

こんちえると 協奏曲

3月(弥生)突入!

ついに、中学校生活最後の月に突入します。さらには、来週3日(水)からの県立高校前期選抜試験という大きな山場を迎えます。

本日を含めての入試直前の5日間は、最後の追い上げも大切ですが、当日の日程に合わせて生活リズムを調整してください。試験当日の起床時刻、家を出る時刻、電車が出発する時刻、試験会場に到着する時刻、試験の日程などをもう一度よく確認し、気持ちよく試験当日を迎えられるようにしてください。

これまでの努力で身につけてきた学力を、試験でしっかりと発揮できるようにしましょう。

県立前期事前指導②

3月2日(火)の放課後に、引率者(担当者)による事前指導を行います。本日5校時目の事前指導①を受けて、引率計画をもとに改めて試験当日の日程や準備物等について確認を行います。

帰宅後は、翌日の試験に向けて、お家の方と一緒に日程や準備物の確認を行い、夕食や入浴を済ませたら、いつもより早く就寝できるようにしてください。

実力を発揮するために


まず押さえておかなければならないことは、当日の学力検査の結果(250点満点)だけで、合否が決まるわけではないということです。中学校での皆さんの成績や活動状況をまとめた「調査書」と面接や実技などの結果を含めて、総合的に判断されるのです。

学力検査の最後の社会、そして、面接や実技が完全に終わるまでどうなるかわかりません。1教科ごとの出来不出来で決して動揺することなく、気持ちを上手に切り替えながら、最後の最後まで全力を尽くしてください。


- ① 当日の朝のスタートが大切です。
- ② 時間に余裕をもって行動する。
- ③ 服装・頭髪の身だしなみをしっかりと。
- ④ 忘れ物がないように準備物を再度確認する。
- ⑤ 高校の先生の説明を落ち着いて聞き取る。
- ⑥ 50分を上手に使って、1教科ごとに自分の力を発揮する。
 - ・解く順番、時間のかけ方、見直し、…
- ⑦ 20分の休み時間、60分の昼休みの過ごし方を工夫する。
- ⑧ 家に帰宅するまでの日程を頭に入れて、試験日1日を落ち着いて過ごす。
- ⑨ 万が一に備えて、トラブルが起きたときの対応の仕方をシミュレーションしておく。
 - ・朝の体温が38℃を超えている。
 - ・電車で遅れそう。
 - ・大雪、暴風等で電車が遅れている。
 - ・集合時刻に間に合わない。など

来週の予定


3月1日(月)
～3月5日(金)

| 3月1日(月) | | | |
|---------------|-----|--|---------------|
| ・朝自習 受験勉強(自習) | | | |
| 1 | 月の1 | 生活リズム  | |
| 2 | 月の2 | | |
| 3 | 月の3 | | |
| 4 | 月の4 | | |
| 5 | 月の5 | | |
| 6 | 月の6 | | |
| 普通時程 | | 給食あり | 普通清掃 16:00頃下校 |

| 3月2日(火) | | | |
|---------------|-----|--|---------------|
| ・朝自習 受験勉強(自習) | | | |
| 1 | 火の1 | ・SC来校 ・県立前期試験 事前指導② 早めに…  | |
| 2 | 火の2 | | |
| 3 | 火の3 | | |
| 4 | 火の4 | | |
| 5 | 火の5 | | |
| 6 | 火の6 | | |
| 普通時程 | | 給食あり | 普通清掃 16:00頃下校 |

| 3月3日(水) | | | |
|---------------|-----|---|---------------|
| ・朝自習 受験勉強(自習) | | | |
| 1 | 水の1 | ・県立前期試験 (1日目)  | |
| 2 | 水の2 | | |
| 3 | 水の3 | | |
| 4 | 水の4 | | |
| 普通時程 | | 昼食なし | 簡単清掃 12:30頃下校 |

| 3月4日(木) | | | |
|---------------|-----|---|---------------|
| ・朝自習 受験勉強(自習) | | | |
| 1 | 木の1 | ・県立前期試験(2日目) ・SSW来校  | |
| 2 | 木の2 | | |
| 3 | 木の3 | | |
| 4 | 木の4 | | |
| 5 | 総合 | 卒業式学年練習 | |
| 6 | 総合 | 卒業式学年練習 | |
| 普通時程 | | 弁当持参 | 普通清掃 16:00頃下校 |

| 3月5日(金) | | | |
|---------------|-----|---|----------------|
| ・朝自習 受験勉強(自習) | | | |
| 1 | 金の1 | ・県立前期試験(3日目)  | |
| 2 | 月の1 | | |
| 3 | 月の6 | | |
| 4 | 火の6 | | |
| 5 | 総合 | | |
| 短縮時程 | | 弁当持参 | 簡単清掃 14:15完全下校 |