

～冬風～

風

国見町立  
東北中学校  
R3.2.19(金)  
第44号

2学年だより

## 生徒総会、頑張りました！

2月17日(水)に第2回生徒総会が行われました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、テレビ放送での開催となりました。2年生にとっては、初めての大きな舞台。前日にリハーサルを入念に行ったものの、当日の不安や緊張は大きかったと思います。

しかし、進行役の生徒会役員を中心に、各専門委員長、各部活動部長、議長、質問者、そして報道委員と、それぞれが自分の役割を立派に果たしていました。原稿を暗記し、堂々とカメラを見て報告する姿、放送事故を無くそうと必死にカメラを操作する姿、寒い放送室で全体を見ながら活動していた齋藤琢磨君。本当に素晴らしかったです。その姿をテレビ越しに見ていた仲間からも「同学年の勇姿を見てすごいと思った」という言葉がありました。

今までの準備大変でした。そしてお疲れさまでした。今、一人一人の心の中には充実感と達成感に満たされているのではないのでしょうか？1つ1つのことを丁寧に行い、準備をしっかりやれる、自分の役割を果たそうと頑張れる、そして仲間の頑張りを認めることができる。素敵な学年ですね。ぜひ、これからも様々な経験をもとに、自分を、学年を成長させていきましょう。 第2学年主任 今村 恵美子



～教室の様子～



～様々な  
場面での  
活躍～



### 【生徒総会を終えて】

生徒会長 岩城くん

2年生が中心となり進める生徒総会は、今回が初めてでしたが、一人一人が真剣に生徒総会に臨んでいました。各委員会や部活動の反省や今後の活動などについて詳しく知ることができたのでよかったです。

生徒会副会長 赤井畑さん

私は、今回が本部役員として迎える初めての生徒総会でした。議案書の帳合、委員長や部長への説明など、準備は大変でしたが、その分本番が終わった後には、達成感がありました。これから卒業式や離任式、入学式や新入生を迎える会など、行事がたくさん続くので、今回の経験を生かし、丁寧に準備をして臨みたいです。

# PTA学年懇談会 ありがとうございました。

2月19日(金)に行われました学年懇談会では、お忙しい中多数の保護者の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。今後も新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を取りながらの教育活動となります。不安や疑問な点などありましたら、いつでもお気軽に連絡いただければと思います。

## 県立高校入試 前期選抜最終倍率!



県立高校入試前期選抜の出願先変更が締め切られ、2月15日(月)の夕方、最終倍率が出されました。あとは入試当日を迎えるだけです。来年の今をイメージして、気を引き締めて実力テストに向けての準備をしてほしいです。

学名	学名	募集 定員	特 許 数	特 許 者 数 (2次)	一般 (期 考 者 数 (2次)	願 料 数 (2次)	特 許 率	願 料 率	前 年 の 差 (数)
福高	普通	280	14	20	266	286	143	102	4
橋	普通	280	14	15	307	322	107	115	-13
福高 商業	情報ツカ	80	32	37	67	104	116	130	1
	経営ツカ	80	32	46	51	97	144	121	3
	会計ツカ	80	32	41	64	105	128	131	1
福高 成	生物生産	80	8	7	60	67	088	084	-1
	生物化学	40	4	2	25	27	050	068	1
	環境土木	40	4	1	38	39	025	098	0
	食料科学	40	4	4	32	36	100	090	2
	生産情報	40	4	1	19	20	025	050	0
福高 工	機械	80	24	16	86	102	067	128	-6
	電気	40	12	5	20	25	042	063	3
	情報電子	40	12	5	37	42	042	105	-3

福高 環	建築	40	12	11	43	54	092	135	3
	環境学	40	12	8	29	37	067	098	2
福高 科	普通	160	16	19	235	254	119	159	-12
	デザイン学	40	18	40	9	49	222	123	1
福高 科	総合科	160	56	31	77	108	055	068	1
福高 科	普通	240	24	34	297	331	142	138	-3
福高 科	文理	80	20	18	64	82	090	103	1
	国際文化	40	10	13	28	41	130	103	5
	情報計	40	10	13	39	52	130	130	-
川俣	普通	40	12	5	10	15	042	038	0
梁川	普通	80	32	6	10	16	019	020	0
保原	普通	160	64	22	57	79	034	049	1
	商業	40	16	1	0	1	006	003	-1

