

## ☆新学期が始まりました☆見通しをもった生活を☆



8月21日(水)から第2学期が始まりました。大きな事故や怪我の報告もなく、新学期を迎えられたことが何よりです。暑い日は続きそうですが、体調管理に努めながら生活リズムを整えてほしいと思います。

約1ヶ月の長期休業も終わってみればあっという間。2年生も残り半分です。新学期の目標は決まっていますでしょうか。半年後、1年後、卒業後の自分の姿を想像し、一人ひとりが目標をもって生活してほしいと思います。私たち学年職員も、それぞれの進路選択を意識しながら支援していきたいと思います。新学期もよろしくお願いいたします。

## ☆表彰披露が行われました☆



第67回福島県中学校体育大会水泳競技  
女子400メートル個人メドレー「第7位」  
「菊地莉愛さん」



カセコカップ第25回福島県中学校高校合同ソフトテニス研修大会  
中学男子の部2位トーナメント「第1位」  
「菊地詩大さん、木村颯志さん、齋藤充希さん、佐藤暖仁さん」  
入賞されたみなさん、おめでとうございます！

## ☆いじめ防止ラウンドテーブル☆

8月20日(火)田村市三春町の環境創造センターで「いじめ防止ラウンドテーブル」が行われました。いじめ防止にかかわって主体的に取り組む学校の生徒が集い、互いの活動や意見を交流するというものです。本校からは生徒会役員5名が参加しました。県北中学校の日頃の取り組みについて発表し、積極的に意見を交流させることができました。



2学年からは、齋藤心咲さんと寒河江智也さんが参加しました。二人の感想の一部を紹介したいと思います。



齋藤心咲さん

相手の良い部分を見つけると、互いのことをよく知れ、知るといことがいじめ防止につながると思いました。いじめている側は、これがいじめと理解していない可能性もあり、その他にも、必ず周りに止める人がいるわけでもないのに、本人がしっかり「ダメ！！」と言うようにしないといけないと思いました。最初はとても緊張していましたが、自分の考えなどをしっかり伝えることができ、楽しかったです。

寒河江智也さん

各校のいじめに対する取組やいじめの現状を知ることができました。問題を解決するために、各校から聞いた考えも参考にして、いじめに向き合う時間やきっかけを増やしていきたいと思えます。県北中が行っているいじめ熟議はとても良い取組だと改めて知ることができました。いじめ熟議という取組を発信しつつ、各校の取組も真似しながら取り入れて、いじめに真剣に向き合う学校、地域に、これからもしていきたいです。

## ☆一人で抱え込まないことが大事です☆

長期休業明け、悩みを抱える生徒は少なくありません。中学生の悩みの多くは学習に関することです。課題提出やテスト結果などについて悩むこともあると思えます。悩んだ時には、一人で抱え込まずに誰かに相談するようにしてほしいと思えます。

|       |                                    |                                   |                                  |                                    |
|-------|------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 身体の変調 | <input type="checkbox"/> 顔色が悪い     | <input type="checkbox"/> 眠そうにしている | <input type="checkbox"/> 極端に痩せた  | <input type="checkbox"/> チック症が出てきた |
| 性格の変化 | <input type="checkbox"/> 暗くなる      | <input type="checkbox"/> 極端に明るくなる | <input type="checkbox"/> 反抗的になった | <input type="checkbox"/> 感情の起伏が激しい |
| 行動の変容 | <input type="checkbox"/> 言葉が荒くなった  |                                   |                                  |                                    |
|       | <input type="checkbox"/> 欠席が増えた    |                                   |                                  |                                    |
|       | <input type="checkbox"/> 常にモノを持ち歩く |                                   |                                  |                                    |
| 周囲の反応 | <input type="checkbox"/> 昼休みにいなくなる |                                   |                                  |                                    |
|       | <input type="checkbox"/> 頻繁に職員室に来る |                                   |                                  |                                    |
| 周囲の反応 | <input type="checkbox"/> 授業に集中しない  |                                   |                                  |                                    |
|       | <input type="checkbox"/> 忘れ物が増えた   |                                   |                                  |                                    |
| 周囲の反応 | <input type="checkbox"/> 自傷行為が目立つ  |                                   |                                  |                                    |
|       | <input type="checkbox"/> 無視する      |                                   |                                  |                                    |
| 周囲の反応 | <input type="checkbox"/> 笑う        |                                   |                                  |                                    |

※月間生徒指導 ささいな変化から問題を読み取る ～「何か変だな」と感じる18の場面～から引用

## ☆第17週 8月26日(月)～8月30日(金)の予定☆

|     | 8/26(月)    |     | 8/27(火)    |     | 8/28(水)                 |     | 8/29(木)    |     | 8/30(金)        |     |
|-----|------------|-----|------------|-----|-------------------------|-----|------------|-----|----------------|-----|
|     | 1組         | 2組  | 1組         | 2組  | 1組                      | 2組  | 1組         | 2組  | 1組             | 2組  |
| 1   | 月1         |     | 国語         |     | 水1                      |     | 木1         |     | 金1             |     |
| 2   | 月2         |     | 数学         |     | 水2                      |     | 木2         |     | 金2             |     |
| 3   | 月3         |     | 英語         |     | 水3                      |     | 木3         |     | 金3             |     |
| 4   | 月4         |     | 理科         |     | 水4                      |     | 木4         |     | 金4             |     |
| 5   | 月5         |     | 社会         |     | 水5                      |     | 木5         |     | 金5             |     |
| 6   | 月6         |     | 火6         |     | 水6                      |     | 木6         |     | /              |     |
| その他 | 普通時程       | 給食○ | 普通時程       | 給食○ | 普通時程                    | 給食○ | 普通時程       | 給食○ | 短縮時程           | 給食○ |
|     | 普通清掃       | 部活○ | 普通清掃       | 部活○ | 普通清掃                    | 部活× | 普通清掃       | 部活○ | 簡単清掃           | 部活○ |
|     | ・SC        |     | ・夏休み課題テスト  |     | ・CS委員会くにみの未来を考える(5・6校時) |     | ・SSW       |     | ・全校集会、壮行会(放課後) |     |
|     | 18:30 完全下校 |     | 18:30 完全下校 |     | 16:10 完全下校              |     | 18:30 完全下校 |     | 17:30 完全下校     |     |