

風

仲間の心に温かい
風を吹かせよう！

～冬風～

国見町立
県北中学校

R 3.12.23(金)

第34号

3学年だより

2021年は、 どんな1年でしたか？

今年の漢字は「金」。今年の夏は、東京オリンピック・パラリンピックが開催され、日本選手団は多くの金メダルを獲得しました。それとともに、金メダル以上の感動をいただきました。また、今年も新型コロナウイルス感染症との闘いだったようにも思います。第5波が来て、感染者数が増加し、さまざまな規制がありました。そんな中でも修学旅行や柏葉祭が行われ、多くの思い出を創ることができました。中体連も実施され、今までの力を出し切ることができたと思います。そんな多くの出来事があった2021年も終わろうとしています。

年が明けると、皆さんにとっては大事な受験が待っています。誰にとっても初めての経験、気持ちばかり焦ってします。

そこで冬休みは、足元をじっくりと固めていきましょう。浮かれた気持ちを無くし、目標に向かってひたすら学習に励みましょう。土台＝基礎・基本が一番大切です。

また、ここ一番！で踏ん張るためには、健康が何より大事です。病気になっては、いくら頑張る気持ちがあったとしても、踏ん張ることはできません。食事・睡眠をしっかり取りましょう

3学期の始業式には、引き締まった顔つきになった皆さんに会えることを楽しみにしています。

保護者の皆様へ、令和3年、大変お世話になりました。受験生にとってはこれからが何より大事な時です。お子様の頑張りを、陰ながら応援していただければと思います。私たち学年教師陣も叱咤激励しながら、背中を押していきます。来年も宜しくお祈りします。

3学年主任 今村恵美子



【私立・高専推薦受験生徒】

☆12月24日（金）・27日（月）

作文・面接練習

☆12月28日（火）予備日

☆1月4日（火）

私立推薦生徒・学福一般受験生徒事前指導

☆1月5日（水）学福・聖光推薦入試

☆1月6日（木）

成蹊推薦入試・学福推薦発表

☆1月7日（金）

学福一般入試・東稜推薦入試、発表

聖光推薦発表

学年集会

2学期のまとめと冬休みに向けて



学年委員長より

各クラスの発表



【 3年1組 】

2学期、3年1組が一番よくできていたところは、「あいさつ」です。「あいさつの声はまだ小さい人がいる」という1学期の改善点をもとに、先生方から指導を受けながら、少しずつですが、全員が大きな声であいさつができるクラスに近づいてきています。

卒業式の日には、クラス全員が胸を張れるようなあいさつにしていきたいです。

改善点は、LCプロジェクトの取り組みが不十分なことです。中央委員を中心に呼びかけるなどをして、1分前着席の取り組みが当たり前になることができました。ですが、その後のLCプロジェクトでは、休み時間から授業が始まるという気持ちに切り替えができず、集中できていない人が多く見られます。また全体の生活を見ても、受験生としての緊張感が無い人がほとんどです。

3学期は、始業式の1日目から受験生モードになって、全員が集中できる環境づくりをしていくことが大切です。そのためには、一人一人の意識や姿勢を変えることが必要となってきます。クラス全員合格を目指して、生活していきたいです。

学級委員長 武田紗季

【 3年2組 】

2組の反省点は2つあります。1点目は、時間に余裕を持てなかったことです。朝の学習に間に合わなかったり、1分前着席が出来なかったりした人が多かったです。学級委員を中心に、更に呼びかけを強化したいと思います。

2点目は、授業中自信をもってはっきり発言できない場面やあいさつの声が小さい場面があったことです。これについては、一人一人が集中して授業を受け、間違いを恐れずに発言できるクラスをつつていきたいと思います。また、2組では受験に向けて「カウントダウンボード」を設置し、残り少ない時間を有意義に生活できるように工夫しています。そして、全員が志望校に合格し、みんな笑顔で卒業できたらいいと思っています。

学級委員長 齋藤琢磨

【 3年3組 】

3組の2学期は、昼休みに勉強している人が1学期に比べて増えました。一方で、勉強している人に話しかけてしまい、他の人に迷惑をかけてしまう人もいました。また、朝の学習に取り組む時間がギリギリになってしまう日が多く、提出物を言われてから出す人がいました。この反省を踏まえて、3学期は3組26人全員で、7時50分には朝の学習に取り組めるようにしていきたいと思います。また、昼学習にも受験を意識しながら、全員で取り組んでいきたいです。

