国見町立県北中学校　学校だより

あすなろ

自ら進んで学習する生徒
すなおで豊かな心を持つ生徒
責任ある行動をとる生徒
健康安全に心がける生徒

第　７月　号

平成３０年７月１３日
発行者：校長　梅宮　賢

「スマホどうしましょう？」

先月、全校生徒を対象に「スマホ・携帯電話等に関するアンケート」を実施しました。このことについて本校としての基本的な考えを述べます。

1　中学生がスマホ、携帯電話を所持する必要はない。
2　前もって下校時刻を通知するなど、家庭に連絡をしなくても支障がないように配慮している。(公衆電話は設置)
3　自分専用のスマホ、携帯電話を持っていたとしても校内への持ち込みは禁止している。
4　お子さんに持たせているご家庭には、夜遅い時間の使用を控えるなどのルールを決めるようにお願いしている。
5　生徒会では「9時になったらおやスマホ」を掲示するなど、節度ある使用ができるように呼びかけている。

「今どき小学生もスマホを持っています」「学校は時代遅れだなあ」等の印象をおもちになるかもしれません。しかし、スマホ、携帯電話の『依存性』については、十分に理解する必要があると思います。公共の場で泣き止まない子どもにスマホで動画を見せてその場をしのいでいる若いお母さんを見ると、「毎回スマホを見せて泣き止ませるのだろうか」「『公共の場では静かにする』ということを学んだことになるのだろうか」と不安になります。

我が国初のネット依存専門の医療機関である「久里浜医療センター」のホームページを見ると、２００８年の成人人口のうちネット依存傾向者は２７０万人と推計しています。それから１０年が経過していること、２０歳以下のスマホ所持者がが増えていることを踏まえると、ネット依存傾向者は相当数に達していると思います。このホームページには「ネット依存のスクリーニングテスト」「ルールづくりのポイント」など、様々な参考資料が掲載されています。それだけネット依存の予防・治療が難しいことを物語っています。

今回は、本校のアンケート結果に基づき、夏休みを前にして、皆様にぜひこのテーマを考えていただきたいと思い、紙面の多くを使わせていただきます。表内の数字は%（パーセント）です。

スマホ･携帯電話に関するアンケート結果

Q1　次のうち自分専用の機器がありますか？

※　ゲーム機はネット接続可能なもの　　複数回答可

	スマホ	携帯電話	ゲーム機	PC タブレット
１年	４０．１	８．８	７２．１	２２．５
２年	３８．４	１１．０	６４．４	３１．５
３年	４２．３	９．６	６０．２	３９．８
全校	**４０．２**	**９．８**	６５．２	３１．７

Q2　次のうち毎日よく使うものは何ですか？

※　自分専用でないものを含む　　複数回答可

	スマホ	携帯電話	ゲーム機	PC タブレット
１年	５０．０	１．５	**３５．３**	２３．５
２年	４１．１	４．１	２３．３	３４．２
３年	５１．８	６．０	１８．１	３０．１
全校	**４７．８**	４．０	２５．０	２９．５

Q3　平日にネット接続して利用する時間は？

※　H は時間

	1H 未満	１～２ H	２～３ H	3H 以上
１年	５２．９	２６．５	１１．８	８．８
２年	４１．１	２６．０	２０．５	１３．７
３年	３９．８	２８．９	１６．９	８．４
全校	４４．７	２７．２	１７．９	**１０．３**

Q4　休日にネット接続して利用する時間は？

※　H は時間

	1H 未満	１～２ H	２～３ H	3H 以上
１年	３９．７	１９．１	１９．１	２２．１
２年	３５．６	１３．７	２０．５	２３．３
３年	２１．７	２１．７	２７．７	**３２．５**
全校	３１．７	１７．０	２２．８	**２８．６**

上記の結果から、２人に１人が自分専用のスマホ・携帯電話を持ち、２人に１人がスマホを毎日よく使っていることがわかります。また、３時間以上ネット接続をして機器を利用する生徒の割合が平日は約１割、休日は約３割であり、表に示していませんが、**「休日に５時間以上」**と答えた生徒が**約１割**いました。

スマホ・携帯電話に関するアンケート結果2

Q5　SNS をしている頻度が最も高い時間帯は？

	使用せず	～6 時	6~9 時	9 時~
１年	４２．６	１３．３	３９．７	４．４
２年	３８．４	２．７	４２．５	**１６．４**
３年	３３．７	３．６	５４．２	８．４
全校	３７．９	６．３	４６．０	**９．７**

※　時刻は午後

Q6　SNS をしている相手の人数は？

	0 ～ 10	11 ～ 30	31 ～ 50	51 以上
１年	６７．６	１６．２	８．８	７．４
２年	５７．５	１３．７	１１．０	１７．８
３年	５５．４	２７．７	４．８	１２．０
全校	５９．９	１９．６	８．０	**１２．５**

SNS の時間帯とやりとりしている人数についても見過ごせない数字が並んでいます。「終わりたいのに終われない」「返信せずに嫌われたらどうしよう」といった依存や脅迫観念があるとすれば、大人が介入すべき問題であると考えます。

昨年、本県においても SNS がきっかけとなった痛ましい事件が発生しました。夏休みは何かと誘惑の多い季節でもあります。スマホを与える場合には危険を回避させる責任が保護者にあることをご理解いただき、お子さんのネット環境を把握して、改めて必要なルールがないか見直してほしいと思います。また、夏休みだからこそ、家族で共に過ごす時間を増やし、スマホ等に依存せずとも楽しんだり、熱中したりことができる機会をつくってほしいと願っています。

1学期　お世話になりました！

５月の県北地区中体連陸上大会から、支部中体連総合大会、同県北大会、さらには吹奏楽コンクール県北支部大会と各部の活躍をたくさん見ることができました。本校の選手、控えの選手、保護者が一体となった応援は本当にすばらしかったです。吹奏楽部の結果は銅賞でしたが、その演奏は、聴いている人の心に響く立派な演奏でした。

演奏を終えてリラックスした吹奏楽部

こうした各部の活躍は、６月１日に行われた「選手壮行会」が予感させるものでした。選手の士気の高まりと応援団の本気度が伝わってきて、美術部が制作した「翔」の文字がひときわ輝いていました。

女子ソフトテニス部の団体と個人２組、特設柔道部の個人２名が、７月２２日より始まる県大会への切符を手にしました。これまで以上のご声援をよろしくお願いいたします。

２学期も行事が目白押しです。早々に PTA 行事（奉仕作業、球技大会）があります。１学期同様によろしくお願いいたします。

７月後半の主な予定

日付	曜日	行　　事
１６	月	海の日（3連休中1日は部活なし）
１７	火	社会を明るくする運動
１８	水	ワックス塗布　短縮授業
１９	木	火６月６木３～６
２０	金	１学期終業式　職員会議 短縮授業　部活なし
２２	日	夏季休業（～ 8/23） 県中学校体育大会（～ 24） 女子ソフトテニス部・特設柔道部
２４	火	各高等学校体験入学スタート

８月の主な予定

日付	曜日	行　　事
２４	金	２学期始業式　職員会議 短縮授業　部活なし
２５	土	PTA 奉仕作業
２８	火	生徒会専門委員会
２９	水	伊達地区英語弁論大会
３１	金	全校集会（駅伝壮行会） 短縮授業
９／１（土）は町連P球技大会です。けがをしない程度のハッスルプレーを期待しています。		