

## 来週は期末テストが行われます！

11月7日（火）に2学期期末テストを実施します。ご家庭での学習の様子はいかがでしょうか。中学校での定期テストも今回と3学期期末テストを残すのみとなりました。これまでの経験から、どのくらい時間をかければよいのか、どのような内容で進めればよいのかを学んできたはずです。文化委員会では学級で選んだおススメの自主学習ノートを掲示するなどして、学習の仕方を具体的に示しています。また、予想問題を作成し、テストに役立てようとしています。これらもぜひ活用してほしいと思います。

さて、期末テストが終わると、2学期の成績をつける作業に入ります。期末テストは評定にも大きく関わると言えます。もちろんテストの点数だけではありませんが、豆テストや単元テスト、各提出物など、すべてを総合して評定を出します。テスト後の提出物は確実に提出することが大切です。1年生の頃から繰り返し指導してきたことではありますが、提出物の提出状況がよくない生徒が依然としております。引き続き指導していきますが、ご家庭でもお声がけをよろしくお願い致します。また、本日、お子さんを通じて通信票（後期）を配付させていただきました。ご覧になっていただき、励ましのお言葉をお願いします。

明日から3連休に入ります。十分に時間をかけて学習に取り組み、ベストな状態で試験当日を迎えることができるようがんばってほしいと思います。



今回は自分の力を出し切れるように、ワークの繰り返しや苦手な問題の克服に力を入れ、完璧な状態でテストに挑みたいです。

1組 鈴木 陽太さん

前回の勉強方法の反省を生かして、計画通りにできるようしっかりと勉強し、点数を上げられるようにしたいと思います。

2組 古川 椿さん

### 勉強に集中するための五か条

#### その1 集中できる環境をつくる

環境づくりが重要です。スマホ、ゲーム、マンガなどを見えないところにおく。1人の方がよいのか、人目があつた方がよいのかは、人によって違います。自分に合った環境を選んで。

#### その2 とりあえず教科書や問題集を開く

やる気が出ないことはあります。その場合にも、ひとまず机に向かい、教科書を開いてみましょう。やる気が出るのを待つのではなく、やることでやる気を引き出すイメージで。

#### その3 スマホの電源を切る

手元にスマホがあると気になってしまいます。思い切って電源を切るか、電源を切るのが難しいのであれば、手が届かないところに置いたり、親に預けるなどしたりしましょう。

#### その4 休憩をきちんととる

人間の集中力は、何時間も続くものではありません。適度に休憩を入れながら、集中力を保っていきましょう。もしも眠くなったときは、一度寝てしまい、頭をスッキリさせた方が集中しやすくなります。15分くらいを目安に仮眠を取るのがベストです。

#### その5 趣味を我慢しすぎない

勉強中は勉強に集中することが大事ですが、そればかりではストレスが溜まります。適度に息抜きをした方がモチベーションも保てます。その日の勉強が終わったらマンガを見る、土日は1時間だけゲームをするなど、上手に気分転換を。体を動かしたり音楽を聞いたりするのも Good 我慢し過ぎず、サボり過ぎない、ちょうど良い加減が大切です。



10日31日(火)に  
進路説明会を実施いた  
しましたが、お忙  
しい中多数参加して  
いただきましたこと  
に感謝申し上げます。

進路指導主事より県立高校、私立高校の  
入試について細かく説明させていただきました。  
私立高校はWeb出願となりますので、  
ご家庭の責任で進めていただくことになり  
ます。配付しました資料を熟読することは  
もちろんですが、受験を考えている高校に  
ついては特にHP等をよくご確認ください  
ようお願いいたします。不明な点があれば  
学校にご連絡ください。学校としても、進路  
事務については細心の注意を払って進めて  
まいります。

11月13日(月)から三者面談を実施い  
たします。3年間の学習の評定や4回分の  
実力テストの結果から、現段階での実力を  
ふまえて、受験校を決定できるように話し  
合っていきますので、よろしくお願いた  
します。



## 2 学期 12 週目の予定

11月 6日 (月)	
1	月1
2	月2
3	月3
4	月4
5	月5
6	月6
短縮時程	給食あり 簡単清掃 部活なし

11月 7日 (火)	
1	国語
2	数学
3	英語
4	理科
5	社会
6	避難
特別時程	給食あり 普通清掃 部活あり

11月 8日 (水)	
1	水1
2	水2
3	水3
4	水4
5	水5
6	水6
普通時程	給食あり 普通清掃 部活あり

11月 9日 (木)	
1	木1
2	木2
3	木3
4	木4
5	木5
6	木6
普通時程	給食あり 普通清掃 部活あり

11月 10日 (金)	
1	金1
2	金2
3	金3
4	金4
5	金5
6	
短縮時程	給食あり 簡単清掃 部活なし

