

県北中学校 第2学年だより No. 10		2023年6月16日 文責 渡部 紅実
----------------------------	--	------------------------

## 支部中体連大会

6月7日(水)・8日(木)それぞれの会場で支部中体連総合大会が行われました。私は大泉のテニスコートでソフトテニス部の活躍を見てきました。2年生では四家侑磨さん、八島奎祐さん、後藤翔音さん、鈴木碧さん、佐久間友梧さんが団体戦メンバーに選ばれ、他にも個人戦に出場した2年生がいました。試合前の「緊張する…」という不安そうな表情とは打って変わって、「よっしゃー!」「いいよ!もう1本!」と自分とペアを鼓舞する声がコートに響き、熱戦が繰り広げられました。ミスをした際にペア同士が「ごめん」「大丈夫だよ」とパンと軽く片手を叩き合う様子も心に残っています。チームメートとの関わりを通して得るものは大きいのだろーと思っていました。二日間とも30℃近い暑さの中、試合はもちろん、チームメートの応援もよく頑張っていました。バスケットボール部、女子バレーボール部、男女卓球部でもたくさんの2年生部員が活躍しました。

伊藤青葉さん 【男子卓球部】

僕が目指していた「団体戦で梁川中学校に勝つ」という目標には届きませんでした。が、醸芳中学校に逆転勝ちといううれしい結果でした。シングルスではベスト8でした。練習の成果を発揮できたのでよかったです。県北大会に向けて、課題を見つけて練習を頑張ります。

菊地ゆずはさん 【女子バレーボール部】

結果は負けてしまいましたが、今まで練習してきたことを出せたので良かったです。悔しいですが、来年の中体連こそは県北大会に行きたいです。

村上貴彦さん 【バスケットボール部】

僕は支部中体連で色々なことを学ぶことができました。結果はどちらも惜しいところで負けてしまいましたが、この悲しい気持ちをバネにして、新人戦では勝てるようにしたいです。

近野愛花さん 【女子卓球部】

私は個人戦ダブルスでベスト8を取り、県北大会に出場することになりました。もっと上に上がれるように、コーチの話をよく聞き、日々の練習に集中して取り組み、強くなりたいです。



後藤翔音さん 【ソフトテニス部】

僕は支部中体連で団体戦優勝、個人戦3位という結果でした。次は県北大会があるので、それに向けて練習を頑張っていきたいです。

## 朝食について見直そう

食育だよりでお伝えした通り、来週6月19日(月)から23日(金)まで「朝食について見直そう週間運動」として、朝食の内容を自分手帳にチェックし、健康的な生活の要である朝食について考える期間とします。しっかりと朝食をとることは午前中、頭や体を動かす上で重要であるとともに、腸を動かす作用も期待できます。あわせて、朝食の時間がとれるよう起床すること、そのために就寝時間も遅くなり過ぎないことなど、自分自身の健康管理をしていくきっかけになればと思います。チェック項目は以下の通りです。

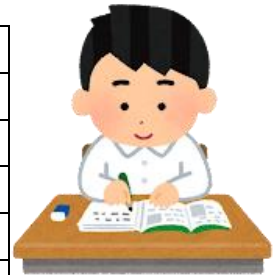
\*食べたものに○をつけましょう。

主食	ごはんやパンなどの主食を食べた。	
主菜	肉・魚・卵・豆製品・乳製品を一品は食べた。	
副菜	野菜料理を食べた。	
汁物	みそ汁やスープなど汁物を飲んだ。	

## 県北中体連大会 学校残留生徒

### 1 日程

8:00 ~ 8:20	読書・出席確認
8:30 ~ 9:15	1校時
9:25 ~ 10:10	2校時
10:20 ~ 11:05	3校時
11:15 ~ 12:00	4校時
12:00 ~	諸連絡・放課



\*活動をする部→部ごとに昼食(弁当), 休憩 15:15下校目安  
\*部活なし →12:20完全下校

### 2 使用教室

男女バスケットボール部	2階会議室
吹奏楽部	音楽室
美術部	美術部
無所属	1階 ICT 教室
女子バレーボール部	2階 ICT 教室



\*雨天順延の場合 男子ソフトテニス部→3階 ICT 教室

### 3 持ち物

- ・前日に配付された学習プリント
- ・教科書やワークブックなどテスト勉強のための教材
- ・部活動がある場合は昼食

## 6/19(月)~6/23(金) 行事予定

月日	曜	時間割	予定	月日	曜	時間割	予定		
6/19	月	朝学	読書	部活動のある生徒 18:30 までに下校	6/22	木	朝学	読書	SSW 来校 部活動のある生徒 18:30 までに下校
		1校時	月1				1校時	木1	
		2校時	月2				2校時	木2	
		3校時	月3				3校時	木3	
		4校時	月4				4校時	木4	
		5校時	月5				5校時	木5	
6/20	火	朝学	読書	県北中体連大会 45分授業 簡単清掃 給食なし SC 来校	6/23	金	朝学	読書	いじめ熟議(5校時) 部活動なし 15:10 完全下校
		1校時	自習				1校時	金1	
		2校時	自習				2校時	金2	
		3校時	自習				3校時	金3	
		4校時	自習				4校時	金4	
		5校時	×				5校時	金5	
6/21	水	朝学	読書	簡単清掃 部活動のある生徒 17:30 までに下校			朝学	読書	
		1校時	水1						
		2校時	水2						
		3校時	水3						
		4校時	水4						
		5校時	水5						
6校時	×								

