



仲間の心に温かい  
風を吹かせよう！

～新緑風～

国見町立  
県北中学校

R 3. 4. 30(金)  
第4号

3学年だより

## いよいよ5月。 テストに向けて日々の 積み重ねが大事！

4月は何となく長く感じましたが、気が付けば5月。GW も入り、あっという間に中間テストになります。1時間1時間の授業に集中し、毎日の家庭学習、授業の予習・復習が大切です。

今でもまだスイッチが入らない人も見受けられます。体の軸にしっかりと力を入れ、時間を大事に、今この瞬間を大事に、取り組んでいきましょう。こつこつと積み重ねることで大きな力となり自信になります。

第3学年主任 今村 恵美子

## 授業参観、 ありがとうございました。



当日は、急な変更となり大変ご迷惑をおかけしました。約1年ぶりの授業参観ということで、生徒たちも先生方も緊張していたようです。日ごろから授業への取り組みは素晴らしいです。しかし、まだ忘れ物をする生徒がいたり、居眠りをしてしまったり・・・という人もいます。常に「準備」を大事に、力を出し切ることを身につけておきたいものです。



～3年1組～  
「社会」

～3年2組～  
「数学」



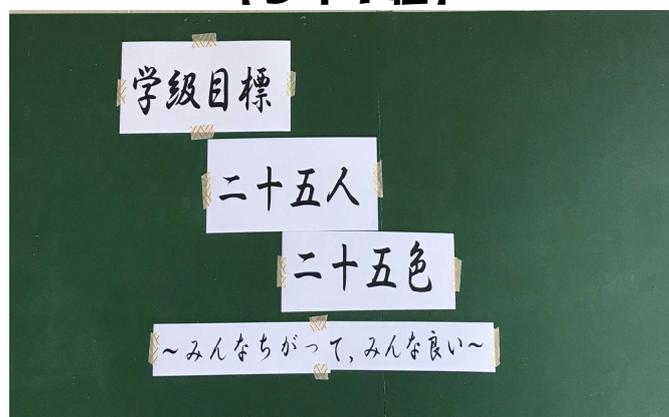
～3年3組～  
「理科」

## ”進路より”

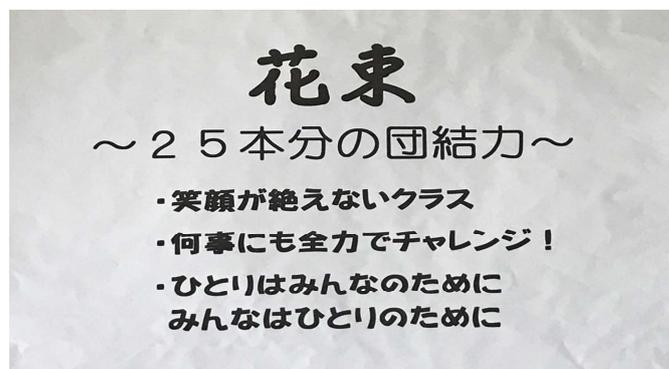
- ①進路について GW 中じっくりと話し合う時間を作ってください、第1回進路希望調査の提出、宜しくお願いします。5月6日(木)厳守でお願いします。
- ②夏に実施予定の体験入学時の教員の引率はありません。
- ③県立高校前期選抜時の教員の引率はありません。藤田駅確認のみにします。

## 学級目標決まる！

【3年1組】



【3年2組】



【3年3組】



# GWの過ごし方！3年生なら時間の 使い方は理解している。はず

○手洗い・うがい・不要な外出は避ける。

自分に甘えず、一日の生活サイクルを決めて、実行する。その毎日のみ重ねが、自分の力となります。



## 1 生活リズムを整える。

**起床時間** 7:00までには起床  
・どんなに遅く寝ても7:00には起床する。  
(これでリズムが保たれる。)

・10分程度の昼寝なら効果的。



**就寝時間** 23:00までには就寝  
・7:00に起床することを考え、生活をする。  
・必ず朝食をとる。

**学習時間** 5～6時間を取り組ませたい。  
〈例1〉40分(30分学習+10分休憩)×5  
(国語・数学・理科・社会・英語)  
〈例2〉1日6校時の自分時間割をつくって  
トライ!!

◆手元にある数学・英語のナビや基礎の定着、1・2年生の復習をやってみよう。

## ◆テストがあります

西郡先生より

**理科**:GW明け テスト予定

野地先生より 小テスト予定

**数学**:GW明け 多項式の計算

**運動** 1時間程度(イライラ解消・体力向上!)  
・健全な精神は健全な肉体から  
体育の授業で行っている体操、ジョギング、縄跳び、筋力・体幹トレーニングなど

部活動がありません。  
中体連のことを考え、昨年の経験を思い出し、自分に厳しく、できるトレーニングをやりましょう。

**手伝い** 最低でも一日1つは実施  
・洗濯(洗う・干す・たたむ・しまう)、食器を洗うなど、掃除機をかける、米を研ぐなど中学生にもできることはたくさんある。



## ゲーム・スマホ・パソコン使用時間

合計1時間以内に抑える。学習時間・睡眠時間の確保にもつながる。ぜひ、**読書**をしよう。

## ◆ 今週の予定 ◆

5月 3日(月)	
憲法記念日	

5月 4日(火)	
みどりの日	

5月 5日(水)	
こどもの日	

5月 6日(木)			
朝自習: 社会⑩			
1	木 1	完全下校18:30	
2	木 2		
3	木 3		
4	木 4		
5	木 5		
6	道 徳		
普通時程	給食	普通清掃	部活あり

5月 7日(金)					
朝自習: 理科⑩					
1	金 1	町研 尿検査二次 完全下校13:40			
2	金 2				
3	金 3				
4	金 4				
普通時程	5月の行事予定		給食	簡単清掃	部活なし



7(金):町研 金1~4 \* 簡単・部

活動なし

- 【13:40完全下校】
- 10(月):月3~6 生徒総会 \* 簡単
- 11(火):学年会 \* 短縮・簡単・部活動なし
- 13(木):県北陸上大会 歯科検診 **弁当**
- 14(金):県北陸上大会 【17:45完全下校】
- 18(火):テスト前部活動なし \* 簡単
- 【15:50完全下校】
- 19(水):テスト前部活動なし【16:10完全下校】
- 21(金):中間テスト・避難訓練
- 25(火):生徒会専門委員会 \* 短縮・簡単・部活動なし
- 27(木):全国学力検査 国・数・質問・木4~6
- 28(金):支部中体連壮行会