



## Ⅱ期選抜まであと1ヶ月!



節分が終わり、2月4日(月)は暦の上では『立春』でした。この時期は「三寒四温」という言葉があるように、寒い日があったり、暖かい日があったりと気温の変化が激しい時期です。しかし、窓から差し込む日差しは、確実に前よりも力強くなり、春が間違いなく近づいているのがわかります。

県立Ⅱ期選抜の入試は、3月7日(木)(学校によっては8日に面接を実施)です。泣いても笑ってもあと1ヶ月となりました。最後の校内の実力テストも終わりました。しっかり自己採点をして、Ⅱ期選抜に向けて弱点補強をがんばっていきましょう。

### 入試本番で実力を出し切るための直前1ヶ月の過ごし方



#### ①生活リズムを整えよう

入試前あせっているいろいろやりたくなるかもしれませんが、まずは夜更かしをせず、早寝早起きを心がけましょう。一定の生活リズムこそが、**体調管理の基本**です。規則正しい生活こそが、いざというときに脳が活性化するもとになります。週末も含めて、夜更かしや朝寝坊はいけません。

#### ②入試までにやるべきことを明確にする

1ヶ月前の今だからこそ、余裕を持ってやれるのが**苦手教科や不得意分野の復習**です。一つ一つ丁寧に取り組み、不安を解消できるよう頑張りましょう。本番では、それまで自分が頑張ってきたことが自信になります。

#### ③直前だからこそポジティブに

心配なことや不安なことを考え、悩んでも自分がつらくなるだけです。悩むくらいなら**まず行動**です。基本をくり返し復習したり、励まし合える友達とポジティブな言葉を掛け合い、合格後の高校生活をイメージして、自分のパワーを蓄えましょう。



### 授業参観 お待ちしています

2月15日(金) 13:35~

中学校最後の授業参観となります。各クラスで、3年間の思い出をスピーチします。お忙しい中かと思いますが、ぜひご出席下さいますようお願い申し上げます。

### < 3学期 第6週予定 >

日	曜日	1	2	3	4	5	6	行事予定	補習	下校時刻	
2/11	月	建国記念の日									
12	火	火1	火2	火3	火4	火5	火6	(1,2年: 期末テスト~13日)	テスト勉強	16:00	
13	水	月2	月3	月4	月5	月6		(新入生保護者会) ☆県立Ⅱ期出願	テスト勉強	15:10	
14	木	火1	火2	木1	木2	総合	専門委		テスト勉強	16:00	
15	金	金1	金3	金4	水5	授業参観	PTA懇談	簡単清掃〔昼〕 昼学活	テスト勉強	14:30	