

## スマホの使い方を考えよう～教育講演会～



7月6日（土）の親子講演会・学年懇談会には、お忙しい中参加していただき、ありがとうございました。「スマホをどのように使えばよいか、一緒に考えよう」と題し、桜の聖母生涯学習センターの加藤竜哉先生のお話をいただきました。テンポよく、わかりやすいお話で、生徒達も楽しく学ぶことができました。

初めに、「常に、自分の心と対話してよりよい判断ができるように『**自問自答（考）**』してください」との話がありました。スマホやインターネットは、もはや電気や水道などのように、生活必需品となりつつあります。便利なものですが、だからこそ使用には大きなリスク、危険が伴います。だから、ルールを決めなくてはなりません。ルールは、「できる範囲で、具体的に、守れる」ことが大切です。ご家庭でも**ルールの見直し**をする時間を設けていただければと思います。

次に、SNSは今やすべての刑事事件に関わっている、というお話。射幸心（しゃこうしん）を煽る広告などに釣られないようにすること、LINEへの誘導に要注意、という話がありました。タップ、クリックの前に3秒深呼吸をすること、何か不安や疑問を感じたら、すぐに誰かに相談することが大切です。

最後に、**依存症**について。ネット依存症は傍から見ると分かりにくいですが、中高生では250万人以上いるとのこと。令和5年の全国の中高生数が約610万人なので、3人に1人は依存症傾向だという衝撃的なお話です。依存症かどうかのチェックをみんなでしましたが、かなり多くの生徒が依存症傾向だということが分かりました。要注意です。

話し合い活動も交えて、一人一人が考えました



小中学校の時代＝義務教育＝人生の土台  
たくさんの経験で、心に“種”を



という、心に響く言葉をまとめとしていただき、講演会が終わりました。とてもためになるお話でした。

親子講演会を通して、スマホのルールは具体的にした方がいいと分かった。スマホでの勧誘などは気をつけようと思いました。

坂内 美月さん

今回の講師の先生の話聞いて、スマホのルールを決めて、時間を大切にしよう。少しでもスマホ依存にならないように心がけようと思いました。

渡邊 響生さん



# がんばれ吹奏楽部！

## ～吹奏楽コンクール県北支部大会へ向けて～



明日13日(土)、パルセいいざかにて、吹奏楽コンクール県北支部大会が行われます。今年度は、小編成の部で吹奏楽部が参加します。1年生部員4名も、打楽器で出場します。7月1日(月)に行われた壮行会では、部長から「部員全員が同じ気持ちで一つになり、支えてくださった方々への感謝の気持ちを忘れず、心を込めて最高の演奏をしてきたいと思います」という挨拶がありました。部員全員19名で、県大会目指し、心に響く演奏をしてきてほしいと思います。がんばれ、吹奏楽部！

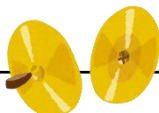
初めてのコンクールで緊張するけれど、県大会に行けるように全力でやりたいです。特に234小節目や最後のところをがんばりたいです。

実沢 優莉さん



私にとっては初めてのコンクールなので、先輩と協力し、きれいな音を奏で、県大会出場できるようにがんばりたいです。

岩崎 凧紗さん



### 第15週 行事予定



7月15日(月)		
1		・海の日
2		
3		
4		
5		
6		

7月16日(火)				
1	火1	・完全下校18:30		
2	火2			
3	火3			
4	火4			
5	火5			
6	火6			
普通時程		給食あり	簡単清掃	部活あり

7月17日(水)				
1	水1	・完全下校18:30		
2	水2			
3	水3			
4	水4			
5	水5			
6	水6			
普通時程		給食あり	簡単清掃	部活あり

7月18日(木)				
1	木1	・SSW 来校 ・完全下校18:00		
2	木2			
3	木3			
4	木4			
5	木5			
6	木6			
短縮時程		給食あり	重点清掃	部活なし

7月19日(金)				
1	終業式	・終業式は制服で参加 ・完全下校12:30		
2	月1			
3	月2			
4	金5			
5				
6				
特別時程		給食なし	美化作業	部活なし