## 地震の被害 ありませんでしたか?

2月13日(土)の深夜、突然襲った地震。10年前の東日本大震災の余震と言われ、驚きと続く余震に不安を感じた人も多かったと思います。中学校は、15日から通常通りの学校生活を送れましたが、校舎にはひび割れなど多数あります。今後も続くと思われる余震に対して、備えを十分にしておく必要があると改めて思いました。

### まずは自分に”ほめ言葉”のプレゼント ～愛語をばらまこう～

誰かからほめられたことって、ずっと覚えていませんか?特に、相手が無気なく言った一言、”思わず”口にした一言。「気が利くね」「いつもおいしいごはん、ありがとう」「君がいてくれて、助かったよ」「今日の服、似合っているね」そんな”一言のプレゼント”を受け取ると、とても嬉しく、心が弾みます。ほめられた服は袖を通す回数が増えたり、もっと喜んでもらえるように料理の腕を磨こうと張り切ったり…。言葉って、投げかけた側が思っている以上に、影響が大きいものなのです。だから、よくほめる人

って、結局は大事にされるものです。

そして、けなされたり、悪口を言われたりしたこと  
も、ずっと覚えているものです。平気なフリをしてみ  
ても言われたほうはやっぱ、心がへこんでいます。  
小さなトゲが心にずっと刺さっている。言葉って、大  
事に、大事に使わないといけないんですね。

お互いに、幸せを受け取れる言葉を使う。思いや  
りの言葉を使う。本気で本音を伝える。それが、愛語

人には「与える」ことが大切ですが、**実はお金や  
物だけでなく、優しく思いやりある言葉、ほめ  
言葉、そして相手のことを認める言葉をかける  
ことも「与える」ことになるのです。**

逆に冷たい言葉や責める言葉をかけると、相手は  
苦しい思いをします。それは「与えられる」どころか  
「奪われる」からですね。

しかし、**本当に怖いのは、自分自身にマイナス  
の言葉をかけてしまうこと**、僕たちは何かのきっ  
かけで一度へこんでしまうと、そこへさらに自分で  
自分を責めるマイナスの言葉で追い打ちをかけて、ま  
すます”へこみ”を深くしてしまう・・・ということが多い  
のです。

「私のせいで」「私が役立たずだから」「あのとき、あ  
あすればよかったのに」なんて自分を責める言葉、  
卑下する言葉を頭の中で何度も繰り返していると、  
その言葉が、どんどん心の”へこみ”をえぐり、痛みを  
悪化させていきます。自分で自分にムチを打つよう  
なものです。すると”へこみ”も、最初にできたときより  
もずっと深くなって、もとのまろい心に戻るところか、  
大きな陥没状態の”トラウマ”となって、いつまでも心  
に残り続けてしまいます。そして、他人にも優しくで  
きなくなってしまうのです。

あなたは日頃から自分自身にどんな言葉をかけ  
ていますか？心が安定していて、さざ波が立つこと  
が少ない人ほど、愛語を口にできる。

だから、まずは、**他人を喜ばせる言葉を、自分  
にかけてあげることから、そして、自分を喜ば  
せる言葉を、次は他人にかけてあげる。**

☆「すごいね」 ☆「素敵だね」

☆「それでいいよ」 ☆「大丈夫だよ」

☆「よくやったね」

これからは、こんな愛語を、意識して使ってみませ  
んか？愛語を使う人のまわりには、たくさんの方が集  
まってきます。

(「心が凹んだとき」に読む本 心屋仁之助)

2月 22日(月)			
朝自習：ナビ 社会⑭			
1	火	1	完全下校17:45
2	火	2	
3	火	3	
4	火	4	
5	火	5	
6	火	6	
普通時程	給食	普通清掃	部活あり

2月 23日(火)	
天皇誕生日	天皇誕生日 

2月 24日(水)			
朝自習：ナビ 国語⑫			
1	水	1	学年会 完全下校15:20 
2	水	2	
3	水	3	
4	水	4	
5	水	5	
6	道	徳	
短縮時程	給食	簡単清掃	部活なし

2月 25日(木)			
朝自習：ナビ 英語⑬			
1	木	1	SSW来校 完全下校17:45 
2	木	2	
3	木	3	
4	木	4	
5	木	5	
6	卒 練：TV放送、礼法指導		
普通時程	給食	簡単清掃	部活あり

2月 26日(金)			
朝自習：ナビ 理科⑬			
1	金	1	完全下校17:45 
2	金	2	
3	金	3	
4	金	4	
5	学	活	
普通時程	給食	普通清掃	