



## ☆34日間の夏休みを終えて☆

34日間の長い夏休みが終わり、本日より2学期がスタートしました。猛暑の中ではありましたが、保護者の皆さまのご支援のもと、子どもたちは充実した夏休みを過ごせたことと思います。始業後の1週間は、夏休みから学校生活への切り替えを図る大切な期間です。生活リズムを整え、前向きにスタートできるよう、ご家庭でも声かけや見守りをお願いいたします。3年生にとって、2学期は進路選択や受験準備が本格化する、最も重要な時期です。行事や日々の活動を通して、心と体の成長も求められます。「自分の進路に向けて今何をすべきか」を考え、計画的に行動する力が大切になります。これからの数か月、不安や忙しさを感じる場面もあるかと思いますが、生徒一人ひとりが前向きに目標に向かって進んでいけるよう、学年全体でしっかり支えてまいります。



### ◆ 夏休み明けの子どもたちの様子と対応

長期休業明けは、生徒の心や体に変化が見られやすく、不安定になりやすい時期です。

#### 【登校への不安・渋り】

課題の未提出や生活リズムの乱れを理由に、登校に不安を抱く生徒もいます。このような場合、頭ごなしの叱責ではなく、生徒の思いや不安に寄り添う姿勢が大切です。

「早くしなさい」「なんでできないの?」といった言葉がプレッシャーになることもあります。ご家庭では、次のような言葉かけを意識していただけると、生徒の心が安定しやすくなります。

「まずは今できることから始めよう」「一緒に考えていこう」「ここまで頑張ったね」など

### ◆ 保護者の皆さまとともに

進路選択の本格的な時期に入ります。不安や焦りを抱きつつ、自分の進路に向けて一歩ずつ歩みを進める大切な時期です。ご家庭での見守りと支えが、生徒の心の安定につながります。

#### 【ご家庭で意識していただきたいこと】

- 日々の生活リズム（起床・就寝・食事）を整える。
- お子さんの小さな変化に気づき、話を聞く時間を意識的に持つ。
- 「頑張れ」ではなく、「一緒に考えよう」「ここまで頑張ったね」と励ます。



### ◆ 最後に

2学期は、学習や進路の不安に加え、心身の疲れも出やすい時期です。生徒一人ひとりの小さな変化に気を配りながら、教職員一丸となって柔軟に対応してまいります。

今後は、進路に関する大切なお知らせも増えていきます。配付物や学校からの連絡をご確認いただき、ご不明な点があれば遠慮なくご相談ください。



これからも、生徒が安心して学校生活を送れるよう、ご家庭と連携しながら取り組んでまいります。引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。