



明けましておめでとうございます



2025年が始まりました。今年は「巳年」です。正確には、乙巳（きのとみ）と言います。「十干（じっかん）」と、「十二支（じゅうにし）」は、それぞれに意味があり、「乙」…困難があっても紆余屈曲しながら進むことや、しなやかに伸びる草木「巳」…蛇が脱皮することから、変化や再生（成長）この2つの組み合わせである「乙巳」には、「努力を重ね、物事を安定させていく」といった縁起の良さを表しています。

2025年の巳年は、60年に一度巡ってくる乙巳の年です。「乙巳」年は、**新しい挑戦や転換**がテーマになる年で、これまでの努力や準備が実を結びはじめ、勢いを増していく年、幸運に導かれる年とも言われているため、新たなスタートに適した時期でもあります。

今まで胸に秘めてきた夢、着々と準備してきたことに、思い切ってチャレンジしてはどうでしょうか。また、脱皮を繰り返して成長するヘビは、再生を意味する吉兆でもあります。過去の失敗も新たな成長へと変える、絶好の年になりそうです。ぜひ、自分の目標を掲げ、それに向かい、チャレンジして行ってほしいと思います。もしすぐに結果が出なくても、焦らず粘り強く取り組む姿勢が重要です。自分のペースを保ちながら着実に前進することで、最終的には望む結果に近づくことができます。一人一人の成長が実感できるような年にしていきたいものです。



さて、15日間に渡る冬休みを終え、1月8日から3学期が始まりました。3学期1週目も今日で終わりです。3学期は一番短い学期であり、登校日は49日間です。1学年を締めくくる大事な時期でありますので、健康第一で、学習にも部活動にもしっかりと取り組み、進級を迎えられるように、学年一丸となって指導していきたいと思います。昨年同様、教育活動へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

学級委員長の齋藤ひまりさんの新年の抱負を紹介します。

私の冬休みの反省は2つあります。

1つ目は早寝早起きができなかったことです。夜遅くまでテレビを観て寝るのが遅くなり、その分朝も起きるのが遅い日が続いたので、3学期は早寝早起きを習慣化させて生活リズムを整えていきたいです。

2つ目は計画的に学習に取り組めなかったことです。冬休みの初めは計画通りに進められていましたが、日にちが経っていくほど勉強時間が少なくなっていました。3学期は学習計画を具体的に立て、着実に学習を進められるように心がけていきたいです

次に3学期の目標が2つあります。

まず1つ目は1分前学習を呼びかけることです。1年生全体ではまだ1分前学習が身につけていないので、学級委員長として毎日呼びかけをして改善できるようにしたいです。

2つ目は学習についてです。3学期は毎日自主学習に取り組み1学期と2学期の復習をし、苦手な教科を克服して2年生に進級できるようにしたいです。

3学期は学習面や生活面の改善できるところを改善して、2年生に向けて準備していきたいです。

齋藤ひまり

「この箱根で、君たち自身がどうなりたいのかを話し合ってみてくれ」



1/2,3に行われた第101回箱根駅伝で、青山学院大学が連覇を遂げました。その強さの秘密はどこにあるのでしょうか。

原監督は、レースをどのように闘いたいか、その目標を選手たちに決めさせているそうです。まだ常勝チームになる前、青山学院大学が箱根駅伝によりやく出場できるようになったころも、

「この箱根を思い出にしたいのか、優勝したいのか、それとも5番になりたいのか。君たち自身がどうなりたいのかを話し合ってみてくれ」

と選手に投げかけ、話し合いの結果「3番を狙います」と結論付けたところで、「じゃあ、その目標でやろう」と始めたそうです。

目標を上から押し付けるのではなく、自分で決めさせる。これは選手の自発性を促すためにも、チームのマネジメントでもとても重要なことです。

「人から言われてやること」と「自分が決めてやること」には、モチベーションの上でも大きな差があります。なかには、「自分で目標を決められない」という人もいますが、そんな人でも自分でできそうな目標を自分で決められるようサポートしていくことが、自発的な行動を促す第一歩です。

そして原監督のすごいところは、選手が決めた目標を「それよりも優勝を目指そう」とより高い目標を促すのではなく、「それでやってみよう」と素直に受け入れる姿勢にもあります。

私たち大人も、子どもに自分で決めさせた目標が低いと、つい「もう少し頑張れるんじゃないか?」といいたくなってしまうところですが、そうは言わず、まずは自主的に決めた目標を認めて、その目標達成を応援する。それよりも高い目標は、目の前の目標を達成してからまた考えればいいと見守る姿勢が、相手の成長につながることを、この原監督の事例は教えてくれます。

自分が決めた目標が認められれば、承認欲求も満たされ、目標に向かって頑張るモチベーションにもなります。それを大切にしていきたいものです。

美術館に行こう



美術部4名が作った年賀状が、「美術館への年賀状展2025」として12日(日)~31日(金)まで県立美術館エントランスホールに展示してあります。観覧無料です。ぜひご覧ください。



第36週 行事予定



1月13日(月)					
1		・成人の日			
2					
3					
4					
5					
6					
普通時程		給食あり		部活あり	

1月14日(火)					
1	火1	・生徒会専門委員会 ・完全下校17:15			
2	火2				
3	火3				
4	火4				
5	火5				
6	火6				
普通時程		給食あり		部活あり	

1月15日(水)					
1	水1	・完全下校16:10			
2	水2				
3	水3				
4	水4				
5	水5				
6	水6				
普通時程		給食あり		部活なし	

1月16日(木)					
1	木1	・SSW来校 ・調理実習(5・6) ・完全下校17:15			
2	木2				
3	木3				
4	木4				
5	木5				
6	木6				
普通時程		給食あり		部活あり	

1月17日(金)					
1	金1	・英語検定(放課後) ・完全下校17:15			
2	金2				
3	金3				
4	金4				
5	金5				
6					
普通時程		給食あり		部活あり	