

県北中学校 第3学年だより No. 7		2024年5月24日 文責 渡部 紅実
---------------------------	--	------------------------

県北陸上競技大会

14日(火)午後、「浅野礼音さんが走り高跳びで5位入賞、県大会出場権獲得!」の一報が入ると、3年1組教室に歓声と拍手が起きました。翌15日(水)も「大沼泰雅さん四種競技3位、菅野朝陽さんハードル5位、二人とも県大会出場できます!」という宇津木先生の声に「まじですか?」「すげー!」とクラスメート達が沸きました。

選手の皆さんは自分の意志で特設陸上部に入り、粘り強く練習に取り組み、大会に出場しました。運動能力の高さのみならず、意志の強さがないとできることではなく、賞賛に値します。

浅野礼音さん 僕は走り高跳びで5位、県大会出場という結果でした。県大会出場もそうですが、とても良い経験ができたと思います。	大内弦人さん 僕はリレーと走り幅跳びに出ました。リレーは5位で微妙でした。走り幅跳びは10位でしたが、陸上部の人に勝てたから良かったです。とても良い経験になりました。
大沼泰雅さん 僕は男子共通四種競技に出場しました。今年最後なので緊張しましたが、コンディションを整えることができて良かったです。次は県大会もあるので、もっと記録を更新できるようにしたいです。	高橋慶斗さん 200m競走の自己ベストを2秒以上更新できましたが、途中で失速してしまい、4位と0.01秒差という結果で悔しかったです。リレーもとても頑張りました。
菅野朝陽さん 陸上大会では5位で県大会という結果でした。自信を持って戦いに行けたので良かったです。	野村慧介さん 僕は3,000m競走に出て、27人中19位という結果でした。でも自己ベストを出すことができたので良かったです。
津田義仁さん 400m競走に出場して、良いタイムではなかったけど、緊張せず全力で走り切れてよかったです。	村上京汰さん 自分は陸上大会しましたが県大会には行けませんでした。全力を出せたので良かったです。
穂積脩生さん 僕はリレーの第一走者として出場しました。結果は残念でしたが、慶斗さんとのバトンパスが上手くいったので最高でした。	村上貴彦さん 僕は800m競走に出て、最初は練習通りのペースで入ることができましたが、途中からペースを乱してしまい、2分39秒という結果になってしまいました。自分の実力を知ることができてよかったです。
佐藤真緒さん 自己ベストは出せましたが、目標タイムまでは届かず悔しい結果でした。しかし、最後まで諦めず走り切れたので良かったです。これから行われる駅伝大会に向けて、もっと強いランナーになれるように、これからも一生懸命練習を続けていきたいです。	<p style="text-align: center;">避難訓練・引き渡し訓練</p> <p style="text-align: center;">5月29日(水)、今年度1回目の避難訓練と引き渡し訓練を実施します。引き渡し訓練は令和4年度から毎年1回行っているものです。保護者の方には1年生から学年ごとに時間差で柏葉体育館にいらしていただくことになります。</p> <p style="text-align: center;">3年生は15:50にメール配信、16:10から引き渡し開始の予定です。ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。</p>

ドレスコード

今年度も1年生から3年生まで5つの縦割り班での話し合い活動を持ちました。各班内で4名程度の小グループを作り、中学生にふさわしい服装や頭髪について考えました。決まりを細かく作るための活動ではなく、一人一人が考え、意見を交わして、合意形成を図っていく過程そのものに意味があると考えます。

<p>A班 高橋悠愛さん 班のみんなで意見を出し合い、清潔感のある服装や髪型が良いという意見が出ました。これから清潔感のある服装を意識して生活していきたいと思いました。</p>	<p>D班 齋藤隼実さん ドレスコードでは班のみんなで服装や頭髪などをしっかり話し合いました。良いのか悪いのかという部分はしっかりと質問しあってすごく良かったと思いました。</p>
<p>B班 斎藤魁智さん 生徒会役員の説明が分かりやすく、話し合いが楽に進みました。発表も盛り上がり、楽しくできたので良かったです。</p>	<p>E班 石川大起さん 班でそれぞれ違う意見を出せたのでよかったです。</p>
<p>C班 菊地ゆずはさん 髪型の話の中で、おだんごや-halfアップなどもよいのではないかという提案も出ました。1~3年生のみんなと協力して話し合えてよかったです。</p>	

色ナビ集金のお知らせ

5月28日(火)の朝、受験対策教材『まナビ』の集金を予定しております。2年生後半から続けてきた『まナビ』は習熟度別に赤、青、白、緑に分かれた『色ナビ』に移りました。どの教科を何色にするかは先月に行った選定テストや学年ホールの実物を見て、各自で選択しています。せっかく購入した教材ですので、見開き2ページの問題演習を終えるごとに「現在完了形が何なのかがわかった!」「連立方程式が解けるようになった!」というような、確かな学びの実感が得られる取り組みをしてほしいと思います。なお、代金はお釣りのないようにご準備いただき、本日配付いたしました封筒で、お子様に持たせてください。

5/27(月)~5/31(金)行事予定

月日	曜	時間割	予定	月日	曜	時間割	予定		
5/27	月	朝学	ナビ	SC来校 部活のある生徒 18:30までに下校	5/30	木	朝学	ナビ	SSW来校 部活のある生徒 18:30までに下校
		1校時	月1				1校時	木1	
		2校時	月2				2校時	木2	
		3校時	月3				3校時	木3	
		4校時	月4				4校時	木4	
		5校時	月5				5校時	木5	
5/28	火	朝学	ナビ	部活動のある生徒 18:30までに下校	5/31	金	朝学	ナビ	支部中体連壮行会 45分授業 簡単清掃 部活のある生徒 17:30までに下校
		1校時	火1				1校時	金1	
		2校時	火2				2校時	金2	
		3校時	火3				3校時	金3	
		4校時	火4				4校時	金4	
		5校時	火5				5校時	金5	
5/29	水	朝学	ナビ	避難訓練・引き渡し訓練 3年生 16:10 簡単清掃 部活動なし					
		1校時	水1						
		2校時	水2						
		3校時	水3						
		4校時	水4						
		5校時	水5						
6校時	訓練								