

# 風

仲間の心に温かい  
風を吹かせよう！

～夏風～

国見町立  
県北中学校

R 3. 8. 27(金)

第17号

3学年だより

## 2学期のスタート。 「凡事徹底」の大切さ。

あっという間に夏休みも終わり、大事な2学期がスタートしました。8月23日の始業式には、元気な皆さんに会えてとても嬉しく、ほっとしました。表情も心なしかきりっと引き締まった感じの人が増えているように思います。この夏休みに、体験入学や三者面談で自分の進路目標ができ、計画に沿った学習ができたことが大きな要因だと思います。苦しい勉強に向けて、逃げたい自分の心に打ち勝ったのでしょうか。受験に向けてよいスタートが切れたようで、頼もしい限りです。

2学期は、もう一度初心に戻り、「凡事徹底・当たり前」の事を当たり前に行うことを大切に生活してほしいと思います。

新型コロナウイルス感染拡大もあり、日常生活においても、もう一度基本的な対策を見直し、それを徹底することが必要になっています。

受験においても、学習の積み重ね・生活習慣の積み重ねが、**目標を達成するための大きな力になっていくのです**。毎日いい加減に生活していたのでは、大きな目標(進路実現)は達成できないのです。この「凡事」を「徹底」させるためには、自分に妥協せず、進めていくことが必要かと思えます。こつこつと準備を積み重ねていきましょう。

3学年主任 今村恵美子



～始業式  
3年生代表の  
発表～

3年2組  
岩淵心音さん



## ジェシカ先生、 ありがとうございました。

ALTとして、約4年間県北中学校で英語の指導をしてくださったジェシカ先生が7月31日をもって、母国ニュージーランドに帰国しました。いつも明るく元気で、何事にも前向きに取り組むジェシカ先生。大好きな国見町を離れることがとても寂しいとおっしゃっており、皆さんが活躍することを心から願っていました。



～7月  
20日  
終業式  
にて～

## 県北中体連駅伝大会 チームで戦えます！

9月2日(木)、あづま運動公園周回コースにてたすきをつなぐで行います。夏休み中暑い中、朝早くから、勉強との両立を果たしながら練習に励んできました。「全力で力を出し切る！・チームのことを応援する！」「最後の最後まで必死に走り切る！」という姿を後輩たちに見せてくれるはずです。

【駅伝大会への抱負・意気込み】

私はこの2か月間、駅伝大会に向けて全力で練習に取り組んできました。辛い練習の時にもチームのみんなと声をかけ合いながら乗り越えてきました。中学校生活最後の大会を全力で締めくくれるよう、残り少ない練習時間を大切に頑張ります。また、今までの練習の成果を十分に発揮し、最後まで諦めず走り切ります。

3の3 菅野ひより

駅伝大会に向けての抱負は、チーム全員でコースを走り切ることです。これまで夏休み前から全員が一生懸命に練習を行ってきました。練習を1日も休まなかった選手もいます。私は中学校で走るのはこれで最後になるので、悔いなく走りきり、駅伝大会で結果を残したいと思えます。応援よろしくお願いします。 3の3 高橋 岳斗

## 自分にしかできないこと

活躍しているアスリートを見ていると  
**「目標を達成するために何をすべきか」**  
 という点において迷いが無い。

一方で、目標はあっても、何をすべきか  
 において迷っている人は  
 自分のやっていることを常に疑っている。

そういう人は、ほとんどの場合  
**「今より、いい方法があるはずだ」**  
 と思い込んでいる。

別の言い方をすると、「もっと楽に成果が  
 得られる方法がどこかにあるはずだ」と思っ  
 ているのだ。

そういう気持ちのときには、人がやってい  
 ることが正しそうに見えてやり方をすぐに変  
 えてしまう。

「誰もやっていない方法で目標に近づき  
 たい」と思う人は多いが、単に「もっと楽に成  
 果が得られる方法があったらいいのに」と思  
 っているに過ぎない。

そういう人は、目標に近づくことはできな  
 い。

実際に目標を達成した人がしたことは、も  
 とシンプルだ。

**「誰もがやっていることを、他の人以上に」**  
**これを徹底するのは大変だ。だが、これしか**  
**ない。**

自分にしかできないことを探して迷子にな  
 るな。

**誰でもできることを、誰もやらないところまで**  
**やることだって自分にしかできないことなんだ**  
**よ。**

喜多川 泰(作家) HP ブログより



## ◆ 今週の予定 ◆

8月 30日(月)		
朝自習：色ナビ 社会⑩		
1	月 1	消毒しよう      マスクしよう
2	月 2	
3	月 3	
4	月 4	
5	月 5	
6	月 6	
普通時程	給食	普通清掃 下校目安16:20

8月 31日(火)		
朝自習：色ナビ 国語⑪		
1	火 1	生徒会専門委員会(放課後) SC来校 「進路希望調査提出締め切り」
2	火 2	
3	火 3	
4	火 4	
5	火 5	
6	火 6	
短縮時程	給食	簡単清掃 下校目安16:20

9月 1日(水)		
朝自習：色ナビ 数学⑫		
1	水 1	手を洗おう
2	水 2	
3	水 3	
4	水 4	
5	水 5	
6	道徳	
普通時程	給食	普通清掃 下校目安16:20

9月 2日(木)		
朝自習：英語⑬		
1	木 1	豊北中体連駅伝大 会 SSW来校 完全下校 16:10
2	木 2	
3	木 3	
4	木 4	
5	総合	
6	総合	
普通時程	給食	普通清掃

9月 3日(金)		
朝自習：色ナビ 理科⑭		
1	金 1	放射線教室
2	金 2	
3	金 3	
4	金 4	
5	学活	
6	学活	
普通時程	給食	普通清掃 下校目安15:20

