



仲間の心に温かい  
風を吹かせよう！

～夏風～

国見町立  
県北中学校  
R 3. 9. 3(金)  
第18号

3学年だより

## 『自律心』を 育んでいこう！！

「じりつ」という漢字は2種類あって、  
自立:ほかの力に頼らないで、自分の力で  
行動し、生活すること。

自律:自分で自分の行動や考えにきまりを  
つけて、それにふさわしい行動をする  
ようにすること。という意味があります。

「自律」は自己の内面の働きが大きい言葉  
です。自分の行動や考えを正しい方向、よい  
方向へもっていこうとすることを「自己を律す  
る」といいます。つまり、「自分を正しい方向  
やよい方向にもっていこうとする心」だ  
ということです。大事な2学期を迎えた今、受験  
生として、夏・秋・冬を過ごしていくのに「自律  
心」は必要不可欠ということです。一方、他人  
に自分の行動や考えを決めてもらうことを『他  
律』といいます。他律のままでは、いつまでも  
大人にはなれませんね。

3学年主任 今村恵美子

## 第2回進路希望調査の提出 ありがとうございました。

夏の三者面談を受けて、夏休みの学習に変化  
が見られた人も多かったと思います。

自分の目標に向かって、突き進む時です。日々  
の努力を重ねていきましょう。

## 地区英語弁論大会 頑張りました！

【 暗唱の部 】

3の3 遠藤真奈さん 成績:Excellence

【 創作の部 】

3-1 赤井畑有美さん 成績:Merit

去る8月25日(水)に伊達地区英語弁論大会が  
行われました。残念ながら県大会へ進むことはで  
きませんでした。夏休み中練習に励んだ成果は  
十分に発揮できたようです。

【地区英語弁論大会に出場して】



私は発表順が最後だったので、  
他の人の発表に圧倒されて、どんど  
ん自信がなくなってしまいました。自分の  
番が来た時にはすごく緊張しましたが、話を  
していくうちに少しずつ楽しくなってい  
きました。発音など不完全な部分はた  
くさんありましたが、自分にできるこ  
とはすべて出し切れたと思うのでよ  
かったです。 3の1 赤井畑有美

初めて出場し、他の学校の人の発表を初めて  
聞いたので、レベルの違いに驚き、それと同時  
にとても緊張しました。しかし、今までの練習し  
てきた自分を信じて、自分に自信をもち、堂々と  
発表することができました。

この経験は、自分の視野を広げる良い機会に  
なったと思います。これからも、色々なことにチャ  
レンジしていきたいです。 3の3 遠藤 真奈

## タブレット使用の授業 始まりました！

2学期に入り、各教科・総合のまとめなどで、タ  
ブレットを使った授業が始まりました。

学習の質の向上を目指して、先生方も研修中  
です。



【 行事予定 】

- 9月3日(金) 放射線教室
- 6日(月) 町研授業公開
- 16日(木) 生徒会役員改選
- 17日(金) 新人戦選手壮行会
- 21日(火) 実力テスト
- 27日(月) 生徒会専門委員会
- 29日(水)  
～30日(木) 中間テスト

人間は、毎日やっていることにむいてくる。  
 そういう仕様に肉体的に変わっていく。

例えば、毎日ギターを弾いている人は、徐々に指先が硬くなり、長時間弦を押さえ続けても、腫れたり、痛くなったりしなくなっていく。

指ができあがる前は、きれいな音を出すために、強い力で弦を押さえる必要があるが、指先ができあがれば、軽く押さえるだけで、きれいな音が出るようになる。

毎日やることで、身体がギターを弾くのに適した仕様に変わっていくのだ。

勉強も同じで、毎日やることで、勉強するのにむいている仕様に身体が変わっていく。

ただし、その分野で満足できる成果を手に入れるためには、肉体的仕様の変化だけでなく、精神的な仕様を手に入れなければならない。

例えば、受験生ならば、英単語を覚えるという経験をしたことがあるだろう。そのときに、ある感情に襲われる。それは「自分は、どうしてこんなにバカなのだろう」と泣きたくなくなるという経験だ。

何度やっても覚えられない。数分前に見たものを、もう忘れてる。労力の割に、前に進んでいる気がしない。

自分の能力のなさに、イライラして泣きたくなくなる。そのうちに、すぐに「こんなたくさんの英単語を覚えるのは、自分には無理だ」と思い始める。

毎年、「そんな経験があるだろう？」って話を受験生にするが、その話を一番激しくうなずきながら聞いているのは「単語王」である。

僕の塾では、年に2度、英単語王を決めるイベントがあるが、そのイベントでキングになった生徒が、一番その話に共感しているのだ。

つまり、そう思うのは誰も同じで、**要はそれでもやるのか、それともだからやらない人になってしまうのかという精神的な強さの問題でしかない。**

そもそも受験生が手に入れたいと願っているものは、「誰もが簡単に、ちょっとした努力で手に入るもの」ではない。

むしろ、「誰もが簡単には手に入れられないものを、自分は手に入れたい」と願っているのだ。

それならば、なかなか身につかないものと出会ったときが、チャンスのはずだ。

そのとき、思うべきことは「自分にはむいていない」ではなく、「こんなに覚えるのに苦勞することなら、この壁を乗り越えることができた人は、少ないだろう」ということであり、その先にこそ、自らの欲しいものがあるということに気づくべきである。

そう考えることができる精神的仕様に自分を変えることができれば、これまで諦めてきた、多くを僕たちは手に入れることができるだろう。自分の才能に絶望しているのは

君だけではない。


日本全国の受験生たちが同じ思いをしながら歯を食いしばって今も自分と格闘している。  
 喜多川 泰(作家) HP ブログより

### ◆ 今週の予定 ◆

9月 6日(月)		朝自習：色ナビ 社会⑪	
1	月 1	町研授業公開(5校時)  完全下校 14:50	
2	月 2		
3	月 4		
4	月 5		
5	火 1		
特別時程	給食	簡単清掃	

9月 7日(火)		朝自習：色ナビ 国語⑫	
1	火 3	SC来校 	
2	火 2		
3	月 6		
4	火 4		
5	火 5		
6	火 6		
普通時程	給食	普通清掃	下校目安16:20

9月 8日(水)		朝自習：色ナビ 数学⑫	
1	水 1	道徳 	
2	水 2		
3	水 3		
4	水 4		
5	水 5		
6	道徳		
普通時程	給食	普通清掃	下校目安16:20

9月 9日(木)		朝自習：英語⑪	
1	木 1	SSW来校 	
2	木 2		
3	木 3		
4	木 4		
5	総合		
6	総合		
普通時程	給食	普通清掃	下校目安16:20

9月10日(金)		朝自習：色ナビ 理科⑫	
1	金 1		
2	金 2		
3	金 3		
4	金 4		
5	学活		
普通時程	給食	簡単清掃	下校目安15:20

