



仲間の心に温かい
風を吹かせよう！

～晩秋風～

国見町立
県北中学校

R 3.11.19(金)

第29号

3学年だより

今の努力は尊い。大変ですが、 ここを乗り越えよう！

第4回実力テストの結果が出ました。

勉強はやっている。しかし、なかなか結果が出ず、もがき苦しんでいた人もようやく結果が出てきました。

さて、三者面談を終え、受験校が決まったここからは不安や心配が募りながら、「今はしっかり勉強に取り組むこと」と自覚し、目の色を変えて、勉強を続けていくことでしょう。

大変な経験をしていると思いますが、この経験は必ず将来に生きてきます。経験の積み重ねが人間の器を大きくしていくのです。そういう意味では貴重です。夢や目標を持ち、それに向かって自分で試行錯誤しながら頑張ること、時には失敗し悩むことがあっても、努力し続けること。自分を信じ、最後まであきらめないことが大事です。

今、進路実現に向けて確かに大変で、辛いかもしれません。勉強しても、勉強しても点数につながらず落ち込んでいる人もいることでしょう！しかし、今楽な方に逃げることはできません。目の前のことに向き合い、努力し続けなければなりません。努力し続ける力は何よりも尊いことです。

互いを支え合う温かさを持った3学年。今こそ学年力を発揮する時です。「受験は団体戦！」みんなで学習する環境を作っていきましょう。
第3学年主任 今村恵美子

オンライン学活。。。 大きなトラブルもなく 開催できました。



11月12日(金)朝8時から実施しました「オンライン学活」を無事行うことができました。やや緊張した面持ちで、画面上に出てくる顔・顔・顔。タブレット操作は上手で、大きなトラブルもなく行うことができました。事前の確認等ご協力ありがとうございました。

面接学年集会を行いました



26日には全員の”受験確認書”が提出されます。いよいよ面接や作文の練習に入ります。そこで、18日の総合の時間を使って”学年面接集会”を開き、全体で面接における注意点や動きを確認しました。全員に「面接ガイド」と佐々木先生がまとめてくれた「過去問」を配付しました。

ご家庭でも是非面接練習を行ってください。



学校評価アンケートへのご協力 宜しくお願いします。

今年度は、Web回答となります。

回答締切日は、11月26日(金)となっております。なお、兄弟がいる場合は、それぞれに回答をお願いします。

◆ 今週の予定 ◆

2010年2月のバンクーバーオリンピック。フィギュアスケートの浅田真央選手。あの大舞台上で素晴らしい演技だったと思います。そして結果は、銀メダル。韓国のキム・ヨナ選手に負けました。そのあとの表彰式。メダリストたちが国旗を背景にして、リンクを滑りながら笑顔で挨拶をしていた姿も印象的でした。

そのタイミングで NHK の解説者の方が、真央さんの涙のインタビューについて言われていたことが、とても印象的でした。

大まかにしか覚えていないのですが、「彼女はキム・ヨナに負けた。ということをきちんと悔しがついて、それを表現していた。つまり、**きちんと負けを認めていた。それが、必ず次のステップへと彼女を成長させてくれるでしょう。**よくあるのが、「精一杯やりましたので満足です」とか「やるだけのことはやったので、仕方ないと思います。」といった表現で、自分を慰めたり、「負け」から目を背けたりして、ごまかしてしまうことです。」といった主旨のことを話されていました。

負けを認めるというのは、とても辛いことです。当然、心もへこみます。「自分は、あの人以上に劣っている」ということ、それに正面から向き合うこととなります。「負け」を認められない人は、「これだけ努力したんだから」「運が悪かった」「精一杯やったんだから」といった敗北という事実から背を向けたり、自分の努力を正当化してプライドや自尊心を保とうとします。


もちろん自分を責める必要もないし、頑張った自分をねぎらったり、ほめたりすることも大切です。しかし彼女は「**負けを認めることで、自分を責めるのではなく、しっかりとそんな自分の存在を認めた**」のです。


実はこれは、悩みの相談でもよくあることで、「彼に振られたことを認められない」「友達より劣っていることを認められない」そしてそれらを感じないフリをしてしまったり、強がったり、相手のことを非難したりして、やり過ぎそうとしている人がたくさんいます。そして、また同じことをくり返してしまう。


何かショックな出来事があったときは、**しっかりとへこんで、悔しがついて、怒って、きちんと自分の喪に服す。**「ああ、ダメだったんだな」って言うてみる。

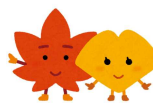
そして、**その上で自分をきちんとねぎらい、ほめて立ち直る。**口で言うのは簡単ですが、なかなかできることではありません。でも、「負け」を認めて、自分の弱さを受け止める「強さ」ができたあなたのところへ、きちんと成果はやってくるのです。


(「心が凹んだとき」に読む本 心屋仁之助 王様文庫)

11月 22日(月)			
朝自習：ナビ社会 ^⑲ ・ ^⑳			
1	月 1	三者面談・昼学活	
2	月 2		
3	月 3		
4	月 5		
5	月 6		
短縮時程	給食	簡単清掃	完全下校16:45

11月 23日(火)	
勤労感謝の日 	

11月 24日(水)			
朝自習：色ナビ国語 ^⑲ ・ ^⑳			
1	水 1	三者面談・昼学活	
2	水 2		
3	水 3		
4	水 4		
5	道徳		
短縮時程	給食	簡単清掃	完全下校16:45

11月 25日(木)			
朝自習：色ナビ英語 ^⑲ ・ ^⑳			
1	木 1	三者面談・昼学活	
2	木 2		
3	木 3		
4	木 4		
5	木 5		
短縮時程	給食	簡単清掃	完全下校16:45

11月 26日(金)			
朝自習：色ナビ理科 ^㉓ ・ ^㉔			
1	金 1	受験確認書提出締め切り	
2	金 2		
3	金 3		
4	金 4		
5	学活		
特別時程	給食	簡単清掃	完全下校14:40

* 受験確認書提出締め切りが11月26日(金)となっています。期日厳守で宜しくお願いします。*