

☆ゴールデンウィーク終了後、心と体を整える☆



3連休、4連休と続いた今年度のゴールデンウィークが終わりました。部活動の練習試合に参加したり家族や友人と遊びに出かけたりと、忙しくも有意義な時間を過ごすことができたのではないのでしょうか。連休明け、学校生活がスタートし、早くも一週間が終わろうとしています。生活リズムだけでなく、気温や湿度などの環境の変化も大きく、自分が思っている以上に体は疲れています。大会やコンクール等に向けた練習などもあるとは思いますが、週末は十分に体を休めてほしいと思います。

また、連休や長期休業等の後には、心の不調を感じる人が増えていく傾向があります。心の不調を感じ、学校生活に関して不安を抱えることがあれば抱え込まず、学年スタッフにご相談いただければ幸いです。



※ 昨年度もお伝えした内容ですが、職員も次のような視点で観察しています。お子さんの小さなサインを見逃さないように、ぜひ参考にしてみてください。

身体の変調	<input type="checkbox"/> 顔色が悪い <input type="checkbox"/> 眠そうにしている <input type="checkbox"/> 極端に痩せた <input type="checkbox"/> チック症が出てきた
性格の変化	<input type="checkbox"/> 暗くなる <input type="checkbox"/> 極端に明るくなる <input type="checkbox"/> 反抗的になった <input type="checkbox"/> 感情の起伏が激しい
行動の変容	<input type="checkbox"/> 言葉が荒くなった <input type="checkbox"/> 欠席が増えた <input type="checkbox"/> 常にモノを持ち歩く <input type="checkbox"/> 昼休みにいなくなる <input type="checkbox"/> 頻繁に職員室に来る <input type="checkbox"/> 授業に集中しない <input type="checkbox"/> 忘れ物が増えた <input type="checkbox"/> 自傷行為が目立つ
周囲の反応	<input type="checkbox"/> 無視する <input type="checkbox"/> 笑う

※ 月間生徒指導 ささいな変化から問題を読み取る ～「何か変だな」と感じる18の場面～から引用

☆県北地区陸上競技大会が行われます☆



5月14日(火)、15日(水)の2日間、県北地区陸上競技大会が行われます。2学年からは生徒1名が参加予定です。平日の放課後1時間、一生懸命練習してきました。昨年度も参加していますので、昨年の経験を生かしてさらに頑張してほしいと思います。参加者及び出場種目は、次の通りです。

学級	氏名	出場種目
2年2組	鈴木 翔太さん	2・3年 1500m



自分の力を試そうと挑戦する姿勢が素晴らしい！

この経験が大きな財産になるはずですよ！！頑張れ！！！！

☆令和6年度の2学年スローガンが決まりました☆

学級役員が自主的に集まって話し合い、学年スローガンや校外学習のルール等について検討しています。様々な人の立場に立ち、47名全員が充実した生活を送るためにはどうすればよいか真剣に考え、少しずつ決まり始めているところです。来週、学年集会でスローガンを発表する予定です。学級役員が考えたスローガンを意識し、より良い学年を目指したいと思います。

今年の目標!



☆授業風景☆



☆第6週 5月13日(月)～5月17日(金)の予定☆

	5/13(月)		5/14(火)		5/15(水)		5/16(木)		5/17(金)	
	1組	2組	1組	2組	1組	2組	1組	2組	1組	2組
1	月1		火1		水1		木1		金1	
2	月2		火2		水2		木2		金2	
3	月3		火3		水3		木3		金3	
4	月4		火4		水4		木4		金4	
5	月5		火5		水5		木5		火6	
6	月6		金5		水6		木6			
その他	普通時程	給食○	普通時程	給食○	普通時程	給食○	短縮時程	給食○	普通時程	給食○
	普通清掃	部活○	簡単清掃	部活○	普通清掃	部活○	簡単清掃	部活×	普通清掃	部活○
	・歯科検診(13:30～) ・SC		・県北陸上競技大会		・県北陸上競技大会		・SSW		・ドレスコード(道徳) ・生徒会専門委員会 (放課後)	
	18:30 完全下校		18:30 完全下校		18:30 完全下校		15:20 完全下校		18:15 完全下校	