



## いじめゼロを目指して! いじめ熟議を行いました!

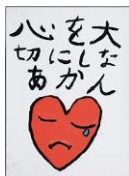
6月24日(金)の学級活動の時間にいじめ熟議を行いました。いじめの具体例をもとに、いじめの原因やいじめをなくすためにできることについて、一人一人が真剣に考え、グループや全体での話し合いにより、考えを深めることができました。昨年度の2回の経験を生かし、学級委員を中心に昨年度よりもスムーズに話し合いが進められたようです。話し合いの結果、学級ごとにアクションプランを作成しました。今後実行していくことによって「いじめゼロ」は必ず達成してほしいと思います。

～いじめの定義～

「児童生徒に対して、当該児童生徒が在籍する学校に在籍している等当該児童生徒と一定の人的関係のある他の児童生徒が行う心理的又は物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものも含む。）であって、当該行為の対象となった児童生徒が心身の苦痛を感じているもの。」 文部科学省による

### 2年1組アクションプラン

自分の発言を見直し、  
相手の気持ちを考える。



### 2年2組アクションプラン

- 1 相手の気持ちを考えて、不快な思いをさせない。
- 2 みんな仲良く過ごして、いろいろな人と話す。
- 3 教室内で意見などを言いやすい雰囲気をつくり、互いの話を聞く。

熟議の感想を  
聞きました!

いじめ熟議を終えて、相手がいやだと思ったり、それを口に出したりした時点で、ふざけから「いじめ」に変わってしまうことを忘れないようにしようと思いました。今後も自分がされたくないことは他にしないように気をつけたいです。

山田 紗南さん

どんな行動や言葉がいじめにつながるのかを、これからの生活の中でよく考えていきたいです。もしいじめが起きそうになったら、止められるようになりたいと思います。

岡田 陽菜さん



# 教育講演会& 学年懇談会

## ありがとうございました!

6月25日(土)に行われた教育講演会、学年懇談会にはお忙しい中、また、お暑い中参加していただき、ありがとうございました。「中学生のための栄養学」と題して、山崎有理子先生を講師にお迎えしてお話をいただきました。山崎先生がオリンピック選手のサポートをしたご経験もふまえて、私たちがわかりやすいようにお話していただき、意識して食べることの大切さについて知ることができました。また、睡眠の大切さについても触れられ、寝る前にはスマホは控えて、十分な睡眠をとるようにとのことでした。本校の2年生は、主食、主菜、牛乳の残さいが多いという事実もあります。給食を残さずに食べることも、学年としての目標にしていきたいと思えます。

運動、食事、休養の中で、休養が特に大事であり、1日分の疲れをとるためには体を休めることが大切だと知りました。私は、食事で十分な栄養をとることを心がけるとともに、最低7時間以上の睡眠をとり、毎日健康でいられる体を作りたいです。

八巻 絢音さん

食事の他にも睡眠をとることが大事だと思いました。今までは6時間くらいの睡眠でよいと思っていましたが、今回の話を聞いて8時間くらい眠れるように努力したいと思いました。

山浦 樹さん

未来の自分のためにしっかり栄養をとらなくちゃ!



# 1 学期1 4 週目の予定

7月		4日(月)	
1	月1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 駅伝心電図検査</li> <li>・ 完全下校 18:30</li> </ul>	
2	月2		
3	月3		
4	月4		
5	月5		
6	月6		
普通時程		給食あり	普通清掃 部活あり

7月		5日(火)	
1	火1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ SC来校</li> <li>・ 完全下校 18:30</li> </ul>	
2	火2		
3	火3		
4	火4		
5	火5		
6	火6		
普通時程		給食あり	普通清掃 部活あり

7月		6日(水)	
1	水1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 完全下校 18:30</li> </ul>	
2	水2		
3	水3		
4	水4		
5	水5		
6	水6		
普通時程		給食あり	簡単清掃 部活あり

7月		7日(木)	
1	木1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ SSW来校 </li> <li>・ 完全下校 18:30</li> </ul>	
2	木2		
3	木3		
4	木4		
5	木5		
6	木6		
普通時程		給食あり	普通清掃 部活あり

7月		8日(金)	
1	金1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 完全下校 14:30</li> </ul>	
2	金2		
3	金3		
4	金4		
5	金5		
6	金6		
短縮時程		給食あり	簡単清掃 部活なし

