



特設陸上部の活躍に期待しています!

来週の5月16日(火)、17日(水)には県北陸上大会が行われます。特設陸上部部員は常設部との両立を図り、練習に励んでいます。3年生にとっては最後の大会となります。今までの練習の成果を発揮し、自己ベスト更新を目指してがんばってほしいと思います。また、県北中の代表としての自覚をもち、競技以外の面でも他校の模範となる姿を示してきてほしいと思います。学校から応援しています。



より速く、より高く、
より遠くへ!

僕は、3年間特設陸上部に参加し、たくさんの思い出ができました。今年は、800Mに出場することになりました。最後の大会では自己ベストを出し、県大会に進みたいです。

関根 侑弥さん

私は走り幅跳びに出場することになりました。1つ1つのポイントを意識しながら練習を行い、3m前半を目指しています。大会に向け、自分のベストを出すために残された練習をがんばりたいです。

南 桃夏さん

～出場種目～

3年100M 渡邊 夕陽	3年100M 古川 椿
共通400M 菅野結凜杏	共通200M 高橋 心桜
共通800M 関根 侑弥	共通走幅跳 南 桃夏
2,3年1500M 山浦 樹	共通砲丸投 高橋理希愛
共通3000M 児島祐瑞希	共通4×100MR 高橋 心桜
共通走高跳 鈴木 陽太	高橋理希愛
共通走幅跳 吉田 光希	古川 椿
共通砲丸投 菊地 悠翔	南 桃夏
共通四種競技 佐藤 琉亜	
共通4×100MR 関根 侑弥	児島祐瑞希
渡邊 夕陽	菊地 悠翔
菅野結凜杏	野村 鴻志



避難訓練を実施しました!

5月2日(火)に第1回避難訓練を実施しました。天気もよく、校庭への避難となりましたが、真剣な態度で臨む姿が見られました。学校長の話では、東日本大震災時の釜石の奇跡に触れ、「自分の身は自分で守ることの大切さ」、さらに、「自助、共助、公助」について述べられました。災害は起こるものという前提のもと、今後の訓練にもしっかりと取り組んでほしいと思います。なお、5月31日には昨年度同様「引き渡し訓練」を予定しております。3学年は一番最後の時間帯となり、16:10を予定しております。ご協力よろしくお願いいたします。



速く逃げることができました。避難訓練での行動を災害時に生かせるようにしたいです。「自助、共助、公助」ができるようにしたいです。

菊地 瑠菜さん

早歩きを心がけ、速やかに避難できるようにしました。緊急時には、今回の避難訓練の経験を生かして自分の身は自分で守れるようにしたいです。

井砂 璃音さん



昨年の11月から進路対策教材「ま☆ナビ」の学習を始めましたが、間もなく終了します。子どもたちの夢や希望を叶えるために行います。「中学校3年間の5教科の学習内容を確実に定着させ、一人ひとりの希望進路の実現に向けて学力向上を図ること」、「家庭学習を計画的に進めることで、自主的な学習習慣を身につけ、確かな学力を身につけること」を目的として取り組んできました。ご家庭での学習の様子はいかがでしょうか。今後は「色ナビ」に切り替えていきます。今週の朝自習を利用してナビゲーションテストを実施しました。テストの結果を受けて、4冊のナビから個人選択することになります。習熟度別問題集になっていますので、お子さんの学習状況に合わせて選んでいただくことになります。1教科2冊購入することも可能です。

希望を叶えるために行います。「中学校3年間の5教科の学習内容を確実に定着させ、一人ひとりの希望進路の実現に向けて学力向上を図ること」、「家庭学習を計画的に進めることで、自主的な学習習慣を身につけ、確かな学力を身につけること」を目的として取り組んできました。ご家庭での学習の様子はいかがでしょうか。今後は「色ナビ」に切り替えていきます。今週の朝自習を利用してナビゲーションテストを実施しました。テストの結果を受けて、4冊のナビから個人選択することになります。習熟度別問題集になっていますので、お子さんの学習状況に合わせて選んでいただくことになります。1教科2冊購入することも可能です。

- 緑ナビ**：基礎・基本に重点をしぼって、しっかり確認するための問題集
- 白ナビ**：基本事項を確実におさえ、しっかり身につけるための問題集
- 青ナビ**：基本事項を確認し、実力をつけるための問題集
- 赤ナビ**：発展的な問題にチャレンジし、実力を伸ばすための、入試実践問題

5月25日(木)を集金日とさせていただきます。後日お子さんを通じて集金袋を配付いたしますので、必要事項を記入の上、おつりのないよう代金を準備していただき、忘れないようにもたせていただきたいと思います。よろしくお願ひいたします。



先日の下校後のことですが、藤田駅付近で、本校の女子生徒3名が、ある女性の荷物を持つのを快く手伝ってくれたことへの感謝の電話が学校に入りました。このことは、昼の放送で教員から全校生徒に伝えられました。この話を聞いて心が温かくなったのは私だけではないと思います。このような行動が自然にできる県中生を誇りに思いました。



1 学期 7 週目の予定

5月15日(月)			
1	月1	<ul style="list-style-type: none"> ・職員会議 ・完全下校14:50 	
2	月2		
3	月3		
4	月5		
5	月6		
6			
普通時程		給食あり	簡単清掃 部活なし

5月16日(火)			
1	火1	<ul style="list-style-type: none"> ・県北陸上大会1日目 ・SC来校 ・完全下校18:30 	
2	火2		
3	火3		
4	火4		
5	火5		
6	火6		
普通時程		給食あり	簡単清掃 部活あり

5月17日(水)			
1	水1	<ul style="list-style-type: none"> ・県北陸上大会2日目 ・完全下校18:30 	
2	水2		
3	水3		
4	水4		
5	水5		
6	水6		
普通時程		給食あり	普通清掃 部活あり

5月18日(木)			
1	木1	<ul style="list-style-type: none"> ・交通教室 ・尿検査二次 ・SSW 来校 ・完全下校15:40 	
2	木2		
3	木5		
4	木6		
5	交通		
6	教室		
短縮時程		給食あり	簡単清掃 部活なし

5月19日(金)			
1	金1	<ul style="list-style-type: none"> ・生徒会専門委員会 ・完全下校18:00 	
2	金2		
3	金3		
4	金4		
5	金5		
6			
普通時程		給食あり	普通清掃 部活あり