3年3組全員で、全てのことに「全う」しながら、卒業までの残り79日を過ごしていきたいと思います。

学級委員長 齋藤脩眞

どんな冬休みを過ごしたらよいか

学習面：野地先生より

- ①問題をたくさん解いて、実践力をつける。
 - 過去問をたくさん解く。
 - 入試と同じ時間で解いてみよう！
- ②できないところをつぶすまとまった最後の時間。
 - 実力テストの間違いなどを解き直す。
 - 時間割を自分で決めて、学習をしよう。
 - 集中できる環境を作り、学習をしよう。

生活面：阿部先生より

- ①早起き・朝ごはん：生活リズムを崩さない。
- ②事件・事故に巻き込まれない。
- ③命を大切に。交通事故に遭わない。
- ④SNS・オンラインゲームによる事件に巻き込まれない。(加害者になり得ることもある。)

進路について：西郡先生より

○入試日までの準備について、プリントで説明しました。是非とも冬休み中、お子様と一緒に確認をお願いします。

なお、冬休み中に受験校確認をお願いします。



◆ 今週の予定 ◆

1月10日(月)	
成人の日	
成人の日	

1月11日(火)		
朝自習：読書		
1	始業式	完全下校 14:40 *学福一般発表
2	学活	
3	火 3	
4	火 4	
5	火 5	
特別時程	給食	美化作業

1月12日(水)			
朝自習：テスト勉強			
1	水 1	*成蹊・東稜・聖光・聖母 一般入試 *仙台高専推薦入試	
2	水 2		
3	水 3		
4	水 4		
5	水 5		
6	水 6		
普通時程	弁当	普通清掃	下校目安16:10

1月13日(木)			
朝自習：テスト勉強			
1	木 1	実力テスト⑥ SC・SSW来校 県立願書下書き	
2	木 2		
3	木 3		
4	木 4		
5	木 5		
6	木 6		
普通時程	給食	普通清掃	下校目安16:10

1月14日(金)		
朝自習：色ナビ国語⑦		
1	金 1	*東稜・聖母一般発表 完全下校 14:25 県立願書清書
2	金 2	
3	金 3	
4	金 4	
5	学活	
短縮時程	給食	簡単清掃

*1月17日(月)
県立願書清書提出(厳守)

1月11日(火)の日程

- 8:00~ 朝の学活
- 8:20~8:50 第3学期始業式
- 9:05~9:20 美化作業
- 9:30~10:15 学級活動
- 10:25~11:10 火3
- 11:20~12:05 火4
- 12:05~13:20 昼食・昼休み
- 13:20~14:05 火5
- 14:10~14:20 帰りの学活
- 14:40 完全下校



持参物：通知表・上履き・筆記用具・授業の準備
給食着(持ち帰った人)・卒業文集の下書
受験報告書(受験した生徒)

ベストを尽くす意識が、
強烈な集中力を生む

国際試合に帯同して外国人選手に接すると、みな勝利に対して貪欲で、勝つためには反則も辞さない意志を感じることがあります。オリンピックでメダルを獲ると、政府などからも寛大な経済的特典を受けられる国もあるからでしょう。ズルい事をしてでも勝ちたいと思う日本人選手はいないと思いますが、勝利に対しての執念がとても強いことは間違いありません。

しかし、トップアスリートになればなるほど、ただ勝つということだけにこだわっているわけではなく、別のモチベーションが彼らの強さの秘密なのではないかと私は感じています。 ~中略~

東京で開催された世界体操選手権大会(2011年)の種目別鉄棒で銅メダルを獲得した内村航平選手もそうです。結果は銅メダルでしたが、内村選手は自分が満足のいく演技ができたことを心の底から喜んでいました。

ただ結果ばかりにこだわるのではなく、自分が満足できる競技ができたか、本当に力一杯やれたか、悔いの残らない内容だったかというところを大事にしています。

私もこれまで、たくさんのトップアスリートたちと接してきましたが、彼らは当然、世界一になることの難しさも、金メダルと銅メダルでは大違いだということもよくわかっています。しかし、それをわかったうえで、自分のベストを尽くし、悔いなく戦うことを、実は一番の目標にしています。そしてそういった考え方をしている選手の方が、よりよい結果を残しているし、高いレベルのアスリートであるように私には思えます。

勝敗だけにこだわるのではなく、迷わずに集中することで、思った以上の大きな力が発揮されるのではないかと思います。

いつも「本番に強い人」の心とからだの習慣 小林裕

