



## ☆ゴールデンウィーク後の心と体の変化を捉える☆

中学校生活最後のゴールデンウィークが終了しました。受験を視野に入れて学習したり、最後の大会に向けた練習試合等に参加したりと、忙しく過ごしていたのではないのでしょうか。充実した生活を送っていると気付かませんが、自分が感じている以上に心も体も疲れています。休日を上手に使って心と体を休めてほしいと思います。

※ 毎年、この時期にお伝えしていますが、お子さんの小さなサインを見逃さないようご活用いただければ幸いです。何か気になることがあればご相談ください。

身体の変調	<input type="checkbox"/> 顔色が悪い <input type="checkbox"/> 眠そうにしている <input type="checkbox"/> 極端に痩せた <input type="checkbox"/> チック症が出てきた
性格の変化	<input type="checkbox"/> 暗くなる <input type="checkbox"/> 極端に明るくなる <input type="checkbox"/> 反抗的になった <input type="checkbox"/> 感情の起伏が激しい
行動の変容	<input type="checkbox"/> 言葉が荒くなった <input type="checkbox"/> 欠席が増えた <input type="checkbox"/> 常にモノを持ち歩く <input type="checkbox"/> 昼休みにいなくなる <input type="checkbox"/> 頻繁に職員室に来る <input type="checkbox"/> 授業に集中しない <input type="checkbox"/> 忘れ物が増えた <input type="checkbox"/> 自傷行為が目立つ
周囲の反応	<input type="checkbox"/> 無視する <input type="checkbox"/> 笑う

※ 月間生徒指導 ささいな変化から問題を読み取る ～「何か変だな」と感じる18の場面～から引用

## ☆県北地区陸上競技大会に参加します☆

5月13日(火)、14日(水)の2日間、県北地区陸上競技大会が行われます。3学年からは生徒3名が参加します。自分の可能性を信じて、全力で競技してほしいと思います。応援よろしくお願いいたします。

学級	氏名	出場種目
1組	佐藤 晴さん	共通 走り高跳び
2組	遠藤陸斗さん	共通 走り幅跳び
2組	鈴木翔太さん	2・3年 1500m

### ☆第6週 5月12日(月)～5月16日(金)の予定☆

	5/12(月)		5/13(火)		5/14(水)		5/15(木)		5/16(金)	
	1組	2組	1組	2組	1組	2組	1組	2組	1組	2組
1	月1		火1		水1		木1		金1	
2	月2		火2		水2		木2		金2	
3	月3		火3		水3		木3		金3	
4	月4		火4		水4		木4		金4	
5	月5		火5		水5		水2		金5	
6	月6		火6				木6		金6	
その他	普通時程	給食○	普通時程	給食○	普通時程	給食○	短縮時程	給食○	短縮時程	給食○
	普通清掃	部活○	簡単清掃	部活○	普通清掃	部活×	簡単清掃	部活○	簡単清掃	部活○
	・PTA 役員会、専門委員会		・県北陸上大会		・県北陸上大会		・SSW ・ICT 支援員		・生徒会専門委員会 ・尿検査(二次)	
	18:30 完全下校		18:30 完全下校		14:50 完全下校		18:15 完全下校		18:15 完全下校	