



仲間の心に温かい  
風を吹かせよう！ R4.1.28(金)

～冬風～

国見町立  
県北中学校  
第37号

3学年だより

# 県立前期選抜まで あと約1か月!

最後の定期テストも終わり、気がつけば県立前期選抜試験まであと約1か月となりました。まだ1か月ある。もう1か月しかない・・・時の感じ方は人それぞれだと思いますが、残された時間は、みな同じです。

自分で決めた学習方法をひたすらやり続ける、仲間のために自分のできることを全力でやるのが大切になってきます。まとめの1か月。体調管理をしながら最後まで頑張っていきましょう。  
3学年主任 今村恵美子

## 出願先変更について



### 【出願】

#### ① 福島県立前期選抜

2月3日(木)～8日(火)の正午まで

\* 県北中は、2月3日(木)・4日(金)に出願します。

#### ② 宮城県前期選抜

2月15日(火)～18日(金)まで

\* 郵送で出願します。

2月18日(金)夕方出願状況がHPにアップされます。宮城県は出願先変更はありません。

### 【出願先変更】

2月9日(水)～14日(月)の正午まで

\* 8日の正午：県立前期選抜出願締め切り

16時以降、倍率発表(HP掲載・ニュース参照)

9日の朝刊に掲載されます。

\* 出願先を変更する場合\*

『保護者』

○ 2月9日(水)朝7:50分までに保護者が担任に連絡する。

『本人』

- ① 「出願先変更願」を朝7:50分までに担任へ提出する。
- ② 新しく出願する高校願書を記入する。  
(同一校で学科の変更も同様)  
(特色選抜を新たに希望する生徒は、  
志願理由書も記入する)

\* 出された書類の点検を行う。(3学年対応)

☆ 2月10日(木)に出願。(3学年教員対応)

### 【お願い】

出願先変更の期日が限られています。

(土日及び祝日を除く3日間)

出願先変更の可能性がある場合には、事前に担任に申し出て、「出願先変更願」の用紙を受け取っておいてください。よろしくお祈いします。

\* 何かご不明な点、不安な点等がありましたら、  
すぐに担任・学年担当教員へ連絡をお願いします。

## 県立前期選抜入試に伴う、 面接練習について



☆ 県立前期選抜(特色選抜)受験生徒☆

① 2月1日(火)～2月4日(金)まで

○ 学年の先生方との面接練習

② 2月14日(月)

○ 校長先生・教頭先生・樽井先生・永田先生・八島先生のいずれかの先生との面接練習

☆ 県立前期選抜(一般選抜)受験生徒☆

① 2月9日(水)～24日(木)

○ 学年の先生方との面接練習

## 柏葉体育館の質問のできる学習室。 観月台文化センター-自習室 の利用について

～新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため～

○ 上記の施設での学習を控え、自宅での学習に切り替えませんか？

→ 自宅で学習し、わからないところは学校で先生方に質問しよう。

ご理解とご協力をお願いします。



**勝負強い選手はみんないい笑顔をしている  
～日本女子体操、田中理恵選手～**

日本女子体操のエース、田中理恵選手は観客を魅了する素晴らしい演技はもちろん、彼女のもう一つの魅力は、観る人を引きつける弾けるような笑顔です。

そんな彼女は、どんな時でも常に笑顔をやさげ、周囲の人々を幸せな気分にしてくれます

田中選手は、2010年にオランダのアムステルダムで開催された世界体操選手権大会で「ロンジン・エレガンス大賞」を受賞しました。これは演技の芸術性が評価され与えられる賞で、日本の女子選手としては、初めての受賞でした。選考委員の一人、ロンジン社の社長は、「彼女の笑顔の演技は最高。全員一致で決まりました。」と話していました。

このようにスポーツ界にとって、笑顔は大きな武器になるのです。特に採点競技である体操は、審判員に好印象を与えるためにも笑顔はより重要なポイントになります。もちろん女子体操だけでなく、男子体操もそうです。

2006年のデンマーク・オックスの世界体操選手権大会、男子団体戦の前日ミーティングで、具志堅幸司監督が選手たちに指示していたのは、**笑顔で演技すること、そして演技が終了したあとも笑顔でいること**でした。

私は、それを聞いた時に最初は、審判の心証をよくするための笑顔で、テクニックのひとつなのかなと思いました。


しかし、翌日の大会で、彼らの笑顔の演技を見ていたら、具志堅監督が語った「笑顔」の意味が表面的な技術ではないことがわかりました。それは**小手先の笑顔ではなく、心の底から自然とわき出る笑顔**のことだったので。なぜ、選手たちがそんな風に自然に笑えるのかといえば、それは、この舞台に立つまで**精一杯頑張った自負や満足感**があるからです。そういった過程の末に、悔いのないパフォーマンスができたからこそ、自然といい笑顔になっているのだと私も気づきました。

監督は、自然にいい笑顔になれるように、最善の準備をし、もっているものを出し切って悔いのないパフォーマンスをしようという思いだったのです。田中選手の笑顔も、意識的に作った笑顔ではなく、心の底からの笑顔だからこそ、観る者を惹きつけるのです。

本番に強い選手は、持っているものを悔いなく出し切れるから、決まってみんないい笑顔になれるのです。それは**万全の準備をし、迷いがなく充実した心境**で本番に臨んでいることの表れでもあります。

いつも本番に強い人の心と体の習慣 小松裕


**◆ 今週の予定 ◆**

1月31日(月)			
朝自習：社会27			
1	月 1	SC来校 	
2	月 2		
3	月 3		
4	月 4		
5	月 5		
6	月 6		
普通時程	給食	普通清掃	下校目安16:10

2月1日(火)			
朝自習：国語30			
1	火 1	SC来校 	
2	火 2		
3	火 3		
4	火 4		
5	火 5		
6	火 6		
普通時程	給食	普通清掃	下校目安16:10

2月2日(水)			
朝自習：数学28			
1	水 1		
2	水 2		
3	水 3		
4	水 4		
5	水 5		
6	水 6		
普通時程	給食	普通清掃	下校目安16:10

2月3日(木)			
朝自習：英語28			
1	木 1	県立前期選抜出願 ～8日(火) SSW来校 	
2	木 2		
3	木 3		
4	木 4		
5	総合		
6	総合		
短縮時程	給食	簡単清掃	下校目安15:30

2月4日(金)			
朝自習：理科27			
1	金 1	完全下校14:25 職員会議 議案書審議 	
2	金 2		
3	金 3		
4	金 4		
5	学活		
短縮時程	給食	簡単清掃	