



## 新年あけまして おめでとうございます。

2022年の幕開けです。今年は、中学校卒業、そして義務教育修了の年です。さらには新しい旅立ちの年でもあります。

さて、4月に「画竜点睛、今まで一生懸命に創り上げてきた”自分＝竜”に、最後の目を入れる時。どんな自分＝竜を完成させるのか」という話をしました。完成させた自分の竜を披露する場が「卒業式」です。果たしてどんな竜を披露してくれるのか今から楽しみです。

さらに、進路実現に向けて最後の追い込みの時期に入りました。すでに私立高校入試が実施され、進路が決定した人もいます。しかし、多くの方はこれからが本番になります。受験の緊張で気持ちが押し潰されそうになりながらも、必死に頑張っています。そんな不安を自信に変えるには、「毎日の積み重ね」です。1日1日、自分のやるべきことを決めて、それを1つずつ積み上げていくしかありません。最後の最後まで諦めず、合格を勝ち取るために突き進んでいきましょう。同時に、体調管理も大切です。ベストな体調で受験に臨めるよう、ご家庭でのサポートを宜しくお願いします。

残り3か月、3学年教師団も一丸となり、全力で取り組んでまいります。宜しくお願いします。  
3学年主任 今村恵美子

## 進路情報



☆1月18日（火）

受験校最終確認書配付

☆1月26日（水）

受験校最終確認書提出締め切

☆私立合格者は、入学手続きを期日まで  
にお願いします。

手続きが終わり次第、「手続き完了確認書」の提出を担当へお願いします。

## ◆ 今週の予定 ◆

1月17日(月)			
朝自習：テスト勉強			
1	月 1	*成蹊・聖光 一般発表	
2	月 2		
3	月 3		
4	月 4		
5	月 5		
6	月 6		
普通時程	給食	普通清掃	下校目安16:10

1月18日(火)			
朝自習：テスト勉強			
1	火 1	生徒会専門委員会（放課後）  *学法石川推薦入試	
2	火 2		
3	火 3		
4	火 4		
5	火 5		
6	火 6		
短縮時程	給食	簡単清掃	完全下校17:15

1月19日(水)			
朝自習：テスト勉強			
1	水 1		
2	水 2		
3	水 3		
4	水 4		
5	水 5		
6	水 6		
普通時程	給食	普通清掃	下校目安16:10

1月20日(木)			
朝自習：テスト勉強			
1	木 1	職員会議  完全下校 14:25  卒業文集清書	
2	木 2		
3	木 3		
4	木 4		
5	木 5		
短縮時程	給食	簡単清掃	

1月21日(金)			
朝自習：テスト勉強			
1	金 1		
2	金 2		
3	金 3		
4	金 4		
5	水 5		
普通時程	給食	普通清掃	下校目安15:10

# 冬休みの反省と3学期・受験への抱負

## 3年3組 齋藤脩眞



私の冬休みは、受験勉強一色の18日間でした。冬休みの目標は、5教科の復習をバランスよく行う事でした。塾での学習に加え、家庭では各教科の苦手分野を中心に、ワークや入試過去問題を使って集中的に取り組みました。

3学期は3年生にとって中学校生活の集大成でもあります。中学校3年間で学んだことを改めて振り返るとともに、学んできたたくさんのことを高校でも活かすことができる準備をこの3学期でしていきたいと思います。

私立高校の入学試験が既に始まっています。これまでの学習の成果を精一杯出し切りしたいと思います。また、3月3日は県立高校の入学試験もあるので、最後まで気を緩めずに取り組んでいきたいです。そして、3月11日には卒業式を迎えます。卒業まで残り59日、3年生74名全員で笑って終わることができるよう、私も1日1日を大切に、いろんな人に感謝の気持ちを持ち、伝えながら過ごす3学期にしていきたいです。

### 「自分の運命はどうなるのだろう？」 ～不安になった時、心の支えはありますか～

私たちはみんな幸せになりたいです。不幸になりたい人なんて誰もいません。仕事を選ぶ時でも「この仕事なら自分が幸せになれるだろう」と思って決めます。でも、人生はうまくいかない時もあります。一体、私たちの幸せ、不幸せは、何によって決まるのでしょうか。

仏教のお釈迦様は、私たちの幸せ、不幸せを決める法則をハッキリと教えられています。その法則を一言で言われたのが、「**自業**

**自得**」という有名な仏教の言葉です。何か悪いことが起こった時だけに使うことが多いようです。例えば、まったく勉強せず遊びほうけていて、留年をしてしまった学生に対して、「勉強しなかった君の**自業自得**でしょ。」と言います。このように、うまくいかなかったり、ひどい目にあったりした原因が元をただすと自分の行いにあったと分かった時、「**自業自得**」と言います。しかし、**自業自得**の本当の意味からいうと、悪いことが起きた時だけが**自業自得**ではありません。**善い結果が起きた時も、自業自得なのです。**

「**自業自得**」の”業”とは、カルマという昔のインドの言葉を漢字で表したものです。日本語では、行為、行いという意味です。ですから、「**自業自得は、自分の行いの結果を自分で得る。**」という意味なのです。

自分の行いの結果は、自分に返ってきます。自分が一生懸命勉強すれば、自分の成績が上がります。これは、自分の行いが自分に返ってきたのですから、**自業自得**なのです。つまり、「**あなたの幸せ、不幸せを決めているのは、あなたの行いなのだよ。**」とお釈迦様は教えられているのです。これが**自業自得**という本来の意味なのです。「自分の行いが自分の運命を決める。」というのは、お釈迦様だけではなく、昔からいろいろな格言や名言でも言われていることです。

一例を挙げると、「**人は努力を裏切るが、努力は人を裏切らない。**」という言葉は、あなたが行った努力は、他の誰のところにも行かず、必ずあなたに備わるという意味です。

私たちは物事が思い通りにいかなかったり、苦しいことや失敗が続いたりしてしまうと、なんで俺だけ、私だけこんな目にあうのだろう、頑張ってもどうせダメだと投げ出したい気持ちになってしまいます。けれど、お釈迦様は、「**自分の行いは間違いなく自分に返ってくる。あなたの行いは、あなたを裏切らないんですよ。**」と言われています。だから、自分の行いを信じて頑張れば、必ず道は開けるのです。自分の運命はどうなるのだろうと不安に思った時、このお釈迦様の教えをものさしにしてください。

(幸せのタネををまくと幸せの花が咲く 岡本一志)

### ～美術部の作品～

