

～冬風～

風

国見町立
東北中学校
R3.2.26(金)
第45号

2学年だより

3年生に向けての準備、 ラスト1か月！

気がつけば3月。3年生への準備もあと1か月しかありません。受験生としての準備、学校の顔となる準備、部活動で最上級生として後輩たちをリードしていく準備・・・様々な準備をしなければなりません。

果たしてこのまま3年生に進級して大丈夫なのか？生活習慣は？家庭学習の取り組みは？部活動への取り組みは？授業中の態度は？などもう一度、今の自分自身を見つめ直し、どのような姿を後輩たちに見せていくのか尊敬される先輩を目指して、準備を行っていきましょう。

第2学年主任 今村 恵美子

～琴の授業の様子～

今年も、2月16日(火)・22日(月)
の2日間行われました。



【琴の授業を受けて】

【 2の1 吉田さん 】

琴の授業を受けて思ったことが2つあります。1つ目は、昔のような音が出て、昔の音楽が楽しめたことです。2つ目は、弦を強く弾くととてもきれいな音ができることです。あまり弾いたことのない楽器が弾けてよい体験になりました。

【 2の2 松浦くん 】

最初はあまり上手に弾くことが出来ませんでした。先生に教えていただいてより上手に弾けるようになりました。めったにない経験ができてよかったです。

【 2の3 武田さん 】

今年の琴の授業は、とても楽しくできました。琴の音色もきれいにすることができました。弦を弾くことが難しかったです。

3月3日(水)実力テスト 実施します。



2年生最後のテストになります。範囲表は定期テスト後に配付しました。定期テストの反省を踏まえて実力テスト対策を行ってきたかと思います。週末は再度、ナビを利用し、テストに向けて復習をしましょう。

修学旅行参加承諾書、 配付しました。



大変遅くなり申し訳ありませんでした。2月25日(木)に修学旅行参加承諾書を配付いたしました。

現在は予定通り実施する方向で考えております。ただし、福島県・北海道(函館市)・岩手県のいずれかの地域で新型コロナウイルス感染症のレベルが”ステージⅢ”になった場合、または不要不急の往来や外出の自粛をお願いしている地域となった場合は、再検討することになりました。ご家族でご相談の上、3月5日(金)までに、学級担任への提出をお願いします。なお、不明な点がありましたら、遠慮なく学校へ連絡いただければと思います。

同じことを毎日続けられるか？

「当たり前のことを毎日続けられる者が勝つ」

そう聞くとあなたは、「信じられない」と思うに違いありません。ではその道で成功している人が、どうやって現在の地位を獲得したか実際に分析してみましょう。一番わかりやすい例が、大リーグで活躍しているイチロー選手でしょう。すでにあなたもご存じのとおりイチロー選手はアメリカ大リーグに移籍後も9年連続ゴールドグラブ賞を受賞、さらに84年ぶりに大リーグの年間最多安打記録を更新という偉業を成し遂げています。


では質問です。イチロー選手は、毎日何か新しいトレーニングをして、もしくは毎日違うトレーニングをしたから、このような偉業を達成できたのでしょうか？それとも、毎日同じメニューのトレーニングを淡々とこなし続けてきたから、このような偉業を達成できたのでしょうか？答えは後者です。毎日同じストレッチ、同じランニング、同じキャッチボール、毎日同じ素振り、同じバッティング練習を繰り返したからこそ、今のような偉業を成し遂げることができたのです。

毎年5%ぐらいは、新しいトレーニングを取り入れているかもしれませんが、しかし、基本的なトレーニングは、野球を始めて以来変えているはずがありません。ストレッチもせず、ランニングもせず、キャッチボールもせず、素振りもせず、バッティングもしない人間が、野球の業界で大成するはずがありません。

優れた野球選手になるために当たり前のトレーニング、つまり、ストレッチ、ランニング、キャッチボール素振り、バッティングなどの基本練習をやめるはずがありません。野球選手として当たり前のトレーニングをただ淡々とこなし続けたからこそ、偉大なイチロー選手ができあがったのです。別の言い方をすると、他の野球選手がイチロー選手と同等の成果を出せないとすれば、それはイチロー選手ほど基本練習をしていないことが主な原因なのです。


松井秀喜選手の場合も同じです。元巨人の長嶋一茂氏が、巨人にいた頃の松井選手の練習についてこう語っていました。試合の後、松井選手は長嶋監督の部屋を訪れ、監督の前で素振りを見てもらっていたそうです。ほぼ毎晩のように、それも同じ素振りです。同じ素振りを何度も繰り返す。監督はそれを黙って見ていたそうです。他の選手は試合後に、飲み屋で一杯やっていたり、のんびりリラックスしているに違いありません。その間、松井選手は黙々と素振りをする。松井選手のほうが、いい結果を残せるに決まっています。

「朝30分続けなさい！人生勝利へのスピード倍増」 古市幸雄

3月 1日(月)			
朝自習：ナビ 社会⑩			
1	月	1	完全下校17:45 
2	月	2	
3	月	3	
4	月	4	
5	月	5	
6	月	6	
普通時程	給食	普通清掃	部活あり

3月 2日(火)			
朝自習：ナビ 国語⑬			
1	火	1	SC来校 完全下校17:45
2	火	2	
3	火	3	
4	火	4	
5	火	5	
6	火	6	
普通時程	給食	普通清掃	部活あり

3月 3日(水)			
朝自習：ナビ 数学⑬			
1	自習		実力テスト *業間15分 完全下校17:45 
2	国語		
3	数学		
4	英語		
5	理科		
6	社会		
特別時程	弁当	簡単清掃	部活あり

3月 4日(木)			
朝自習：ナビ 英語⑭			
1	木	1	SSW来校 *午後10分繰り上げ時程 完全下校17:45 
2	木	2	
3	木	3	
4	木	4	
5	木	5	
6	木	6	
普通時程	弁当	普通清掃	部活あり

3月 5日(金)			
朝自習：ナビ 理科⑭			
1	金	1	職員会議 *午後10分繰り上げ時程 完全下校14:15
2	月	1	
3	月	6	
4	火	6	
5	木	5	
短縮時程	弁当	簡単清掃	部活なし