指し、さらに県北中の顔として活躍していきたいと思います。

～修了式の代表生徒発表より～