



仲間の心に温かい  
風を吹かせよう！

～初夏風～

国見町立  
県北中学校  
R 3. 7. 9(金)  
第14号

3学年だより

## 1学期も残り約1週間、 大事な夏を乗り切る準備は 万全ですか？

1学期も残り1週間となりました。いよいよ大事な夏休みに突入します。そこで、夏休みの学習法を紹介します。

今年の夏は今までの夏とは違います。そうです、受験の夏です。夏の取り組み方次第で、夢に1歩も2歩も近づくことができます。時間をかけて、じっくりと1・2年生の復習ができるのはこの夏休みが最後でしょう。それだけ、この夏休みは重要なのです。

多くの人とはどのような受験勉強をするのか、思案中だと思います。夏期講習に参加しただけ、ナビを学習しただけ、塾に行っただけ、受験対策講座に行っただけでは点数は上がりません。それらをいかに活用するかが大切です。この夏休みを自分はこんなふうに勉強していくという方針が確立している人が、大きな成果をつかむのです。そして「ここがわからないから夏期講習に通う」「ここがわからないから受験対策講座に行って勉強する」「ここがわからないからナビを開く」という勉強方法に変えてほしいと思います。

「進路という人生の道は、他ならぬ自分自身で切り開いていくものだ」ということを、もう一度心に刻んで、本当のスタートを切ってほしいと思います。  
3学年主任 今村恵美子



【県大会への意気込み 3の1齋藤 蓮斗】

県北大会では少し悔いの残る試合となりました。県大会では、必ず決勝トーナメントに進んで東北大会に出場できるよう頑張ります。また、去年の先輩方の思いも背負って、堂々とプレーしてきます。応援よろしくお願ひします。

【県大会への意気込み 3の3藤原 琥珀】

県北大会では、緊張でいつも通りのプレーができない場面がありました。さらに、ポーチボレーがうまくできませんでした。県北大会で見つけた課題を改善して県大会に挑み、悔いのないプレーをしてこようと思います。

【県大会への意気込み 3の2半澤 華那】

私は最後の大会ということもあり、とても緊張していますが、日々の練習の成果を出し切れるように頑張ります。また、女子ソフトテニス部の県北地区の代表として、最後まで諦めず戦ってきます。



## R3 県北中学校 「いじめアクションプラン」

### ◎相手の長所を知る。

～相手の悪い部分ばかり探しても誰も得しません。長所を探してみよう。～

### ◎色々な考えを受け入れる。

～世界には72億人の人がいます。みんな違ってみんないい。～

### ◎見て見ぬふりをしない。

～いじめを見かけたら直接注意できなくても、誰かに相談しましょう。～

意識を高めて生活していきましょう！

### 【部活動から得たもの】

3年間の部活動を通して得たものは、「**協調性**」です。練習や試合では、互いに声を出して仲間と励まし合って協力しながら取り組むことができました。  
3の1 渡辺一翔

3年間の部活動を通して得たものは、「**仲間と協力すること**」です。最初の一年間は「やればいい」という考えで適当にやっていたが、最後の中体連では全力で、楽しく部活動ができたのでよかったです。  
3の1 森藤 綺人

3年間の部活動を通して得たものは、「**仲間**」です。部活動をする前までは親しくなかった人とも親しくすることができました。仲間がいることで今回の中体連でも県北大会まで進むことができたのだと思います。私にとって仲間は、とても大きな存在で、一生の宝物だと思っています。

3の1 伊藤琉珈

◆ 今週の予定 ◆

あとからくる君たちへ伝えたいこと

☆ 苦しい体験のおかげでよい生き方が身につく

私は疎開をするまでは東京にいたのですが、昭和19年9月に山梨県の山中湖という湖のほとりに疎開しました。

～中略～

**どんなにつらい、苦しい体験も、決して無駄にはなりません。**皆さんもいま与えられている条件の中で、もし足りないもの、欠けているものがあつたとしたら、それを自分の力で埋めていただくよくをお願いしたいと思います。

☆ やろうと思ったらすぐにはじめなくてはいけない。

そのために、掃除をお勧めしたいのです。だれにでも簡単にできて、やろうという気持ちさえあればすぐできるのが掃除なのです。

お母さんの手伝いでお風呂を掃除してあげる。トイレを掃除してあげる。あるいは、家の周囲の掃除をする。

こうしたことは、自分の気持ちさえあればすぐにできることです。ぜひ、そういうふうに努めていただきたいと思います。

しかし、こういうことも、**やろうと思ったらすぐにやらないとできません。どんなにいいことでも、そのうちまとめて一気にやろうなどという考え方では駄目**です。

今日はよそう、来週まとめて一気にやろう等という考え方では来週になると、来月でいいや、というふうにどんどん変わっていってしまいます。

そのうちまとめていっぺんにやろうといっても、これはできない。


勉強も同じです。今日はいいい、明日まとめてやろうなどといっても、明日は明日のやらなければいけないことがあるから、昨日の分まではやれない。たまってしまうと、いやになって、なおできない。


しかも、そのうちまとめて一気にやろうと思っているうちはいいんですが、そのうち、私がやらなくてもお母さんがお父さんがだれかがやってくれるだろうというふうになると、もう絶対にできなくなります。


(あとからくる君たちへ伝えたいこと  
鍵山秀三郎 著)

7月 12日(月)			
朝自習：色ナビ社会③			
1	月 1	下校目安 16:20 完全下校 18:30	
2	月 2		
3	月 3		
4	月 4		
5	月 5		
6	月 6		
普通時程	給食	普通清掃	部活あり

7月 13日(火)			
朝自習：色ナビ国語③			
1	火 1	SC来校 下校目安 16:20 完全下校 18:30	
2	火 2		
3	火 3		
4	火 4		
5	火 5		
6	火 6		
普通時程	給食	普通清掃	部活あり

7月 14日(水)			
朝自習：色ナビ数学④			
1	水 1	完全下校 15:50  学年集会	
2	水 2		
3	水 3		
4	水 4		
5	水 5		
6	水 6		
普通時程	給食	簡単清掃	部活なし

7月 15日(木)			
朝自習：色ナビ英語④			
1	木 1	県中体連総合大会 *男子ソフトテニス部 下校目安 16:20 完全下校 18:30 "国見と歩む" 資料作成	
2	木 2		
3	木 3		
4	木 4		
5	総合		
6	総合		
普通時程	給食	普通清掃	部活あり

7月 16日(金)			
朝自習：色ナビ理科④			
1	金 1	県中体連総合大会 *男女ソフトテニス部 ワックス塗布 下校目安15:15 完全下校 17:45 交通教室	
2	金 2		
3	金 3		
4	金 4		
5	学活		
6	学活		
普通時程	給食	普通清掃	部活あり

17日(土)・県中体連大会 男子ソフトテニス部  
・福島東稜高校オープンスクール

