



# 4月の給食献立予定表



日	曜	献立名	お知らせ	エネルギーのもと	からだをつくるもと	からだのちよよしをとのえるもと	エネルギー kcal	給食がお休み			
9	火	コッペパン 牛乳 コロッケ 野菜ソテー どうふスープ ジャム		パン じゃがいも ジャム	油	どうふ さつまあげ 牛乳	にんじん ピーマン	ねぎ もやし キャベツ たまねぎ	幼 - 小587 中 -	幼稚園 中学校	
10	水	麦ごはん 牛乳 厚焼たまご わかめのあえもの にくじゃが		ごはん 麦 じゃがいも	ごま	たまご ぶたにく 牛乳 わかめ	こまつな にんじん	もやし たまねぎ グリーンピース	幼124 小632 中 -	幼稚園のみ 中学校	
11	木	セサミンパン 牛乳 パプリカサラダ 照焼ミートボール ポークビーンズ		パン じゃがいも	ごま	ミートボール ぶたにく まめ	牛乳 スキムミルク	パプリカ にんじん トマト	キャベツ もやし たまねぎ セロリ マッシュルーム	幼462 小594 中780	
12	金	麦ごはん 牛乳 ナムル えびしゅうまい マーボーどうふ		ごはん 麦	ごま油	えびしゅうまい ぶたにく どうふ	牛乳	にら にんじん	きゅうり もやし ぜんまい ねぎ しいたけ	幼513 小 - 中841	小学校
15	月	麦ごはん 牛乳 わかめサラダ ウインナーたまご巻 カレー ヨーグルト	<b>食育week 15~19日</b> 入学進級おめでとう給食	ごはん 麦 じゃがいも	油 ごま油	ウインナーたまご巻	牛乳 わかめ スキムミルク ヨーグルト	トマト にんじん	たまねぎ きゅうり もやし セロリ グリーンピース	幼586 小717 中873	
16	火	サンドパン 牛乳 鶏てりやき ポテトサラダ チンゲンサイスープ くだもの	お誕生日おめでとう給食	パン じゃがいも はるさめ	マヨネーズ	とりにく どうふ	牛乳	チンゲンサイ にんじん	コーン きゅうり もやし しいたけ ねぎ くだもの	幼490 小592 中791	
17	水	麦ごはん 牛乳 ホキのみそマヨ焼き キムチ炒め ◎いも煮	◎山形県郷土食	ごはん 麦 さといも	油 マヨネーズ	ホキ ぶたにく	牛乳 わかめ	にんじん	はくさい もやし たまねぎ ねぎ	幼124 小660 中823	幼稚園のみ
18	木	ソフトメン 牛乳 にくわかめうどん汁 鶏ごぼろメンチカツ れんこんサラダ	かみかみ給食	メン さといも	油 ごま	ぶたにく なるど 鶏ごぼろメンチ	牛乳 わかめ	にんじん	ねぎ キャベツ れんこん きゅうり コーン	幼561 小711 中841	
19	金	麦ごはん 牛乳 ☆五目なっとうの具 なっとう 南瓜のみそ汁 くだもの	みんなで食べる国見の日 (食卓図鑑part2) ☆藤田の阿部さん	ごはん 麦	油	なっとう ぶたにく ちくわ 油あげ	牛乳	ピーマン にんじん かひちや こまつな	たまねぎ ねぎ くだもの	幼 - 小651 中820	幼稚園
22	月	ゆかりごはん 牛乳 ぎょうざ おから炒り まいたけのみそ汁		ごはん さといも	油	おから とりにく さつまあげ	牛乳	こまつな にんじん	だいこん ごぼう ねぎ しいたけ まいたけ	幼460 小 - 中769	小学校
23	火	サンドパン 牛乳 ツナマヨネーズ ミネストローネ くだもの		パン マカロニ じゃがいも	マヨネーズ	ツナ まめ	牛乳 スキムミルク	トマト にんじん	たまねぎ コーン キャベツ セロリ くだもの	幼455 小642 中736	
24	水	麦ごはん 牛乳 さばみそ煮 キャベツ昆布あえ にくどうふ		ごはん 麦	油 ごま	さばみそ煮 ぶたにく どうふ	牛乳 こんぶ	こまつな にんじん	もやし キャベツ ごぼう たまねぎ えのきだけ しいたけ	幼124 小667 中 -	幼稚園のみ 中学校
25	木	黒さとうパン 牛乳 オムレツ 春雨サラダ 豆乳スープ		パン 黒さとう はるさめ じゃがいも		オムレツ ぶたにく 豆乳	牛乳 わかめ スキムミルク	にんじん	きゅうり もやし たまねぎ コーン	幼509 小 - 中 -	小学校 中学校
26	金	麦ごはん 牛乳 はるまき ひじきの煮物 中華たまごスープ		ごはん 麦 じゃがいも	油 ごま油	たまご まめ ちくわ しみどうふ	牛乳 ひじき	こまつな にんじん	ごぼう しめじ たまねぎ	幼502 小667 中 -	中学校

材料の都合により献立が変更になることもありますのでご了承ください。

使用食材については毎日、放射性物質の測定を行っています。

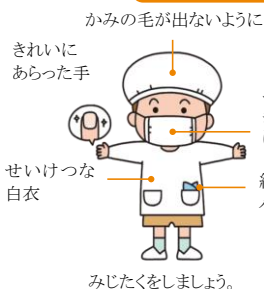
エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	カルシウム mg	食物繊維 g	食塩 g
小646	25.1	19.7	92.2	362	5.2	1.9
中808	31.3	22.0	121.4	379	7.1	2.4
幼504	19.7	16.1	70.1	312	4.1	1.6

## さあ、みんなの給食がはじまるよ！ 給食のやくそくがまもれたら に色をぬりましょう。

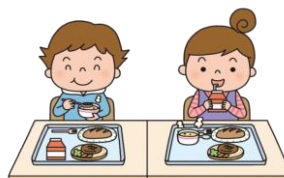
### ①手をしっかりあらう



### ②みんなでじゅんぴする



### ③みんなで楽しく食べる



### ④みんなでかたづけ

