



☆県北地区中体連総合大会が近づいています☆

6月10日(火)、11日(水)、17日(火)、18日(水)の4日間にわたり、「県北地区中体連総合大会」が開催されます。今年度からは支部大会が廃止され、県北大会からのスタートとなります。種目によって開催日時は異なりますが、いずれも3年生にとっては最後の中体連大会です。これまで積み重ねてきた練習の成果を十分に発揮できるよう、心と体の調子をしっかりと整え、大会に臨みましょう。



☆衣替え☆身だしなみを整えましょう☆



6月2日(月)から、夏服への移行が始まります。近年は、命の危険を感じるような災害級の暑さが続くことが多くなっています。これまで以上に体調管理に気を配り、少しずつ暑さに体を慣らしてほしいと思います。

さて、「身だしなみ」という言葉を辞書で調べてみると、次のように記されています。

「1 人に不快感を与えないように、言動や服装を整えること。また、その心掛け。」

「2 身分・境遇に応じて身につけておくべき教養や技芸。」

つまり、服装を整えることだけでなく、日頃の言動や教養も「身だしなみ」の一部だということです。夏服への移行を機に、まずは服装をきちんと整えることを意識しつつ、自分の言動や教養についても振り返り、自分自身をよりよくするきっかけとしてほしいと思います。

☆第9週 6月2日(月)～6月6日(金)の予定☆

	6/2(月)		6/3(火)		6/4(水)		6/5(木)		6/6(金)	
	1組	2組	1組	2組	1組	2組	1組	2組	1組	2組
1	月1		火1		水1		木1		金1	
2	月2		火2		水2		木2		金3	
3	月3		火3		水3		木5		金4	
4	月4		火4		水4		木6		金5	
5	月5		火5		水5		交通教室		金6	
6	月6		火6				交通教室		支部中体連壮行会	
その他	普通時程	給食○	普通時程	給食○			普通時程	給食○	普通時程	給食○
	普通清掃	部活○	普通清掃	部活○	簡単清掃	部活×	簡単清掃	部活○	簡単清掃	部活○
	・衣替え		・貧血検査(13:30～)				・交通教室(5・6校時)		・支部中体連壮行会	
			・SC ・ICT支援員				・ICT支援員 ・SSW			
	18:30 完全下校		18:30 完全下校		14:50 完全下校		18:15 完全下校		18:15 完全下校	