

# 県北中学生徒指導だより

2023.11.24

生徒指導部

## 愛のあふれる使用契約書 スマホ18の約束

スマートフォン等のインターネット機器の使用が当たり前の時代になりました。分からないことを調べたり、様々な人と情報交換したり、本当に便利な世の中です。



しかし、便利なものには様々なトラブルが潜んでいるのも事実です。SNSによる誹謗中傷、いじめ被害や犯罪被害、生成AIによるフェイクニュースなど、様々な問題や課題が増えています。そのような世の中だからこそ、これまで以上にインターネット機器に関する知識を身に付け、活用する力を高めていく必要があるのです。



今回、スマートフォン使用に関するルールづくりについて、話題にしたいと思います。

アメリカ・マサチューセッツ州のあるお母さんが、13歳の息子が欲しがっていたスマホをクリスマスプレゼントとして渡す際、どうすれば子どもをネット問題から守り、健全な使い方ができるかを考えて18箇条にしました。それが全米で話題になりました。

大切なグレゴリーへ。あなたは今からスマホを持つことができます。でもこのプレゼントを受け取るにはルールや規則が伴います。あなたがテクノロジーに振り回されることなく、うまく活用できる大人になるために、健康でしっかりとした青年に育てることが私の役目であることを分かってくれることを願います。

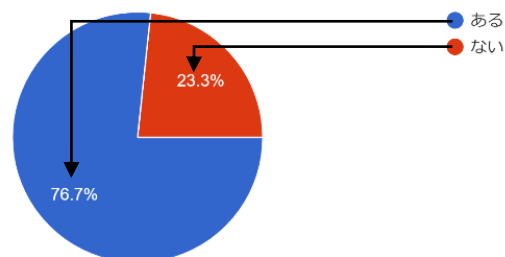
- ① これは私のスマホです。私が購入し支払います。あなたに貸しているのです。私って優しいでしょ。
- ② パスワードは私が常に把握します。
- ③ これは「電話」です。鳴ったら出ること。「もしもし こんにちは」と礼儀正しく言いなさい。もし画面に“ママ”や“パパ”と出たら、無視することなく必ず出なさい。
- ④ 学校がある日は夜の7時30分、毎週末は夜9時に、親にスマホを預けなさい。友達の親が直接出るスマホや固定電話に電話できないような相手なら、そんな友達とは電話もメールもしてはいけません。
- ⑤ スマホは学校に持って行ってはいけません。メールのやり取りをする子とは直接会話をしなさい。会話をすることは人生のスキルです。
- ⑥ スマホがトイレや床に落ちたり破損した場合の修理費用はあなたの責任です。芝刈り・ベビーシッター・お誕生日のお祝いのお金などで、あなたに払ってもらいます。こういうことは起こります。準備しておいたほうがいいわよ。
- ⑦ テクノロジーを、ほかの人に嘘をついたり、馬鹿にしたりするために使わないこと。ほかの人を傷つけるような会話には関わらないこと。

- ⑧ 面と向かって言えないようなことは、スマホを通してメールやテキストメールを送らないこと。友達の親がいる前で言えないようなことは、スマホを通してメールやテキストメールを送らないこと。
- ⑨ ポルノは禁止。私とオープンに共有できる情報を、ウェブで検索してください。何か質問したいことがあれば人に尋ねなさい。なるべく私かパパに聞いてね。
- ⑩ 公の場では電源を切るかマナーモードに設定すること。特にレストランや映画館、ほかの人と話している時は気を使ってください。
- ⑪ あなたは失礼なことをしない子です。スマホを持ってても変わらないでください。
- ⑫ ほかにの人にあなたの大事な部分の写真や、ほかの人の大事な部分の写真を送ったり受け取ったりしないこと。笑わないで。あなたがいくら賢くても、そういうことをしたくなる時期がやってきます。悪い考えです。インターネットは、あなたよりも非常に巨大で強力なのです。これほどの規模を消すのは難しいし、風評を消すのも難しいのよ。
- ⑬ 膨大な数の写真やビデオを撮らないこと。すべてを記録する必要はありません。自分自身の体験を大切に。そうした体験は永遠に残るものよ。
- ⑭ 時々家に携帯を置いていきなさい。そしてその選択に自信を持ちなさい。スマホは生き物でもないし、あなたの一部でもありません。スマホなしでも暮らしていけることを覚えてください。取り残されることを恐れるのではなく、流行に流されない。器の大きい人間になりなさい。
- ⑮ 新しい音楽やクラシックなど 色んな曲をダウンロードしなさい。あなたの仲間が聴いている音楽だけでなく、様々な曲を聴きなさい。あなたの世代は史上もっとも音楽にアクセスできる世代なのよ。この利点を活用して視野を広げなさい。
- ⑯ ワードゲームやパズル、知能ゲームで時々遊びなさい。
- ⑰ 上を向いて歩きなさい。あなたの周囲の世界に目を向けなさい。窓を眺めたり、鳥のさえずりをきいたり、散歩したり、知らない人と会話してみてください。インターネットで検索せずに、思考しなさい。
- ⑱ あなたは、約束を守れないかもしれません。その時、私はあなたのスマホを没収します。その時は話し合いをしましょう。もう一度初めからやり直します。あなたと私は常に学んでいるのです。私とあなたはチームメイトなのです。一緒に答えを出していきましょう。

## ご家庭でのルールづくりが大切です

右のグラフをご覧ください。本校の「心のアンケート」結果の一部です。「自由に使用できるインターネット機器について、家庭のきまりごと(ルール)がありますか」という質問に対し、76.7%の生徒があると答えています。しかし、23.3%の生徒はきまりごとがないと答えています。今後も安全に活用できる環境を整えることが重要だと思います。「愛のあふれる使用契約書 スマホ18の約束」を参考にしながら、お子さんと一緒にルールについて話し合っただけであれば幸いです。

問20で答えた機器について、家庭でのきまりごと(ルール)がありますか。  
120件の回答



今後も安全に活用できる環境を整えることが重要だと思います。「愛のあふれる使用契約書 スマホ18の約束」を参考にしながら、お子さんと一緒にルールについて話し合っただけであれば幸いです。