

☆健康教育☆

「思春期の心と体 ～男女交際を考える～」

1月15日(水)6校時に健康教育を実施しました。昨年度もお話しいただきました助産師の庵原順子先生をお招きして、男女の望ましい人間関係について、相手の人格を尊重する心情等についてお話しいただきました。思春期の中で経験する悩みや不安、様々な葛藤と向き合いながら成長していく子ども達にとって、今回の講話はとても有意義な時間になったようです。男女の違いを理解し、他者を尊重していくことの大切さを学びました。これからの生活で活かされることを期待しています。

庵原順子先生(いおはら じゅんこ先生)

看護師として産婦人科でお勤めの後、助産師の仕事に興味をもたれ、助産師の資格を取得。平成11年から南福島の「大川レディースクリニック」で助産師としてご勤務されています。妊娠期間を順調に過ごせるように妊婦さんをサポートしながら、伊達地区の小中学校、福島市の高等学校など、たくさんの学校で講師をされています。



【オスタフィエブソフィアさん】

自分のことを知ることは、とても難しいなと思いました。自立は身の回りのことが自分でできることだと思っていましたが、そんなことはない我知道了。また、男女交際の違いや多様性、これから恋愛していく時に活用していきたいです。「あなたはあなたで大丈夫」という言葉が救われました。ありがとうございました。

【木村颯志さん】

この授業を通して、自立の意味を改めて知ることができました。男子と女子は違って、自分のことを知るのが大切だと思いました。自分を大切にしてお過ごしていきたいです。そして、友達との関係を見直していきたいです。

【齋藤陸斗さん】

男女交際について知ることができました。改めて自分の行動を振り返って考えてみたいです。「自分らしく、心が伴った行動」を忘れずに生きていこうと思いました。

【齋藤瑠亜さん】

私は思春期とは感情の変化が激しいものだと分かりました。「自立」も改めて意味を知って感動しました。恋愛についても周りや相手の距離感を考えたり、相手の気持ちを尊重したりするなど難しいものだなと思いました。これから自分の心に正直に生きたいです。

【齋藤充希さん】

自分自身を大事にすることが大切だと分かりました。周りを気にしすぎずに、自分らしく生活していきたいと思いました。今回は、色々な事を教えていただき、ありがとうございました。

【佐藤大智さん】

今回の授業を通して、人には境界線があって、もし、嫌なことがあったらはっきり言う必要があることが分かった。周りの人にも不快な気持ちにさせないように境界線を常に考えて生活したい。

【穴戸琉々さん】

今回の講演を聞いて、自分を大切にしたいと思いました。何もかもが自分でできるわけがないから、友達などの周りの人に助けを求めたり、相談したりすると良いことが分かりました。また、男女交際についてよく知ることができ、ありがたかったです。

【仲野美友紀さん】

この授業を通して、人によって物事の感じ方や考え方がそれぞれ違うということが分かりました。また、男女の交際についても、以前と考え方が変わったような感じがしました。授業で言われた通り、自分が嫌なことはしっかり伝えられるようにしたいなと思いました。これからは授業で学んだ事を生かし、自分を大切に生活したいと思いました。

☆第37週 1月20日(月)～1月24日(金)の予定☆

	1/20(月)		1/21(火)		1/22(水)		1/23(木)		1/24(金)	
	1組	2組	1組	2組	1組	2組	1組	2組	1組	2組
1	月1		火1		水1		木1		金1	
2	月2		火2		水2		木2		金2	
3	月3		火3		水3		木3		金3	
4	水6		火4		水4		木4		金4	
5	月5		火5		水5		木5		金5	
6	月6		火6		/		木6		/	
その他	普通時程	給食○	普通時程	給食○	特別時程	給食○	普通時程	給食○	普通時程	給食○
	普通清掃	部活○	普通清掃	部活○	簡単清掃	部活×	普通清掃	部活○	普通清掃	部活○
	・SC						・SSW			
	17:15 完全下校		17:15 完全下校		15:00 完全下校		17:15 完全下校		17:15 完全下校	