

県北中学校
第1学年だより
No.6

Symphonie

生き生きと
みんなのよさが
響き合う学年に♪

2024.5.10

文責
遠藤 小織

特設陸上部、がんばっています！

～より速く！より高く！より遠く！～

5月14日（火）15日（水）に行われる県北陸上大会に向けて、先日4月30日より毎日部活動の前に練習を重ねています。1年生は以下の3名が参加し、毎日頑張っています。本日、壮行会が行われました。大会では、県北中の代表としてしっかりとした態度で臨み、ベストを尽くしてきてほしいと思います。

特設陸上部員紹介

高橋 利綱さん 中條 維知さん 深川 那桜さん

がんばって
きます！



生活・学習のリズムを整えよう

あっという間にゴールデンウィークも終わって、また普通の学校生活が戻ってきました。授業中の視線や放課後の部活の声にやる気を感じています。入学してから1か月が過ぎ、中学校生活のペースもつかんできたことと思います。

しかし、慣れてくると少しだらけてしまうのが人間です。ここでもう一度、リズムを整えていきたいと思います。家庭での生活リズムもご協力をお願いします。

登下校



自転車通学のルールは守れていますか？
8：00には静かに着席して読書が開始できていますか？
朝のスタートをしっかりと始めていきたいね。

早寝・早起き・朝ごはん

授業



1分前着席はできていますか？
集中して、先生や友達の話聞いていますか？
ノートはしっかりとれていますか？
課題や提出物は、期限を守り、きちんとやって提出できていますか？
授業の開始・終了時のあいさつ、きちんとできるようになりました。メリハリつけると気持ちがいいね。これからも！

給食



手を洗ったら、すぐに席についていますか？
12：35に「いただきます」ができていますか？
今週からチェック開始しました。みんなで協力し、おいしくゆっくりいただけるように！

清掃



無言で移動、整列が短時間でできていますか？
無言で心を込めて丁寧に清掃できていますか？
きれいになったぞ！と実感できる清掃にしていこう。

部活動頑張るぞ！ Vol.2

第6週 行事予定



各部活動の部員みなさんに、部活動の抱負を聞きました。今回は卓球部、ソフトテニス部、吹奏楽部、美術部です。

私は卓球をしたことがありませんでしたが、試合に出るのを目標に、コーチや先輩方に教えてもらいながら精一杯がんばりたいと思います。



女子卓球部 紺野 愛莉さん

卓球は昔に少しやったくらいで、まだまだ初心者だけど、大会で勝ちたいので、基礎と自主練をがんばりたいです。また、部活の時間に遅れないように早く準備して、と生活面でもがんばりたいです。

男子卓球部 中村 有吾さん

自分の行動に責任をもって、先輩たちのプレーを見習い、積極的に活動をしていきたいです。

男子ソフトテニス部 佐藤 弘康さん



私は、音楽を聴くことも演奏することも好きなので、正確に演奏できるようにこれからがんばっていきたいです。なるべく休まないように、体調管理にも気を付けたいです。



吹奏楽部 穂苅 綸さん

私は、人の顔を描くことが好きでした。しかし、手など体を描くのが苦手なので、顧問の先生や先輩方にアドバイスをもらいながら、手や体を描くのをがんばっていきたいです。

美術部 安藤 千紗さん

これから、各部活動でたくさんの方のことを学んでいってほしいと思います。
みんな、がんばれ！！



5月13日(月)			
1	月1	<ul style="list-style-type: none"> ・ 歯科検診 ・ 完全下校18:30 	
2	月2		
3	月3		
4	月4		
5	月5		
6	月6		
普通時程		給食あり	普通清掃 部活あり

5月14日(火)			
1	火1	<ul style="list-style-type: none"> ・ 県北陸上大会 ・ 完全下校18:30 	
2	火2		
3	火3		
4	火4		
5	火5		
6	金5		
普通時程		給食あり	簡単清掃 部活あり

5月15日(水)			
1	水1	<ul style="list-style-type: none"> ・ 県北陸上大会 ・ 完全下校18:30 	
2	水2		
3	水3		
4	水4		
5	水5		
6	水6		
普通時程		給食あり	普通清掃 部活あり

5月16日(木)			
1	木1	<ul style="list-style-type: none"> ・ 完全下校15:20 	
2	木2		
3	木3		
4	木4		
5	木5		
6	木6		
短縮時程		給食あり	簡単清掃 部活なし

5月17日(金)			
1	金1	<ul style="list-style-type: none"> ・ 生徒会専門委員会 ・ 完全下校18:15 	
2	金2		
3	金3		
4	金4		
5	火6		
6			
普通時程		給食あり	普通清掃 部活あり