

☆暑さはまだ続きそうです☆生活を整えましょう☆

命の危険を感じるほどの暑さが続いています。本校では、熱中症警戒アラートの情報を確認したり、各活動場所で暑さ指数を測定したりしながら各活動を行っています。部活動もエアコンのある室内で活動したり、早めに下校させたりしながら、安全第一で活動しているところです。しかし、登下校中の対策だけはなかなか難しいのが現状です。朝から炎天下の中を自転車で登校しているため、学校に着いた時にはシャツが汗でびしょり濡れているという状況です。次の点に注意しながら、体調管理に努めてほしいと思います。

熱中症
予防



- 食事や睡眠の質の向上を目指し、体力を落とさないようにしましょう。
 - 涼しい時間帯等に運動をして、暑さに負けない体を作りましょう。
 - 汗をかいたら着替えましょう。着替え用のTシャツなどを準備しましょう。
 - 登下校中に体調を崩した時には、無理をせず、近くの人に助けを求めましょう。
- ※ 登下校ルートを確認し、緊急時にどのように行動すればよいか、家庭で何度も話し合っておくのが大切だと思います。

☆放射線教室が行われました☆



8月31日(木)6校時に放射線教室が行われました。内容は、「放射線について考えよう～原子力発電所の事故とその後の復興について～」です。「放射線の性質やその危険性について正しく理解し、生涯にわたって安全な生活を送ることができるようになるための基礎的な知識を身に付け、適切な行動をとることができるようにする」ことを目的としています。ご家庭でも話題に挙げていただき、原発事故のことや安全な生活のことについて深く考えてほしいと思います。



東日本大震災によって何が起きたのか、真剣な表情で学んでいました。

☆特設駅伝部☆壮行会が行われました☆



本日、9月1日(金)特設駅伝部の壮行会が行われました。壮行会では、特設駅伝部の部長から大会参加の決意表明がありました。大会は9月5日(火)に行われます。1学年からは、1年1組「菊地莉愛さん」、同じく1年1組「鈴木翔太さん」



が参加します。約1ヶ月間、特設駅伝部として練習に励んできました。暑い日が続き、なかなか思うように練習することはできませんでしたが、粘り強く練習する姿は大変立派でした。選手として走る生徒もそうでない生徒も、一人一人がベストを尽くして大会参加することを願います。

～県北駅伝大会の抱負～

【1年1組 菊地莉愛さん】

練習した成果を出し切って自分のペースを保てるようにしたいと思います。腕の振り方をしっかりとできるようにしたり、選手として正しい態度をとれるようにしたいです。

【1年1組 鈴木翔太さん】

僕は、県北駅伝大会で体力を残しながら安定したペースで走ってみたいです。自分が選手として選ばれなくても、先輩達を全力で応援したいと思います。

☆明日の奉仕作業お世話になります☆

先週もお伝えしましたが、9月2日(土)午前6時30分から午前7時30分、PTA親子奉仕作業を実施いたします。暑くなることも予想されますので、熱中症には十分注意してご参加いただければと思います。よろしく願いいたします。

☆第3週 9月4日(月)～9月8日(金)の予定☆

	9/4(月)		9/5(火)		9/6(水)		9/7(木)		9/8(金)	
1	月1		火1		水1		木1		金1	
2	月2		火2		水2		木2		金2	
3	月3		火3		水3		木3		金3	
4	月4		火4		水4		木4		金4	
5	月5		火5		水5		木5		金5	
6	月6		火6		水6		木6			
その他	普通時程	給食○	普通時程	給食○	普通時程	給食○	普通時程	給食○	短縮時程	給食○
	普通清掃	部活○	普通清掃	部活○	簡単清掃	部活○	普通清掃	部活○	簡単清掃	部活×
			・県北駅伝大会 (あづま運動公園) ・SC		・SC		・SSW		・町教育講演会 (国見小)	
18:30 下校(全学年)		18:30 下校(全学年)		18:30 下校(全学年)		18:30 下校(全学年)		14:20 下校(全学年)		