
風
 仲間の心に温かい
 風を吹かせよう！

～新緑風～
 国見町立
 県北中学校
 R 3. 5. 7(金)
 第5号

3学年だより

中体連いよいよ始まる！

5月13日(木)・14日(金)の両日に県北陸上大会が開催される予定です。令和3年度の中体連大会がいよいよ始まります。

GW 期間中は部活動がなく、3年生にとっては”他の中学校は練習や大会をやっているのに、自分たちは・・・”と焦る気持ちが大きかったことと思います。気持ちを切り替えて取り組もう！とは言えますが、なかなか簡単にできるものではありません。

目標を「アップセット」を起こすことではどうでしょう？つまり、今の自分たちよりも強いチームを負かすこと、そして願うべき「最高の自分」「最高のチーム」になること。

そのためには、3つのミッションを行うこと。3つのミッションとは・・・

「基礎・基本を徹底すること。」

「チームプレイを確立すること。」

そして最後に・・・「あきらめないこと」

99回負けても最後の1回に勝てば、アップセットは起こせる。

そのためにも残された時間の使い方を上手にする。時間を無駄にすることはできない。放課後も、学級の時間が終わったら、ダッシュで活動場所へ、居残りはあり得ない、係活動も効率よく行い、部活動の時間を確保する。

そして練習では、課題をポイントを絞って練習する。課題を解決するために事前にイメージして練習に臨む。

時間の使い方、物事をイメージして取り組むこと、基礎・基本を徹底すること、あきらめないことはこれからの自分の人生において必要不可欠になる力です。それを今、身につけることができれば大きな財産となります。

ぜひともキャプテンを中心に全力投球してみませんか？

第3学年主任 今村 恵美子

頑張れ！特設陸上部！ 県北陸上大会。



5月13日(木)・14日(金)の両日あづま陸上陸上競技場にて、上記の大会が開催されます。

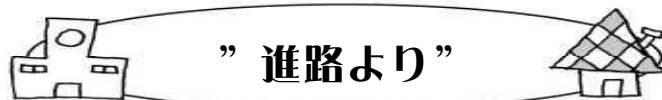
春休みも十分に練習できず、なかなかモチベーションを保つことが難しい中、多くの3年生が特設陸上部員として、活動してくれました。

選手になったみなさんは、自分の持てる力を発揮してきてください応援しています。



前期学級役員決定！

	学級委員長	学級副委員長	書記
301	佐藤圭将	武田紗季	佐藤 頼 樋口綾の
302	岩渕心音	多田博人	佐藤瑠唯 加藤沙菜
303	八島加奈	オスタフィ エブ甲斐	藤原琥珀 鈴木未来



第1回進路希望調査の提出期限が、5月10日(月)になっています。期日厳守で提出をお願いします。

色ナビは決まりましたか？

修学旅行後の朝自習に、色ナビを決めるテストを行いました。どの色ナビにするのか決まりましたか？

5月18日(火)の朝、業者の方が来校し、直接お金を支払うようになります。前日に申し込み用の封筒を配付しますので、当日は釣銭のないよう、そして忘れないようお願いいたします。

なお、まだ決めかねている人は、担任の先生に相談してはいかがでしょうか？

◆ 今週の予定 ◆

あとからくる君たちへ伝えたいこと 1

②「できるようになる」幸せ

それから、私にも孫がいるんですけども、三つぐらいになると、それまで母親から食べさせてもらっていたご飯を、自分で食べたくになります。母親が食べさせようとする、お茶碗と箸を取って、自分で食べようとします。

いままでできなかったことができるようになるとうれしいから、ご飯をボロボロこぼしながらでも食べるようになります。

もう少し大きくなりますと、自転車に乗れる、鉄棒ができるようになる、学校でいままで跳べなかった跳び箱が跳べるようになるというふうに、いままでできなかったことができるようになる、うれしくてとても幸せなものです。

そういうふうに、いままでできなかったことが「できるようになる」幸せがあります。これが二番目の「できる幸せ」です。

③「してあげる」幸せ

三番目がいちばん大事なのですが、皆さんがお父さんやお母さんから何か頼まれて、それをやってあげると、お父さんやお母さんは非常に喜びます。

あるいは、友達に何かしてあげると、友達が喜ぶというふうに、「何かしてあげる」と、人がとても喜びます。

そして、人が喜んだ姿、喜んだ顔を見たときに、自分が幸せになります。これがもっとも大事な幸せです。

いつも人に何かをしてもらわないと幸せになれない人、それから、自分さえできればいいという考え方の人は駄目で、人に「何かをしてあげる」幸せが大事だということです。


この三番目の幸せを感じるようになると、どんどん人生はよくなっていきます。

どうしてよくなっていくかという、この「(して)あげる」幸せのできる人の周りには、非常に善良な「人のいい」人たちが集まってきて、そのいい人たちと人生を送ることができるようになるからです。だから、どんどん人生がよくなっていくんです。

(つづく)

(あとからくる君たちへ伝えたいこと


鍵山秀三郎著)

5月 10日(月)			
朝自習：理科⑱			
1	月 3	教育実習～5/28 完全下校18:30	
2	月 4		
3	月 5		
4	月 6		
5	生徒総会・陸上壮行会		
6			
普通時程	給食	簡単清掃	部活あり

5月 11日(火)			
朝自習：社会⑳			
1	火 1	学年会 完全下校15:20	
2	火 2		
3	火 3		
4	火 4		
5	火 5		
6	火 6		
短縮時程	給食	簡単単掃	部活なし

5月 12日(水)			
朝自習：国語⑱			
1	水 1	完全下校18:30	
2	水 2		
3	水 3		
4	水 4		
5	水 5		
6	道徳		
普通時程	給食	普通清掃	部活あり

5月 13日(木)			
朝自習：読書			
1	木 1	県北陸上大会～14日 歯科検診13:30～ 完全下校18:30	
2	木 2		
3	木 3		
4	木 4		
5	総合		
6	総合		
普通時程	弁当	普通清掃	部活あり

5月 14日(金)			
朝自習：読書			
1	金 1	完全下校17:45	
2	金 2		
3	金 3		
4	金 4		
5	学活		
普通時程	給食	普通清掃	部活あり

