



仲間の心に温かい
風を吹かせよう！

～新緑風～

国見町立
県北中学校

R 3. 5. 28(金)
第8号

3学年だより

中体連支部大会！ 「頑張れ」！ 「顔晴れ」！ 「願生れ」！

いよいよ中体連総合大会が始まります。春休みやGW中は、新型コロナウイルスの影響で十分な練習が出来ず、不安もあることと思います。しかし、ここまできたらあとは自分を信じ、仲間を信じ、力を出し切るだけです。しかし、持っている力を出し切ることができるかどうかは、日ごろの学校生活次第です。当たり前のことを丁寧に、そして確実にやってきた人は、力を出し切る心が身に付いています。常に「平常心」を保ち、慌てず、焦らずやれるからです。

逆に普段の生活を適度に、そして何も考えず過ごしている人は、大事な場面で焦ってしまい、ミスにミスを重ね、自滅してしまいます。

これから大会までの時間、大事なことは「基本の徹底」です。ぜひとも、準備を整え、大会に臨んでいきましょう。朗報を期待しています。

「頑張れ」・・・1つのことを頑固に取り組み、それが達成できるまで突っ走れ！

「顔晴れ」・・・晴れやかな笑顔は幸運を呼び込む。プレッシャー時も笑顔で！

「願生れ」・・・願いや希望は人を活かす。常に願いや目標を持って生きよう！
第3学年主任 今村 恵美子



【支部中体連に向けて意気込み】 野球部長 渡部瑛嗣

僕たち野球部は、県北中野球部としての最後の中体連大会に向けて、日々の練習を続けてきました。部員数が足りず、松陽中との合同チームになりましたが、新型コロナウイルスの影響で思うように練習ができませんでした。しかし、僕たちは県北中野球部員であり続けて、悔いのない試合をしてきます。



男子バスケット部長 佐藤悠喜

支部中体連の意気込みは、今まで練習で積み重ねてきた成果を出し、全力で戦うこと、楽しむことです。新型コロナウイルスの影響で練習が出来なかった間は、とても苦しい思いをしていたので、久しぶりの練習はとても楽しく感じました。三年生にとって最後の大会を、目標に向かって全力で戦い、楽しんできたいと思います。

女子バスケット部長 松田結衣

支部中体連の意気込みは全力で楽しくプレーすることです。今まで練習してきたことを十分に発揮し、悔いのないように、最後まであきらめないで戦ってきます。そして後輩たちにいい姿を見せられるように、声を出して頑張ります。

今まで以上に力を出し切って、中学校生活の最後にふさわしい戦いをしてきます。



男子ソフトテニス部長 岩城龍音

支部中体連の意気込みは、日頃の練習の成果が発揮できるように、最後まであきらめないで試合に臨みたいです。そのために、支部中体連までの部活動に集中して、一生懸命取り組むようにしたいです。

また男子ソフトテニス部全員が、一人一人の目標が達成できるように積極的に声を出したり、意欲的に活動していきたいです。

女子ソフトテニス部長 半澤華那

私たちはチーム全員で県大会出場を目標に日々練習に集中して取り組んできました。新型コロナウイルスの影響により、練習試合や大会が少なくなりましたが、今までの練習の成果を活かせるよう頑張って挑みます。

個人戦でも多くのペアが良い結果を出せるようにベストを尽くして戦ってきます。



女子バレーボール部長 武田紗季

支部中体連の意気込みは、3年間の練習の成果を十分に発揮することです。部活動をしていると、楽しいことや辛いことなど色々な思いを仲間と分かち合うことが出来ました。その思いを全身で試合やプレーにぶつけてきたいです。たとえ結果が悪くなくとも、自分の力が精一杯出し切れるようなプレーをしたいです。



男子卓球部長 村木知温

部活動で練習したことを生かしてあきらめず頑張りたいです。また、一球一球大切にしていき、試合では素晴らしいプレーをしたいです。そして県北大会に行けるようにしたいです。さらに仲間を信じて、有終の美を飾れるようにしていきたいです。

女子卓球部長 遠藤真奈

例年よりも短い練習期間の中で、一人一人が中体連に向けて技術を向上させることができました。私たち三年生にとって、この大会が最後の中体連です。最高のコンディションで、県大会出場を目標に、悔いの残らないプレーをしたいです。

大会前にあたり選手に贈りたい3つのC

1つめのCは、「Concentration」(集中)のCです。試合で集中力を欠いたら、結果は自ずと明らかです。結果ばかりを気にしすぎると、不安が先だって実力を発揮できません。そこで、結果をあまり気にせず、自分のプレーや試合を楽しむ態度が必要であると。

2つめのCは、「Control」(冷静)です。試合前にあがったり、試合中で焦ったりするなど、自分の感情に負けていては、相手に勝つことは当然できません。冷静に自分たちのチームと相手のチームを分析し、的確に相手の弱点を攻めた時に勝利すると。

3つめのCは、「Confidence」(自信)です。今までの練習で培った技術・体力・精神力に不安を持っていたら、試合会場には立てない。自分の可能性を信じ、このプレーは絶対できるという自信の裏付けが必要であると。

そして...

4つめのC、
仲間相互の「コミュニケーション」です。

辻秀一著

◆ 今週の予定 ◆

5月 31日(月)			
朝自習：ナビ数学⑩			
1	月 1	完全下校18:30	
2	月 2		
3	月 3		
4	月 4		
5	月 5		
6	月 6		
普通時程	給食	普通単掃	部活あり

6月 1日(火)			
朝自習：ナビ理科⑩			
1	水 1	衣替え	
2	水 2		
3	水 3		
4	水 4		
5	水 5		
6	水 6		
短縮時程	給食	普通清掃	部活あり

6月 2日(水)			
朝自習：読書			
1	国語	支部中体連総合大会 1日目	
2	数学		
3	英語		
4	理科・社会		
特別時程	弁当	簡単清掃	部活あり

6月 3日(木)			
朝自習：読書			
1	国語	支部中体連総合大会 2日目	
2	数学		
3	英語		
4	理科・社会		
特別時程	弁当	簡単清掃	部活あり

6月 4日(金)			
朝自習：読書			
1	木 1	完全下校14:25	
2	木 2		
3	木 3		
4	木 4		
5	総合		
短縮時程	給食	簡単清掃	部活なし

中間テストの個票
6月1日(火)に配付
します。

